



FM APPLE WAVE 番組表

2026.9月28日～

78.8MHz

メッセージ
リクエスト
待ってるよ!



リクエスト&
メッセージ

FAX 0172-36-1105
E-MAIL 788@applewave.co.jp



※予告なく変更する場合があります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡					5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック					6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 (LIVE) モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!	月曜日 丹代香子 火曜日 阿保史子 水曜日 阿保史子 木曜日 丹代香子 金曜日 花田由香子	●7:20【今日の給食】 ●7:30【市政みより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー!アップル号】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行く】	●7:20【今日の給食】 ●7:30【市政みより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー!アップル号】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行く】		7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ
8 55 知っておこう!あなたの町の避難所				00 OnedayTrip 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール 24 あなたを守る 防災豆知識	8 00 VIEW Weekend Channel! 花田由香子 ●第2・4週 8:45【おしえて11Q】 ●9:45【弘前市総合学習センター インフォメーション】 ●10:00【りんご生産情報】 ●10:05【小粋な時間】	8 00 クラシックパーク (LIVE)
9 00 フォーシーズンズセレクション					9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
30 VIEW きらり★ハッピートーク	月曜日 成田樹里 火曜日 丹代香子 水曜日 増田由美子 木曜日 成田樹里 金曜日 増田由美子	●9:40【弘前文化センターインフォメーション】 ●10:00【りんご生産情報】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日11:00【ハロー!ボーイズ&ガールズ】 ●金曜日10:50【ラジオ文学館】	●9:40【弘前文化センターインフォメーション】 ●10:00【りんご生産情報】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日11:00【ハロー!ボーイズ&ガールズ】 ●金曜日10:50【ラジオ文学館】		10 交通情報・気象情報 随時	10 00 竹本孝之Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム
10 旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!					11 00 VIEW クラシック toi toi toi 30 SPACE SHOWER RADIO	11 00 ●ハロー!ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 ●アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A
11 00 フォーシーズンズセレクション					12 00 BLUE IN GREEN	12 00 宮治淳一のOUR HIT PARADE
13 00 VIEW ゴゴナビ!!	月曜日 静桜 第1・3火曜日 タマ伸也 第2火曜日 桜星まみ 第4火曜日 太陽 水曜日 JAM☆RINGO オダギリユカ 木曜日 藤田亜希子 金曜日 稲葉みどり	●14:00【りんご生産情報】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●第2・4水曜日 14:40【空き家・空き地相談室】 ●水曜日 15:20【献血情報】	●14:00【りんご生産情報】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●第2・4水曜日 14:40【空き家・空き地相談室】 ●水曜日 15:20【献血情報】		13 00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ VIEW	13 00 TOKIO HOT 100
14 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともに送り出すトークバラエティ。					14 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 SEINAN Presents Blues Power(再)	14 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 SEINAN Presents Blues Power(再)
15 00 津軽いじん館				00 津軽の昔っこ(再)	15 00 00 BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ VIEW	15 55 知っておこう!あなたの町の避難所
30 フォーシーズンズセレクション					16 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 SEINAN Presents Blues Power(再)	16 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 SEINAN Presents Blues Power(再)
55 知っておこう!あなたの町の避難所					17 00 SKKつながるラジオ〜バレットトーク〜(隔週) 05 J-POP ソングス	17 00 サンドウィッチマンの ラジオやらせろ! 30 The Beatles Lover No.5
17 00 VIEW タやけワイド あかねルート 788	月曜日 近藤志織 火曜日 花田由香子 水曜日 近藤志織 木曜日 増田由美子 金曜日 近藤志織	●17:10日替わりエンターテインメント 月曜日【BOKランキン】 ●火曜日【早耳チェック!】 ●水曜日【音楽ランキン】 ●木曜日【スクール☆ナビ】 ●金曜日【わくわくヒロロ】 ●17:20【お天気ステーション】 ●17:30【図書館へ行く】 ●17:35・18:00【JARTIC道路情報】 ●17:40【タぐれの放送室】	●18:30【リクエストタイム】 ●水曜日18:05【防災士の安心レシピ】 ●第2・4金曜日 17:30【JR弘前駅からのお知らせ】 ●金曜日18:30【Radio ジャンク】 FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送		18 00 OTOAJITO 54 あなたを守る防災豆知識	18 00 J-POPソングス on Sunday
18 00 弘前百景				00 交通情報・気象情報 随時	19 00 サタデーナイト WAVE 第1週 what's the craic! 第2週 弘大ラジオ	19 00 アシリレラ・シズキの ふい〜か (LIVE)
19 00 津軽いじん館(再)				00 第1週 ひろさきモーター 第2週 フェーム&テンプルいいただきます 第3週 524ヘルツのクララたち 第4週 ガマンのハンカクセイトーク (LIVE)	20 00 高校生万歳! (LIVE)	20 00 高校生万歳! (LIVE)
30 フォーシーズンズセレクション			30 ジンゲトリオ		21 00 まち育てないと 30 SEINAN Presents Blues Power	21 00 IN A JAZZ (LIVE)
20 00 夜は気ままに!					22 00 RINGO VIEW MusicV 第1週 ひなと始めるラジオ生活 第2週 てふてふアワー 第3週 井上青は、まだニオ 第4週 STUDIOCONFORT VIEW	22 00 J-WAVE SELECTION VIEW
21 00 TURN IT UP (LIVE)	00 I WANNA ROCK (LIVE)	00 一揆の星の楽屋から (LIVE)	00 まちなかキャンパス ラジオサテライト (LIVE)	00 齋藤浩の音楽三昧 30 SEINAN Presents Blues Power	23 00 DIVE TO THE NEW WORLD VIEW	23 00 INNOVATION WORLD ERA VIEW
22 00 GURU GURU!				00 MUSIC BLOOM VIEW	0 00 MILLION BILLION VIEW	0 00 J-POP SINGLES CHART VIEW
23 00 SPARK				30 RADIONOMICS VIEW	1 00 TOKYO BEATS FOUNDATION	1 00 TOKYO BEATS FOUNDATION
0 00 THE KINGS PLACE				00 THE ORIGINAL VIEW	2 00 THE PLAY BACK VIEW	2 00 THE PLAY BACK VIEW
2 00 COMMON GROUND				30 WEEKEND LIVING VIEW	3 00 GALAXY SEBASTIAN VIEW	3 00 GALAXY SEBASTIAN VIEW
3 00 THE UNIVERSE				00 QUEST FOR THE FUTURE VIEW		
				30 CROSSROADS VIEW		
				00 BITS&BOBS TOKYO VIEW		
				30 SONG STORIES VIEW		
				00 THE PLAY BACK VIEW		
				30 BEFORE DAWN VIEW		
				00 GALAXY SEBASTIAN VIEW		

VIEW 土手町コミュニティパーク
ストリートビュースタジオから生放送

(LIVE) FMアップルウェーブ
Aスタジオから生放送

CAST NPOコミュニティネットワーク
CAST 制作番組

VIEW J-WAVE 制作番組

※黄緑色枠内の番組は、インターネット
サイマル放送対応番組です。

特別番組予告

\\おいでよ!\\

弘前市場まつりSP

11/22
日曜日
7:00~9:30

新鮮な青果物や魚介類の消費拡大や、市民の台所として市場を広く一般市民に理解してもらうことを目的に開催している「弘前市場まつり」が今年も開催! 模擬セリ、果物詰め放題、新鮮な青果物や魚介類の物販など、楽しいイベント盛りだくさんです。キッチンカーもやってきます。当日は市場まつりの会場となる弘果弘前中央青果株式会社の敷地内・弘前水産地方卸売市場に特設ブースを設け、「おいでよ!弘前市場まつりSP」を公開生放送! 魚介・野菜・果物の超お得な情報や、多くの人が集まる会場の熱気を、たっぷりお届け。ぜひラジオを聴きながら遊びに来てくださいね!



※第29回 弘前市場まつりの開催時間と特別番組の放送時間は異なります。
イベントのプログラムは変わる場合があります。

動画もアップルウェーブ!



FMアップルウェーブのYoutubeチャンネルがふたつあります! 放送中のスタジオや中継の裏側をお見せする「ちゃんねる788」、そして弘前の話題・地域ニュースが中心の「FMアップルウェーブ動画チャンネル アップルストリーム」。ライブ配信もありますので、ぜひふたつのチャンネルを登録&いいね!をお願いします!



弘前ライブニュース
アップルストリーム
Hiroasaki Live News applestream.jp



その他SNSもフォロー!



アップルウェーブ @applewave788
アップルストリーム @awlivenews



@fm.78.8



アップルウェーブサポーターズクラブ

日頃、FMアップルウェーブを力強く応援してくださる皆様に感謝申し上げます。(五十音順※敬称略)

(株)青森みちのく銀行/アサヒビール(株)北東北支店/(株)東屋/ALSOK青森(株)弘前支社
猪股建設(株)/岩木山神社/(学)SKK/(株)大川地建/(有)大阪屋/オサ建設工業(株)
(株)小山内バッテリー社/(有)オフィスフット/カネショウ(株)/(有)香澤商店/(株)工藤酸素店
(株)弘善商会/弘南バス(株)/(株)小林紙工/覚仙町 佐藤内科医院/沢田内科医院/(株)産交
JR東日本 弘前駅/(有)城北自動車/(有)白神観光バス/国指定名勝 瑞栄園/(株)スコール
(株)青南商事/(株)太陽地所/(株)つるや/(株)テクノル/(株)樋川自動車/東奥信用金庫
東弘電機(株)/(株)東北クリーン/東和電材(株)/土手町街づくり(株)/日産サティオ弘前・弘前日産
ハウジングメッセ弘前/弘果弘前中央青果(株)/(有)弘前一心堂/弘前ガス(株)/(株)弘前公益社
弘前東栄ホテル/(株)弘前丸魚/弘前モータースクール/(医)福島耳鼻咽喉科/富士建設(株)
(株)堀江組/(株)マイタウンひろさき/マジメハウス溝江建築/(株)マルノ建築設計/(株)南建設
(株)陸奥新報社/(株)八木橋薬局/(株)ゆうネット弘前/横山航平法律事務所