



突然発生してもあわてないように、万全の備えを

停電への備え

過去の主な被害

1991年9月28日
台風19号
市内67,400戸停電
4日後ほぼ全面復旧

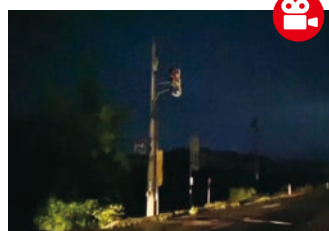
2015年10月23日
電力施設トラブル
市内・西目屋村11,123戸停電
約1時間30分後復旧

2022年4月29日
鳥獣・営業等の影響
市内約3,400戸停電
約1時間30分後復旧

2011年3月11日
東日本大震災
市内ほぼ全域で停電
翌日全面復旧

2021年7月29日
激しい雷雨の影響
大和沢・狼森地区4,000戸停電
約2時間30分後復旧

2024年1月10日
風雨の影響
市内1,000戸停電
約2時間後復旧



2021年7月の大和沢・狼森地区の停電では信号機が消え、復旧に時間を要した。

このほか、落雷・火災・大雪・交通事故など、様々な要因で発生します。

発生前の備え ～長引くことを想定して備えよう～

懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、モバイルバッテリー、カセットコンロの準備

保管場所の確認だけでなく、年に2回は各機器の動作確認をしましょう。停電時、スマートフォンやタブレットなどは通常よりも使用頻度が高くなるため、モバイルバッテリーは必須アイテム！寒い時期の停電に備えて反射式ストーブのチェックも！

日持ちする食料の用意

停電時でも自宅で数日間過ごせるよう、インスタント麺やレトルト食品など、普段食べているもので賞味期限の長い食料を多めにストックしましょう。賞味期限が近づいたものから食べて、その分を補充するローリングストックがおすすめです。

Check 29ページ



冷凍庫に保冷剤を

普段から冷凍庫に保冷剤を入れておくと、停電時に冷蔵庫内の温度上昇を抑えられます。

ブレーカーの位置をチェック！

ブレーカーが原因で停電することがあります。すぐに復旧できるよう操作方法を確認しましょう。

車の給油はゆとりをもって

東日本大震災のような大規模停電が発生すると、ガソリンの調達が難しくなります。車のガソリンは、目盛りが半分を切ったら給油する習慣をつけましょう。

パソコンはバックアップを

パソコンの使用中に停電が起きると、まれに復旧しないことがあります。定期的にバックアップをとるなどの対策をしましょう。



停電が発生したら？

☑ 停電情報を確認しましょう

停電が発生した場合、自分が住んでいる地域の電力会社のホームページで、停電地域、発生日時、復旧状況などの情報が公開されます。

Check 停電情報はこれでチェック！ 31ページ

東北電力ネットワーク ホームページ内「停電情報」
スマートフォンアプリ「東北電力NW」

☑ ブレーカーが落ちていないか確認しましょう

外を見て、近所が停電していない場合は、ブレーカーが落ちている可能性があります。その場合は復旧操作を試みましょう。

☑ 熱を発する電化製品のコンセントを抜きましょう

電気ストーブ、アイロン、ドライヤーなどの電熱器具は、電気が復旧した時に火災の原因となります。



☑ 携帯ラジオをつけましょう

停電するとテレビやパソコンなどの情報家電が使えなくなり、スマートフォン等もアクセスが集中すると、情報入手が困難です。また、停電が長期化するとバッテリーが切れた際に充電ができません。携帯ラジオをつけて、停電の状況や生活情報を入手しましょう。



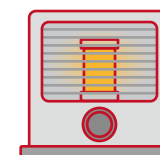
☑ 灯りをつけましょう

夜間の停電は周りが見えず、移動するとケガの原因になります。懐中電灯をつけて、周囲と家族の状況を確認しましょう。スマートフォンのライトも有効です。ただし、ろうそくを使用する際は、火災に十分ご注意ください。



☑ 反射式ストーブ、発電機による一酸化炭素中毒に注意！

反射式ストーブを使用する際は、こまめに換気をしましょう。発電機は一酸化炭素を多く排出するため、屋内での使用は絶対にやめましょう。



☑ 避難するときはブレーカーを下げましょう

避難所などへ避難する場合は、ブレーカーを下げて復旧したときの火災を防ぎましょう。東日本大震災のときの火災原因の多くが、電気復旧時に発生した通電火災だったといわれています。



(一社)全国道路標識・標示業協会 会員
交通安全と環境を企画創造する

弘 株式会社 永澤興業

代表取締役 永澤 学

〒036-8075 青森県弘前市大字撫牛子二丁目3番地4
TEL 0172-37-3456 / FAX 0172-37-7783 <https://www.kk-nagasawa.co.jp/>

Follow us! /



KK.NAGASAWA

黒毛和牛と銀シャリ

肉の匠

弘前市本町 80-1
年中無休

昼 11:00-15:00

夜 17:00-24:00

0172-26-7096

レベル

特集

水害

災害

土砂
暴風

台風

火災

雷

地震

雪害

停電

火山

持出品

避難所

連絡先