



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡					5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック					6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 (LIVE!) モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車 "アップル号"からの道路情報、1日のスタート に欠かせない情報が満載!	月曜日 近藤志織 火曜日 阿保史子 水曜日 花田由香子 木曜日 花田由香子 金曜日 丹代香子	●7:20【今日の給食】 ●7:30【市政みより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー! アップル号】 ●7:40【北星交通道路情報】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行こう】			7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見
8 55 知っておこう! あなたの町の避難所					8 00 VIEW Weekend Channel! 花田由香子 ●(第2・4週) 8:45【おしえて11Q】 ●9:45【弘前市総合学習センター インフォメーション】 ●10:00【りんごだより】 ●(第3週) 10:15【日本の防衛Q&A】	8 00 クラシックパーク L&S!
9 00 フォーシーズンズセレクション				00 OnedayTrip 10 アップルタウン 暮らしのセミナー 24 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜(再)	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
30 VIEW きらり★ハッピートーク 旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・ イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	月曜日 阿保史子 火曜日 丹代香子 水曜日 丹代香子 木曜日 近藤志織 金曜日 増田由美子	●9:40【弘前文化センターインフォメーション】 ●10:00【りんごだより】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●水曜日10:40【きらり☆知りたい! やってみたい】 ●水曜日11:00【ハロー! ボーイズ&ガールズ】			10 55 知っておこう! あなたの町の避難所 00 サンドウィッチマンの ラジオやらせ!	10 00 キュキュっと! サンデー 近藤志織 ●10:15【りんごだより】 ●10:20【日曜当番医】 ●10:30【スクール☆ナビ(再)】 ●11:00【ハロー! ボーイズ&ガールズ(再)】 ●11:20【こどものこころ】 ●12:00【小粋な時間】
12 00 フォーシーズンズセレクション					12 00 宮治淳一の OUR HIT PARADE	12 00 TOKIO HOT 100
13 00 (LIVE!) ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に 合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送り するトークバラエティ。 毎月第1・3火曜日はツキ2! スペシャルナビゲーター・ タマ伸也が登場!	月曜日 静桜 火曜日 北野ごぼう 水曜日 藤田亜希子 木曜日 JAM☆RINGO 金曜日 オガギリユカ 第1・3火曜日 タマ伸也	●13:10【りんごだより】 ●14:30【図書館へ行こう】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●水曜日 13:20【はい! こちらアップル交番です!】 ●第2・4水曜日 14:40【知って得べし! 不動産】 ●水曜日 15:20【献血情報】 ●金曜日 14:35【ピッパ ブランデュー】			13 00 (LIVE!) 成田樹里 土曜はスキップ!! ●13:30【まるっと津軽弘前クイズ】 ●14:54【あなたを守る防災豆知識】 ●15:00【りんごだより】 ●15:10【バックスステージ】	13 00 00
14 00 津軽いじん館					14 00 ライスボールのライスHOME (第2週) ひなと始めるラジオ生活 (第3週) (LIVE!) J's on the radio (第4週) Ringo Music II (第5週) サタデープレミアム	14 00
30 フォーシーズンズセレクション			30 ラジオくまコンテンツ	30 津軽の昔っこ(再)	15 00 S.K.K.ラジオ〜Make it Happy〜 05 アップルタウン暮らしのセミナー(再) 20 J-POP ソングス	15 00 わがままWAVE It's Cool
55 知っておこう! あなたの街の避難所					16 00 齋藤浩の音楽三昧(再)	16 00 クラシックtoi toi toi
17 00 VIEW タやけワイド あかねルート 788 今日の主なニュース、天気予報をお伝えするタやの情報番組。 日替わりのエンタメ情報も要チェック!	月曜日 成田樹里 火曜日 成田樹里 水曜日 増田由美子 木曜日 増田由美子 金曜日 近藤志織	●17:10 日替わりエンターテインメント ・月曜日【BOOKランキン】 ・火曜日【音楽ランキン】 ・水曜日【TODAY'S RELEASE】 ・水曜日【スクール☆ナビ】 ・金曜日【わくわくヒロロ】 ●17:25【市政みより情報】 ●17:30・18:00【JARTIC道路情報】 ●金曜日 第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】	●17:33【タぐれの放送室】 ●17:45【北星交通道路情報】 ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】 ●18:30【リクエストタイム】 ●金曜日18:30【Radio ジャンQ】 FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送		17 00 00	17 00 00
18 00 夜は気ままに!					18 00 SEINAN Presents Blues Power(再)	18 00
55 弘前百景					19 00 サタデーナイト WAVE (第1週) what's the craic! (第2週) 棲星まみのまみまワールドZ (第3週) (LIVE!) 弘大ラジオ	19 00 弘前大学Presents りんご王国 こうぎょカレッジ ※県民カレッジ認定
19 00 津軽いじん館(再)				00 幸朝・幸弥のらくご家日記	20 00 まち育てないと	19 00 00
30 フォーシーズンズセレクション					20 00 00	20 00 00
20 00 (LIVE!) TURN IT UP	00 I WANNA ROCK	00 おれたち☆ラジオブラザーズ	00 まちなかキャンパス ラジオサテライト	00 齋藤浩の音楽三昧	21 00 00	21 00 00
22 00 SONAR MUSIC				30 SEINAN Presents Blues Power	22 00 00	22 00 00
23 00 SPARK				00 MUSIC BROOM	22 00 00	22 00 00
0 00 THE KINGS PLACE				30 DK SELECT	23 00 00	23 00 00
1 00 J'S SELECTION				00 THE PLAYBACK	0 00 00	0 00 00
30 MIDNIGHT CHIME	30 BEFORE DAWN	30 JUMP OVER	30 TAKRAM RADIO	30 FREE SLIDE	1 00 00	1 00 00
00 TOKYO M.A.A.D SPIN				00 QUEST FOR THE FUTURE	2 00 00	2 00 00
				30 VOICE OF FOOD	3 00 00	3 00 00
				00 BITS&BOB'S TOKYO		
				30 TURNING BACK		
				00 ORIENTAL MUSIC SHOW		
				30 FLIP SIDE PLANET		
				00 TOKYO M.A.A.D SPIN		

土手町コミュニティパーク
ストリートビュースタジオから生放送FMアップルウェーブ
Aスタジオから生放送まちなか情報センター
サテライトスタジオから生放送NPOコミュニティネットワーク
CAST 制作番組J-WAVE
制作番組※黄緑色枠内の番組は、インターネット
サイマル放送対応番組です。



花田由香子



丹代香子



近藤志織



能登谷智美



増田由美子



成田樹里



明けましておめでとうございます!

2024年辰年、時がタツのは早いもので、今年はいよいよアップルウェーブも25年目に突入します。これからも弘前のみなさんに愛されるラジオ局、必要とされるラジオ局を目指し、頑張っていきますのでよろしくお願い致します! 私たちがお届けする各番組・コーナーまで、メッセージやリクエストをお待ちしています。

番組紹介

キュキュっと! サンデー

日曜 10:00~13:00

小中高校の部活動やクラブ活動を紹介する「スクール☆ナビ」の再放送コーナー『キュキュっと青春!』や、子どもたちの元気な声をお届けする「ハロー! ボーイズ&ガールズ」の再放送『あつまれ! 日曜日』、文集ひろさきに掲載されている子どもたちの作文を朗読してご紹介する『こどものこころ』など、聴いているとニコニコ笑顔になるコーナーが盛りだくさん!! 家族みんなでラジオの前に集まって聞いてください。弘前の、アップルウェーブの一週間を“キュキュっと!” 詰め込んだ3時間生放送です。

特別番組 メモリアルグラデュエーション2024

～小学校卒業生のメッセージ～

2024年3月11日(月)~15日(金) 19:00~(予定)

今年も小学校を巣立つ子どもたちの想いを届ける、「FMアップルウェーブ特別番組 メモリアルグラデュエーション2024」を放送いたします。弘前市をはじめ、近隣市町村から約20校が参加予定。卒業生ひとりひとりが将来の夢や小学校での思い出などを語ります。また、担任の先生、校長先生からの贈る言葉と、各学校の校歌もご紹介。お楽しみに! (放送日時、学校数は変更になる場合があります。ご了承ください。)



弘前ライブニュース

アップルストリーム

Hirosaki Live News applestream.jp

弘前の“今”を
動画で見るならYouTubeチャンネル
「ちゃんねる788」

@fm.78.8

@applewave788

@applewave788

