

TAKE  
FREE

街と人をつなぐ  
フリーマガジン

FM  
APPLE WAVE  
78.8MHz

apli  
アプリ

Apple wave  
People  
link  
information

アップルウェーブは2000年の開局以来、「地域の活性化」「市民情報の共有化」「地域の防災」を理念に、「弘前を伝える」「街づくりカンパニー」として、地域のあらゆる情報を独自のコミュニケーションスタイルとメディアで発信し続けています。街と人が創り出す、弘前にしかない魅力や表情、そして新たに生まれる文化を新・弘前情報メディア「apli」で発信していきます。

発行 弘前を 伝える 街づくりカンパニー  
アップルウェーブ 株式会社  
https://www.applewave.co.jp

弘前市土手町31  
土手町コミュニティパーク3F  
TEL.0172-38-0788  
FAX.0172-38-0790



一部の地域は配布が遅れる場合があります

相馬  
地区

UNIVER ZOO  
ユニバーズー

最新技術を使用し  
暗闇に映し出される  
のは、不思議で愉快  
な動物たちと光の  
空間。ようこそ、宇宙  
の動物園へ！



見て、描いて、触れて、感じる  
屋内体験型施設！

アートスペースでデザインした  
動物たちが壁に映し出され、  
個性豊かな動物たちがふわ  
ふわ、ぶかぶかと動き回ります。  
宇宙を漂っている彼らに触れ  
てみると・・・？

夏休みにオススメの  
ツアーやスポットを  
ピックアップ♪

特集

夏をたのしめ！！  
アクティビティ  
& スイーツ

暑さ忘れてたのしもう！  
アクティビティ

の紹介

西目屋村

ニシメヤ・  
ダムレイクツアー  
DAM LAKE TOUR 2026

道の駅 津軽白神からスタート  
する水陸両用バス。  
ガイドさんの案内とともに、西  
目屋村の豊かな自然の中を走る  
人気ツアーです！



西目屋村・水陸両用バスで  
津軽の自然に触れる！

見どころは盛大な  
水しぶきをあげて進む津  
軽白神湖へのスプラッシュ  
イン！そのあとは水上運行し  
ながら津軽白神湖を優雅にめ  
ぐります。心地よい風を肌で  
感じながら、夏の景色を  
楽しみましょう！

運行期間 9/23(水・祝)まで  
運休日 毎週水曜日、および7/6(月)～7/9(木)、8/4(火)、9/1(火)  
※臨時休業等の最新運行情報はホームページでご案内します。  
運行ダイヤ 1便… 9:30 3便… 13:15 所要時間 約60分  
2便… 10:50 4便… 14:40  
※各便定員38名・最小催行人数1名  
お申込み ウェブまたはお電話で受付いたします。  
TEL:0172-85-3315(受付時間9:00～17:00、水曜日定休)  
お申込み締め日について ウェブサイト…乗車日の3日前まで / お電話…乗車日の前日17:00まで  
受付・乗り場 発車時刻の15分前までに受付にて乗車手続きを済ませてください。  
中津軽郡西目屋村田代神田219-1  
道の駅津軽白神インフォメーションセンター  
(津軽白神ツアー)

乗車料金  
大人(中学生以上)… 3,000円 ※幼児は保護者の方の  
小人(3歳～小学生)… 2,000円 抱っことなります。※15名  
幼児(2歳以下)… 500円 様以上の団体のお客様は  
10%割引(幼児は対象外)



津軽ダムで学び遊びも全力。  
津軽ダムサマーフェスタ  
in津軽ダムパーク(岩木川ダム統合管理事務所)

日時 7/18(土)・19(日)  
9:00～16:00(小雨決行) 入場・参加 無料  
お問合せ 国土交通省 東北地方整備局  
岩木川ダム統合管理事務所  
TEL:0172-85-3031



津軽ダム見学会、  
クイズラリー、  
カヌー体験など  
楽しいイベント  
盛りだくさん！



ル・ブルジョン  
le bourgeon

本格的なジェラートが味わ  
えるお店。香り、甘さ、すべて  
完璧で上品なおいしさ。  
定番メニューのほか、季節限  
定のフレーバーも楽しめる！  
次はどれを選ぶかな？

【スモールダブル(カップ)】  
ピスタチオ・  
ストラッチャテラ

ル・ブルジョン  
Instagram



弘前市土手町77-1

営業時間 11:30～17:00  
※売り切れ時は早めに閉店  
休業日 毎週火・水曜日  
※定休日以外のお休みは  
Instagramでご案内します。

菓子処寿々炉  
姉妹店  
茶菓子屋  
瀧二郎

長年愛されている菓子処  
寿々炉の姉妹店。  
焼きたてのお団子が有名  
ですが、夏はかき氷もお  
すめ！ふわっとした氷、  
甘いシロップが火照った  
身体を癒します♪

弘前市土手町2-1  
☎ 0172-36-2976

営業時間 10:00～17:00  
※ラストオーダー16:00  
休業日 毎週火・水・木曜日  
※定休日以外のお休みは  
張り紙でご案内します。

菓子処 寿々炉  
Instagram



かき氷各種 300円  
(トッピング各種 80円)



BeFavo  
ソフトクリーム  
コーヒー(カップ)  
430円

白神ワイナリー &  
白神生ハチミツ

BeFavo

西目屋村の四季を感じ  
る優しい甘さのハチミ  
ツを、ソフトクリームや  
ジェラートにトッピン  
グする瞬間が楽しい！  
ぜひおためしあれ♪

中津軽郡西目屋村  
田代神田219-1

営業時間 9:00～17:00  
休業日 不定休、年末年始

ちょっとひとやすみ…  
ひんやりスイーツ はいかが？

※2026年6月26日時点の料金価格です。※表示価格はすべて税込み金額です。





図書館へ  
行こう

HIROSAKI CITY PUBLIC Library

## 弘前市立図書館

弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森・相馬ライブラリー

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

指定管理者

TRC・アップルウェブ・弘前ベンクラブ 共同事業体

## 弘前図書館

■ 弘前市大字下白銀町2-1 (追手門広場内) ■ TEL 0172-32-3794

■ 開館時間／月曜日から金曜日 9:30～19:00 (土日祝は17:00迄) ■ 休館日／毎月第3木曜日 (※祝日の場合は翌日に振替)

定員のある各イベントは人数に達し次第、受付を終了いたします。あらかじめご了承ください。

### 弘前図書館ライブラリースクール

弘前で学び、世界を握る

モグラ博士 川田伸一郎

午前の部 10:30～11:30 (10:00開場)

モグラ博士が語る、モグラの生態  
+超危険生物のおはなし

午後の部 13:30～14:30 (13:00開場)

標本バカが語る、  
標本を残すことの大切さと  
科博の役割+超危険生物のおはなし

7/18  
土曜日

参加料  
無料



誰でも「モグラ」の存在は知っているのに  
その実態はあまり知られていない—  
謎に包まれた「モグラ」を研究しつづける川田博士が語ります。

講師 国立科学博物館・動物研究部脊椎動物研究グループ研究主幹  
川田 伸一郎 博士

#### Profile

弘前大学理学部出身。モグラの分類と種分化に関する研究をしており、「モグラ博士」として知られている…と、同時に国立科学博物館では標本の収集成・管理も担っており、「標本バカ」と自称している。

場所 弘前図書館2階視聴覚室

対象 小学生以上

定員 午前・午後ともに各50名 (お申込み先着順)  
※午前・午後どちらか一方のみの参加も可能

お申込み 弘前図書館カウンターまたは電話で受付中です。  
TEL:0172-32-3794

弘前図書館市民講座

弘前が生んだ怪談作家  
黒木あるじ 東北の怪を語る

弘前市出身の怪談作家黒木あるじ氏に、作家になったきっかけや東北にまつわる怪談をお話していただきます。

講師 怪談作家 黒木あるじ

場所 弘前図書館2階視聴覚室

定員 50名 (お申込み先着順)

お申込み 8/7(金)9:30より弘前図書館カウンターまたは電話で受付いたします。  
TEL:0172-32-3794

参加料 無料

弘前ライブラリーシネマ

7/11 土曜日 13:30～15:00 (開場13:00)

すみっコぐらし  
青い月夜のまほうのコ

あらすじ とある秋の日、キャンプに出かけたすみっコたち。空を見上げると、いつもより大きく青く輝く月が。「5年に1度おとずれる、青い大満月の夜。魔法使いたちが町にやってきて、夢を叶えてくれる」伝説のとおり、すみっコたちの町に魔法使いの5人きょうだいが舞い下りてきた！次々と魔法がかけられ、キラキラに彩られた町はまるでパーティー会場のよう。やがて楽しい夜に終わりが近づき、月へ帰っていく魔法使いたち。そこにはなぜか…たびおかの姿が!? すえっこの「ふあいぶ」と間違えて連れていかれてしまっ…?

(映画「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」公式サイトより引用)

観賞無料  
定員30名  
お申込み先着順

原作:サンエックス  
監督:大森貴弘  
脚本:吉田玲子  
ナレーション:  
井ノ原快彦、本上まなみ  
アニメーション制作:  
ファンワークス

場所 弘前図書館2階視聴覚室

お申込み 弘前図書館カウンターまたは電話で受付中です。  
TEL:0172-32-3794

お仕事体験! 図書館のお仕事  
やってみ隊

参加料 無料

1 7/29 水曜日  
2 7/30 木曜日  
3 7/31 金曜日

1 2 3 のいずれか  
1日をお選び下さい  
各日6名まで  
(お申込み先着順)

時間 9:30～14:30

対象 弘前市内の小学4年生～6年生まで

持ち物 自分の本2冊(コーティングの実習用)/筆記用具  
昼食/水分補給用の飲み物

お申込み 7/4(土)9:30～  
7/26(日)17:00まで  
弘前図書館カウンター  
または電話で受付いたします。  
TEL:0172-32-3794

テーマ 夏休みおはなし会  
「にわーいおはなし」

7/25 土曜日 14:00～14:40 (開場13:40)

語り手 おはなしボックスのみなさん

場所 弘前図書館2階視聴覚室

対象 幼児・小学生

定員 30名 (お申込み先着順)

お申込み 弘前図書館カウンターまたは電話で受付中です。  
TEL:0172-32-3794

参加料 無料

岩木図書館

■ 弘前市大字賀田1-18-3  
■ TEL 0172-82-1651 ■ 休館日／毎週月曜日 (祝日の場合は翌日に振替)  
■ 開館時間／火曜日から金曜日 9:30～19:00 (土日祝は17:00迄)

夏休み  
応援企画

空き箱で  
万華鏡を作ろう!

7/25 土曜日 10:00～10:30

お菓子の空き箱やペットボトルなどを利用して、オリジナル万華鏡作りに挑戦してみよう!

場所 岩木図書館児童室

対象 小学校1年生～6年生

定員 10名 (お申込み先着順)

お申込み 7/4(土)より岩木図書館のカウンターまたは電話にてお申込みください。TEL:0172-82-1651

参加料 無料

こども絵本の森

■ 弘前市大字駅前町9-20 ヒロ口3階 ヒロロスクエア内  
■ TEL 0172-35-0155 ■ 開館時間／10:00～18:00  
■ 休館日／毎月第3木曜日 (祝日の場合は翌日に振替)

夏休みおはなしクイズラリー

テーマ あつまれ

7/17 金曜日 8/19 水曜日

対象 小学生以下

きょうりゅうがでてくる絵本を読んでクイズに挑戦してね!

全問正解者には「おめでとうカード」をプレゼントします!

閲覧室ではきょうりゅうに関連する展示や本の貸出も行います。

参加料 無料

第10回 弘前市立図書館 8/1・8/31 土曜日 月曜日

4館 スタンプラリー

弘前市内の図書館4か所 (弘前図書館、岩木図書館、こども絵本の森、相馬ライブラリー) をまわって、各館のスタンプを集めよう!  
全館制覇した方には「和綴じのミニノート」をプレゼント!

各図書館、休館日は受付できませんのでご了承ください

休館日 \*弘前図書館 第3木曜日<8/20>  
\*こども絵本の森 第3木曜日<8/20>  
\*岩木図書館 毎週月曜日  
\*相馬ライブラリー 毎週水曜日

弘前市総合学習センター

■ 弘前市大字末広4-10-1 ■ TEL 0172-26-4800  
■ 開館時間／8:30～22:00

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp/gakushu/>

各情報についてはホームページで随時ご案内しています

親子で楽しむ シーグラスアート

波や砂、小石によって長い時間をかけて自然に磨きあげられたシーグラス。貝殻などを組み合わせて絵を描くシーグラスアートに挑戦してみませんか?

講師 シーグラスアート Come to Ringo 白戸 ななさん  
プロフィール 弘前市出身、田舎館村在住の特別栽培米農家。海で集めたシーグラスや貝殻、流木等の様々な材料で心が和む楽しいワークショップを弘前市や平川市などで開催しています。

場所 弘前市総合学習センター 2階工芸室

参加料 1個 1,600円(税込)

対象 小学生とその保護者 (大人のみの参加も可)

定員 ①、②各回24組 (お申込み先着順)

持ち物 色鉛筆、筆記用具

お申込み 7/4(土)10:00より学習情報館 (弘前市総合学習センター内) 窓口または電話で受付いたします。  
TEL:0172-26-4800 (お問合せ:8:30～17:00まで)



■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間／9:00～17:00(入館は16:30迄)  
■ 観 覧 料／(一般)100円・(小・中学生)50円 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の外国人留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方は無料です。

定員のある各イベントは人数に達し次第、受付を終了いたします。あらかじめご了承ください。

スポット  
企画展山田スイッチ  
ーイラストと文章

7月8日(水)～9月28日(月)

コラムニスト・イラストレーターの山田スイッチさんが50歳の節目を迎えるにあたり、その軽妙な文章とイラストの魅力を紹介します。

プロフィール-----  
青森県在住のコラムニスト・イラストレーター。著書に『しあわせスイッチ』『ブラジルスイッチ』(ぴあ出版)、『しあわせ道場』『トーキョー放浪記』(光文社知恵の森文庫)、『うちのバッチャ』『バッチャと子育て』(山田スイッチ社)、『生きてるって、幸せー! Love&Peace』田口ランディ氏との共著(地湧社)などがある。2001年ぴあコラム大賞受賞。2018年cakesクリエイターコンテスト佳作入賞。青森県新聞・陸奥新報にて『山田スイッチの特急歳時記』を連載中。

郷土文学館  
開館記念イベント 無料開館弘前市立郷土文学館は  
1990年(平成2年)7月1日に開館しました。7月1日(水)・4日(土)・5日(日)  
の3日間

9:00～17:00(最終入館 16:30まで)

## ラウンジイベント

会 場 郷土文学館 2階ラウンジ 参加料 無料  
お申込み 郷土文学館受付カウンター  
または電話にて受付中です。  
TEL:0172-37-5505

7月4日(土) 14:00～15:00

太宰治の翻案作品  
ドラマリーディング

出 演 声優劇団 津軽カリスト  
定 員 25名(事前申込 先着順)

7月5日(日) 14:00～ ひと  
コマ漫画の描き方

講 師 山田スイッチ  
(コラムニスト・イラストレーター)  
定 員 10名(事前申込 先着順)  
持ち物 書きやすいペン

## 文学館クイズラリー

クイズラリー全問正解者には  
郷土文学館オリジナルキーホルダーを  
プレゼント!(無くなり次第終了)ぜひお楽しみに♪このほか「歴代企画展スタンプ展」「今官一&太宰治  
歴代ポスター展」など、文学を気軽に楽しめる3日間  
です。皆様のご来館お待ちしております♪第50回  
企画展「壁の花」  
直木賞受賞70年 今官一ーわが友 太宰治」記念講演会

演題

## 今官一の文学

8月22日(土)

ー「場外れ」のモダニストの魅力ー 14:00～15:30



講 師 仁平 政人  
(東北大学大学院文学研究科教授)  
定 員 100名(事前申込 先着順)  
会 場 弘前市立観光館 多目的ホール  
お申込み 7月22日(水)より郷土文学館  
受付カウンターまたは電話にて  
受付いたします。  
TEL:0172-37-5505

受講料  
無料

プロフィール 1978年生まれ。茨城県出身。東北大学大学院文学研究科博士後期課程修了。  
弘前大学教育学部講師を経て、2019年から東北大学大学院文学研究科に勤務。  
専門は日本近現代文学で、特に川端康成を中心とした20世紀前半のモダニズム文学や、寺山修司の活動などに関する研究を行う。主な著書に『川端康成の方法ー二〇世紀モダニズムと「日本」言説の構成ー』(東北大学出版会)、『青森の文学世界 北の文脈を読み直す』(共編著、弘前大学出版会)、『転生する川端康成』I・II(共編著、文学通信)などがある。

開催中!

第50回企画展

「壁の花」  
直木賞受賞70年今官一  
ーわが友 太宰治～令和9年  
3月21日(日)まで太宰治と今官一  
三鷹にて(昭和22年)  
撮影伊馬春部

## ◎ 郷土文学館の企画展をラジオで♪

FMアップルウェーブ  
ラジオ文学館  
ON AIR直木賞受賞70年  
今官一ーわが友 太宰治

放送 7月3日(金)～令和9年1月29日(金) 全30回  
毎週金曜日 10:50～10:59  
朗読 柳引洋一(弘前市立郷土文学館 企画研究専門員)

## 郷土文学館2F ラウンジ Information

日 時 毎月1、3土曜日 14:00～15:00 参加料 無料(観覧料がかかります) 定 員 各回25名(事前申込 先着順)  
お申込み 各開催日の1ヶ月前より受付いたします。郷土文学館受付カウンターまたはお電話にてお申込みください。TEL:0172-37-5505

## ラウンジのひととき

8月1日(土) ～誠実～今官一と太宰治  
互いに「誠実」と表した盟友  
出演:竹内 タ己美(アナウンサー・声優)9月5日(土) 津軽のダンディズムー太宰治と今官一  
出演:語る会(下川原 久恭、今 ゆき子、長尾 勝文)

## 北の文脈文学講座

7月18日(土) 生きるって簡単  
講師:山田 スイッチ(コラムニスト・イラストレーター)9月12日(土) ふたつの「竹青」  
太宰治と聊斎志異  
講師:山田 史生(元弘前大学教育学部教員)

■ 弘前市下白銀町19-4 ■ TEL 0172-33-6571 ■ 開館時間／9:00～22:00(窓口は開館から17:00迄)  
■ 休館日／毎月第3火曜日(祝日にあたる日はその翌日)、12月29日～翌年1月3日(年末年始)

## 夏の催事 Information

詳細については各主催者にお問合せください。

7/5 日曜日 宗家西川流 咲友会  
夏…踊りの集い

開 場 11:00 開 演 12:00  
会 場 大ホール  
入 場 料 無料 主 催 咲友会  
☎080-1829-5231(西川)

8/2 日曜日 佐々木久美子ピアノ教室  
スタディ&トークコンサート2026

開 場 14:35 開 演 14:50  
会 場 大ホール 入 場 料 無料  
主 催 佐々木久美子ピアノ教室  
☎0172-88-5639

8/8 土曜日 青森県立弘前工業高等学校  
吹奏楽部 第23回定期演奏会

開 場 15:00 開 演 15:30  
会 場 大ホール 入 場 料 無料  
主 催 弘前工業高等学校吹奏楽部  
☎0172-32-6241

8/21 金曜日 ホールde体験! スタインウェイ演奏♪

8/23 日曜日

時 間 9:00～17:00 会 場 大ホール

料 金 30分1,000円(1組最大2時間まで)

申 込 事前申込が必要です。7月5日(日)10:00より、  
電話または二次元コードから  
受付いたします。主 催 弘前市指定管理者  
アップルウェーブ(株)

☎弘前文化会館0172-33-6571

9/12 土曜日 第30回 高等学校演劇合同発表会  
兼 青森県高文連演劇部 合同発表会予選

9/13 日曜日  
開 場 9:00 開 演 9:40  
会 場 大ホール 入 場 料 無料  
主 催 青森県高等学校文化連盟演劇部  
☎弘前南高等学校 0172-88-2231(川村)

9/12 土曜日 弘前地区高等学校写真展

9/13 日曜日  
12日(土) 10:00～17:00 13日(日) 10:00～16:00  
会 場 美術展示室 入 場 料 無料  
主 催 青森県高等学校文化連盟写真部  
☎0172-32-7151



生ラムジンギスカン 一人前 野菜付き 5,500円  
おひとり様(中学生以上)  
+ バイク料理 食べ放題 小学生 2,000円  
制限時間 90分 未就学児は無料です  
+ ドリンク 飲み放題  
生ビール、サワー、ハイボール他 各種

バイク料理&飲み放題 30分延長 追加料金 大人 1,000円/人 小学生 500円/人  
※生ラムジンギスカンは含みません。  
生ラムジンギスカン 食べ放題 追加料金 大人 1,500円/人 小学生 500円/人  
※食べ放題はグループ全員でご注文いただきます。  
※延長はございません。  
おかわり(一人前) お肉 1,000円 お野菜 500円

10名様以上は 90分⇒120分に延長

事前のご予約をおすすめします♪

会場 土手町コミュニティパーク  
ごちそうプラザ屋上ガーデン

営業時間 【月曜～木曜】17:00～21:30  
【金・土・祝前日】17:00～22:00  
【定休日】日曜日・8月13日







# FM APPLE WAVE 番組表

2026.7月1日～

78.8MHz

※予告なく変更する場合があります



リクエスト&メッセージ

FAX 0172-36-1105  
E-MAIL 788@applewave.co.jp



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡					5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック					6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 <b>(LIVE!)</b> モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	月曜日 丹代香子 火曜日 阿保史子 水曜日 阿保史子 木曜日 丹代香子 金曜日 花田由香子	●7:20【今日の給食】 ●7:30【市政みより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー!アップル号】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行く】	●7:20【今日の給食】 ●7:30【市政みより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー!アップル号】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行く】		7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ
8 55 知っておこう!あなたの町の避難所				00 OnedayTrip 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール 24 あなたを守る 防災豆知識	8 00 <b>VIEW</b> Weekend Channel! 花田由香子 ●第2・4週 8:45【おしえて11Q】 ●9:45【弘前市総合学習センターインフォメーション】 ●10:00【りんご・青天の霹靂生産情報】 ●10:10【小粋な時間】	8 00 クラシックパーク <b>CAST</b>
9 00 フォーシーズンズセレクション					9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
30 <b>VIEW</b> きらり★ハッピートーク 旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	月曜日 成田樹里 火曜日 丹代香子 水曜日 増田由美子 木曜日 成田樹里 金曜日 増田由美子	●9:40【弘前文化センターインフォメーション】 ●10:00【りんご・青天の霹靂生産情報】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日11:00【ハロー!ボーイズ&ガールズ】 ●金曜日10:50【ラジオ文学館】	●9:40【弘前文化センターインフォメーション】 ●10:00【りんご・青天の霹靂生産情報】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●月曜日9:45【今週のお花情報】 ●水曜日11:00【ハロー!ボーイズ&ガールズ】 ●金曜日10:50【ラジオ文学館】		10 交通情報・気象情報 随時	10 00 竹本孝之Song for TOMORROW 30 童謡 こころのアルバム
10 00 フォーシーズンズセレクション					11 00 <b>VIEW</b> クラシック toi toi toi 30 SPACE SHOWER RADIO	11 00 ●ハロー!ボーイズ&ガールズ(再) ●スクール☆ナビ(再) ●こどものこころ 30 ●アップルタウン暮らしのゼミナール(再) ●第1・2・4週 暮らしの中の気象台 ●第3週 日本の防衛Q&A
11 00 フォーシーズンズセレクション					12 00 BLUE IN GREEN	12 00 宮治淳一のOUR HIT PARADE
13 00 <b>VIEW</b> ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともに送り出すトークバラエティ。	月曜日 静桜 第1・3火曜日 タマ伸也 第2火曜日 桜星まみ 第4火曜日 太陽 水曜日 藤田亜希子 木曜日 JAM☆RINGO 金曜日 オダギリユカ 稲葉みどり	●14:00【りんご・青天の霹靂生産情報】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●水曜日 15:20【献血情報】 ●第2・4木曜日 14:40【空き家・空き地相談室】	●14:00【りんご・青天の霹靂生産情報】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●水曜日 15:20【献血情報】 ●第2・4木曜日 14:40【空き家・空き地相談室】		13 00 BIBLIOTHECA ～THE WEEKEND LIBRARY～ <b>CAST</b>	13 00 TOKIO HOT 100
14 00 津軽いじん館					14 00 齋藤浩の音楽三昧(再)	14 00 齋藤浩の音楽三昧(再)
30 フォーシーズンズセレクション					30 SEINAN Presents Blues Power(再)	30 SEINAN Presents Blues Power(再)
55 知っておこう!あなたの街の避難所					15 00 SKKつながるラジオ～バレットトーク～(隔週) 05 J-POP ソングス	55 知っておこう!あなたの町の避難所 17 00 サンドウィッチマンのラジオやらせろ! 30 The Beatles Lover No.5
17 00 <b>VIEW</b> タやけワイド あかねルート 788 今日の主なニュース、天気予報をお伝えする夕方情報番組。 日替わりのエンタメ情報も要チェック!	月曜日 近藤志織 火曜日 花田由香子 水曜日 近藤志織 木曜日 増田由美子 金曜日 近藤志織	●17:10日替わりエンターテインメント ●月曜日【BOOKランキン】 ●火曜日【早耳チェック!】 ●水曜日【音楽ランキン】 ●木曜日【スクール☆ナビ】 ●金曜日【わくわくヒロロ】 ●17:20【お天気ステーション】 ●17:30【図書館へ行く】 ●17:35・18:00【JARTIC道路情報】 ●17:40【タぐれの放送室】	●18:30【リクエストタイム】 ●水曜日18:05【防災士の安心レシピ】 ●第2・4金曜日 17:30【JR弘前駅からのお知らせ】 ●金曜日18:30【Radio ジャンク】 FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送		17 00 OTOAJITO <b>CAST</b>	17 00 J-POPソングス on Sunday
18 55 弘前百景					54 あなたを守る防災豆知識	18 00 アシリレラ・シズキのふいへか <b>CAST</b>
19 00 津軽いじん館(再)					00 サタデーナイト WAVE 第1週 what's the craic! 第2週 弘大ラジオ	19 00 高校生万歳! <b>CAST</b>
30 フォーシーズンズセレクション			30 ジンゲトリオ	00 第1週 ひろさきモーター 第2週 フォーム&テールいいただきます 第3週 524ヘルツのクララたち 第4週 ガマシンのハンカクセイトーク <b>CAST</b>	20 00 まち育てないと <b>CAST</b>	20 00 IN A JAZZ <b>CAST</b>
20 00 夜は気ままに!					21 00 GURU GURU!	21 00 J-WAVE SELECTION <b>CAST</b>
21 00 TURN IT UP <b>CAST</b>	00 I WANNA ROCK <b>CAST</b>	00 一揆の星の楽屋から <b>CAST</b>	00 まちなかキャンパス ラジオサテライト <b>CAST</b>	00 齋藤浩の音楽三昧 30 SEINAN Presents Blues Power	22 00 RINGO Apple Music V 第1週 ひなと始めるラジオ生活 第2週 てふてふアワー 第3週 井上青は、まだニオ 第4週 STUDIOCONFORT <b>CAST</b>	22 00 INNOVATION WORLD ERA <b>CAST</b>
22 00 GURU GURU!				00 MUSIC BLOOM <b>CAST</b>	23 00 DIVE TO THE NEW WORLD <b>CAST</b>	23 00 J-POP SINGLES CHART <b>CAST</b>
23 00 SPARK				30 RADIONOMICS <b>CAST</b>	0 00 MILLION BILLION <b>CAST</b>	0 00 TOKYO BEATS FOUNDATION
0 00 THE KINGS PLACE				00 THE ORIGINAL <b>CAST</b>	1 00 THE PLAY BACK <b>CAST</b>	1 00 THE PLAY BACK <b>CAST</b>
2 00 COMMON GROUND				30 WEEKEND LIVING <b>CAST</b>	2 00 BEFORE DAWN <b>CAST</b>	2 00 BEFORE DAWN <b>CAST</b>
3 00 THE UNIVERSE				00 QUEST FOR THE FUTURE <b>CAST</b>	3 00 TALK FACTORY <b>CAST</b>	3 00 TALK FACTORY <b>CAST</b>



土手町コミュニティパーク  
ストリートビュースタジオから生放送



FMアップルウェーブ  
Aスタジオから生放送



NPOコミュニティネットワーク  
CAST 制作番組



J-WAVE 制作番組

※黄緑色枠内の番組は、インターネット  
サイマル放送対応番組です。

特別番組の  
お知らせ

## 栄冠は君に輝く 2026

～弘前市内 高校球児達のメッセージ～

7月2日(木)・3日(金)

19:00～20:00

第108回全国高等学校野球選手権青森大会が7月7日(火)から始まります。今年は22日までの16日間で、決勝が弘前市のはるか夢球場で行われます。FMアップルウェーブではこの夏も、甲子園出場を目指す弘前市内8校の野球部取材。3年生部員を中心に、抱負や目標を一人ひとり語ってもらい、監督や部長などによる戦力分析を伺っています。弘前から甲子園へ!期待も背負った選手たちの熱い想いをぜひお聴きください。また、7月4日(土)19:00から2時間、再放送もありますのでぜひ聴いてください。



弘前学院聖愛高等学校硬式野球部のみなさん



## 弘前ねぷたまつり 実況生中継 2026

8月1日(土)・2日(日)

19:00～ねぷた運行終了まで  
(2日は審査結果発表まで)

特設ブースから、土手町を通過していく全運行団体の様子を、実況生中継します。ねぷたについては、どんな題材(テーマ)なのか、見どころ、意気込みなど、各団体のみなさんに取材してお話いただきます!弘前ねぷたまつりの盛り上がり、熱気を、ラジオをお聞きのみなさんにお伝えしますので、仕事や事情でねぷたを見に行けない、という方はぜひアップルウェーブでねぷたを感じてください。もちろんどこよりも早く審査結果と受賞の喜びの声も生中継しますよ!



弘前ライブニュース

アップルストリーム  
Hirosaki Live News applestream.jp



弘前の“今”を  
動画で見ると

..... その他SNSもフォローしてね♪ .....

YouTubeチャンネル  
「ちゃんねる788」



@fm.78.8



@applewave788



@applewave788



## アップルウェーブサポーターズクラブ

日頃、FMアップルウェーブを力強く応援してくださる皆様に感謝申し上げます。(五十音順※敬称略)

(株)青森みちのく銀行/アサヒビール(株)北東北支店/(株)東屋/ALSOK青森(株)/猪股建設(株)/岩木山神社/(学)SKK/(株)大川地建/(有)大阪屋/オサ建設工業(株)/(株)小山内バッテリー社(有)オフィスフット/カネショウ(株)/(有)杏澤商店/(株)工藤薬素店/(株)弘善商会/弘南バス(株)/(株)小林紙工/覚仙町 佐藤内科医院/沢田内科医院/(株)産交/JR東日本 弘前駅/(有)城北自動車(有)白神観光バス/国指定名勝 瑞楽園/(株)スコール/(株)青南商事/(株)太陽地所/(株)つるや/(株)テクノル/(株)樋川自動車/東奥信用金庫/東弘電機(株)/(株)東北クリーン/東和電材(株)/土手町街づくり(株)日産サティオ弘前・弘前日産/ハウジングメッセ弘前/弘果弘前中央青果(株)/(有)弘前一心堂/弘前ガス(株)/(株)弘前公益社/弘前東栄ホテル/(株)弘前丸魚/弘前モーターズクルール/(医)福島耳鼻咽喉科富士建設(株)/(株)堀江組/(株)マイタウンひろさき/マジメハウス溝江建築/(株)マルノ建築設計/(株)南建設/(株)陸奥新報社/(株)八木橋薬局/(株)ゆうネット弘前/横山航平法律事務所/吉川建設(株)