

目次

- 「防災ハンドブック」の活用法について……………1
- FMアップルウェーブで市内の情報をチェックしよう!……………2

災害を知る・災害に備える

- 5段階の「警戒レベル」を確認しよう……………3-4
- 特集 令和4年8月の豪雨をふりかえる……………5-6
- 水害への備え……………7-8
- 土砂災害への備え……………9-10
- 暴風・竜巻への備え……………11
- 台風への備え……………12
- 火災への備え……………13
- 雷への備え……………14
- 地震への備え……………15-18
- 雪害への備え……………19-22
- 停電への備え……………23-24
- 火山噴火への備え……………25-26

日頃の防災対策

- 非常持出品リスト……………27
- 備えて便利な日用品……………28-29
- 災害時の情報入手
地域を守る防災活動……………30
- SNSやアプリの活用……………31
- 過去の災害を動画でふり返ろう!
アップルウェーブ防災番組&コーナー……………32
- 災害時の指定避難所……………33-36
- 緊急時の連絡先……………37
- ご協賛一覧……………38



「防災ハンドブック」の活用法について

POINT 1 過去の災害を知り もしものときに備えましょう

- 災害別に、FMアップルウェーブの取材・中継実績をベースに、弘前市で過去に発生した災害や、今後の被害想定を示しています。
 - 災害への日頃の備え、発生前の切迫時や発生時の行動について説明しています。
- 弘前で起こりうる被害を理解し、今やるべき備えを進めましょう。**

POINT 2 災害時に 役立つ情報を集約

- 緊急時の連絡先や情報収集法、非常持出品リスト、市内の指定避難所など、日頃の防災対策として備え、覚えておきたい項目をまとめました。情報サイトのURLやQRコードも掲載していますので、読み取って活用してください。
- 安全・安心な暮らしのために、ぜひ目を通し、実践しましょう。**

避難情報はラジオで発信!

弘前市が市内全域に整備している防災行政無線は、災害などの緊急時に屋外スピーカーから気象情報や避難関連情報を放送します。

しかし 防災行政無線は、あくまで屋外にいる人が情報を入手するためのもの。

- | | | |
|------------------------------|------------|----------------------------|
| 屋外・屋内に関わらず、市が発表する避難指示を確認するには | ●ラジオ、テレビ | ●弘前市公式LINE、SNS(Facebook、X) |
| | ●弘前市ホームページ | ●防災行政無線アプリ |

FMアップルウェーブでは、弘前市と「災害時における放送に関する協定」を結んでおり、弘前市が発表する災害情報や避難指示などの情報を、いち早くお伝えします。

緊急時、情報入手の早さが自分の命を守ります。いざというときは、まずラジオ!

災害時はやっぱりラジオ

FMアップルウェーブで 市内の情報をチェックしよう!

お城と桜とりんごの街・弘前市のコミュニティ放送局「FMアップルウェーブ」は、平成12年3月4日の開局以来、「地域の防災」「地域の活性化」「市民情報の共有」を理念に、地域に密着したメディアとして地元の情報や話題を提供しています。弘前市内で災害が発生した場合、通常の放送を緊急放送に切り替え刻々と変わる状況を現場からいち早く、リアルタイムでお届けします。

FMアップルウェーブが伝える防災情報

<h3>☁ 気象情報</h3> <p>気象警報などが発表されたときは、随時割込み放送で内容をお伝えします。河川の増水、道路の冠水や暴風等の気象災害も現場からお伝えします。</p>	<h3>🚗 道路交通情報</h3> <p>緊急車両の出動情報、交通事故や火災による道路の通行規制情報、列車の運転見合わせ情報などを現場で取材し、いち早く放送します。</p>	<h3>📡 停電情報</h3> <p>東北電力による市内と周辺地域の停電情報をお伝えします。</p>
<h3>🏠 地震情報</h3> <p>弘前市で震度1以上の揺れを観測した場合は速報でお伝えします。大きな揺れがあったときは、現場から被害状況をレポートします。</p>	<h3>🚶 避難・復旧情報</h3> <p>市内避難所の開設、避難指示などの情報をお伝えします。また、現場取材を通して、災害復旧状況を随時放送します。</p>	<h3>🏠 生活情報</h3> <p>市内のライフライン情報のほか、学校の休校情報、スーパー、コンビニ、温泉や各施設などの情報を24時間体制で伝え続けます。</p>

FMアップルウェーブの電波が受信できないご自宅・地域では

- ラジオを窓際に置いてみる
- 電源コードをアンテナに巻きつける

といったことを試してみてください。それでも受信できない場合は、インターネットで放送をお聴きください。

パソコンやタブレット、スマートフォンで FMアップルウェーブが聴ける! インターネットサイマルラジオ

ラジオ受信機を持ってなくても、インターネット環境があれば日本中どこでもFMアップルウェーブの放送を聴くことができます。 ※インターネットサイマルラジオに対応していない時間が一部あります。

<p>1 アップルウェーブのホームページへアクセス!</p> <p>https://applewave.co.jp/</p> 	<p>2 ホームページ画面中央にある青いバナーをクリック!</p> 	<p>3 再生ボタンをクリック!</p> 
---	---	--

FMアップルウェーブ 788MHz 緊急告知ラジオ



緊急告知ラジオとは

- ☑ 緊急時、自動的に電源が入る
- ☑ 特別警報や避難情報などを最大音量で放送
- ☑ 命に関わる放送を聞き逃さない

- ひとり暮らしの高齢者や離れて暮らす高齢家族のご自宅に。
- 身体の不自由な方や、もしもの際に早めの避難が必要な方のご自宅に。
- 事業所や各施設などの事務所に。

緊急告知ラジオを設置して備えましょう。

販売価格:1台16,500円(税込)

ご希望の方はFMアップルウェーブまでお問い合わせください。

※FMアップルウェーブの電波を受信できる場所に限りです。



<https://applewave.co.jp/urgent-notice-radio>