TAKE FREE
街と人をつなぐ
フリーマガジン

FM APPLE WAVE 78.8MHz

apli アプリ

apple wave
people
link
information

アップルウェーブは2000年の開局以来、「地域の活性化」「市民情報の共有化」「地域の防災」を理念に、“弘前を伝える“街づくりカンパニーとして、地域のあらゆる情報を独自のコミュニケーションスタイルとメディアで発信し続けています。街と人が創り出す、弘前にしかない魅力や表情、そして新たに生まれる文化を新・弘前情報メディア「apli」で発信していきます。

発行 弘前を 伝え支える街づくりカンパニー
アップルウェーブ 株式会社
http://www.applewave.co.jp
弘前市土手町31
土手町コミュニティパーク3F
TEL.0172-38-0788
FAX.0172-38-0790

VOL.09
2019.6.28

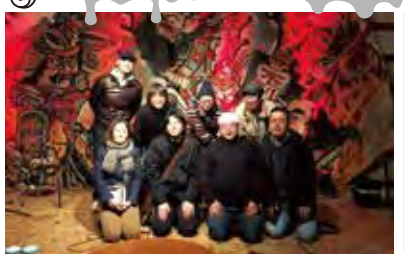
一部の地域は配布が遅れる場合があります

特集 アップルウェーブカルチャー教室 夏の新講座 始まります。

わくわく ひんや〜り

教室冷えてます

夏のSpecial企画 本当にあった「弘前の怪談」



ミステリーテラー 弘前乃怪

怪 弘前乃怪 –Profile–

2013年設立。首都圏では頻繁に開催されている「怪談ライブ」が北東北ではほぼ無い。“無いのなら自分たちでやろう！”と同志を募り自費で設立。津軽に「怪談ライブ」のムーブメントを起す。現在は、定期的にライブを行う他、多方面からのオファーが絶えない注目の怪談集団であり、各地でのライブを通して地域とのつながりや賑わい創りにも力を注いでいる。

弘前市内の出来事を中心に、津軽にまつわる怪談や心霊写真をトークライブ形式でご紹介していきます。背筋がゾクッとするお話から、切なくも心が温まる不思議なお話など。。。みんなで集まって夏の暑さを吹き飛ばそう！

時間 18:00〜20:00(開場17:30)
入場料 ¥1,500
会場 土手町コミュニティパーク 多目的ホール
観覧方法 ※事前お申込みが必要です。
アップルウェーブ3F受付でお手続きください。

開催日 8/16 金曜日
お申込み期限 8/13(火)迄

夏を涼やかに華やかに彩る Soraプロデュース 夏を楽しむハーバリウム教室

プリザーブドフラワーとオイルを使用する植物標本「ハーバリウム」。基本からアレンジメントまで様々な「ハーバリウム」を貴方の好きな色や花材で作って、作品をコレクションしよう！

7月：基本のハーバリウム

8月：リースハーバリウム

9月：ハーバリウムディフューザー

講師 沓澤香純（プリザードフラワー・キャンドル教室sora主宰）
時間 10:00〜12:00
受講料 各回 受講料¥500 材料費¥2,500 合計:¥3,000
開講日
1 7/22(月) 作品 基本編【2本】定番の瓶を使って花材の見せ方やオイルの透け感の変化を体験
2 8/19(月) 作品 リース【1点】容器の中にリースが浮かんでいるようなハーバリウムを作ろう！
3 9/11(水) 作品 ディフューザー【1点】アロマも楽しめるハーバリウムを作ろう！

大人のための レザークラフト教室 –2019.夏Ver–

講師 新山智之（「手づくり靴工房 にい」代表）

世代を問わずオシャレさん達が注目する「レザークラフト」。ファッションからこだわりのある大人のため小物まで全3種のアイテムを展開。この夏、上質なイタリアンレザーで“あなた色”のカッコいい作品づくりに挑戦しよう！

★お申込み時に、予め各作品の革のベースカラーをお知らせください。
カラーはサンプルでご確認いただけます。（アクセントカラーは別途授業で確認します。）

1. 履き心地が違う！サンダルをつくろう！ コース 全3回

あなたの足の型紙をとり、足に合ったサンダルを作ります。お好みのカラーやデザインタイプも選べます。令和初めての夏は、あなたオリジナルのサンダルで毎日をHappyに過ごそう♪

開講日 1 7/21(日) 2 7/28(日) 3 8/3(土)
時間 13:00〜16:00（進行状況により授業時間を延長する場合があります）
受講料 受講料¥5,000 材料費 Ⓐ26cmまで:¥11,000 Ⓑ26cm以上:¥12,000 合計:¥5,000+ⒶorⒷ

2. こだわりのある素材で ペンケースをつくろう！

職場のデスク、カフェでの打合せや勉強に。長く使うほどに生まれる素材の味わいが魅力。好きな言葉や名前の刻印を入れることもできます。

開講日 7/24(水)
時間 13:00〜16:00
受講料 受講料¥2,000 材料費¥3,500 合計:¥5,500
備考 眼鏡ケース兼用タイプに変更できます(+¥200)

3. お出かけのマストアイテム！ショルダーバッグをつくろう！

上質なイタリアンベジタブルタンニンレザーのバッグだから、経年変化が楽しめ季節を通して活躍します。バッグの表面の内側にはお好きなカラーでポケットも付けることができます。

サイズ：17cm×15cm×マチ5cm

時間 13:00〜16:00（進行状況により授業時間を延長する場合があります）
受講料 受講料¥3,000 材料費¥13,000 合計:¥16,000
開講日 8/20(火)

カラーセラピー入門 –Life×色彩心理– コース 全8回

暮らしに“色彩心理”を取り入れてみませんか？それは、何かを言い当てたり、癒すことを第一の目的にするのでは無く“心の声をしっかりと言葉にする”という、コミュニケーションを円滑にするためのツールとして。。。今話題の“色彩学”を基礎から学べる講座です。

講師 田村静香（色彩ライフアドバイザー）
カリキュラム 1.色の意味を学ぶⅠ 2.色の意味を学ぶⅡ 3.傾聴スキル 4.色彩コミュニケーション
時間 18:00〜19:30
受講料 コース全8回 受講料¥16,000 材料費¥2,000 合計:¥18,000

開講日 1 8/22(木) 2 8/29(木) 3 9/5(木) 4 9/19(木) 5 10/3(木) 6 10/17(木) 7 11/7(木) 8 11/21(木)

ジョージのおやつプロデュース 罪悪感無し！カラダにやさしい “おやつ”を作ろう♪ 毎月1回

講師 竹内丈滋（ジョージのおやつ 代表）

季節の“ロースィーツ”シリーズ 第2弾

時間 18:00〜19:30（第1弾 共通）
開講日
1 8/28(水) ダイエットの味方！ アボカトとオレンジのチョコレートムース
2 9/25(水) ひんやりさっぱり！ ブルーベリーのローケーキ
3 10/23(水) 上品な和スイーツ！ 豆腐と抹茶のババロア

写真は1のイメージです。

受講料 各回 受講料¥2,000 材料費¥1,000 合計:¥3,000

美味しく好評開講中 シリーズ 第1弾 も受付中！

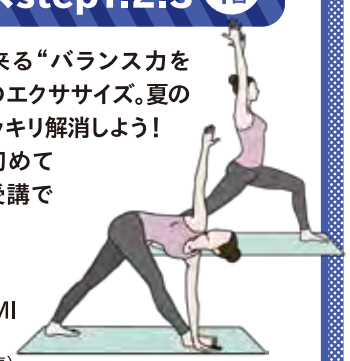
開講日
7/12(金) 爽やか&涼やか！ 柑橘とヨーグルトのクリームパフェ
7/26(金) 出た！スーパーフードチアシード！ 南国風濃厚マンゴープリン
受講料 各回 受講料¥2,000 材料費¥1,000 合計:¥3,000

6/14「パプロバ」受講生さんの作品

★受講の際は、エプロンとおしぼりをご持参ください

肩こり・腰痛・むくみスッキリ！ ピラティスstep1.2.3 毎月1回

おウチでも出来る“バランス力をUP”するためのエクササイズ。夏の疲れやコリをスッキリ解消しよう！ピラティスが初めての方も気軽に受講できます。



講師 TOMOMI（TOMOMIピラティススタジオ代表）
時間 18:00〜19:30 受講料 各回 受講料¥2,000
開講日
1 9/21(土) 基本編Ⅰ【腰痛対策：下半身】
2 10/19(土) 基本編Ⅱ【肩こり対策：上半身】
3 11/30(土) 応用編【スタンディング：足裏から全身を整える】

私の未来は自分で切り開く！ 楽しい東洋易占い講座

講師 小川紗響（東洋医易科学研究所 占い専科21 鑑定士）

時間 18:00〜19:30
曜日 月1回(金曜日)★ご興味のある回を選んで受講できます。
受講料 各回 ¥2,000
開講日
3 7/19(金) “大安”はなぜ良い日なの？ 知ると面白い【暦の見方】
4 8/23(金) 生まれた年でわかる！【開運を導くお掃除方法とラッキーアイテム】
5 9/20(金) 置く場所が大事！福を招く？【干支や招き猫を飾る場所】
6 10/18(金) Happyな毎日【運気を知ることから始めよう】

暮らしに役立つ 虹色講座 –7colors–

講師 田村静香（色彩ライフアドバイザー）

時間 17:30〜19:00 受講料 ¥2,000
開講日
7 7/18(木) 虹色講座7月：紫 タロットカードとはひと味違う魅力【オラクルカード体験】

アップルウェーブカルチャー教室 お申込み受付中!!

お申込み期限 各講座開講日の5日前迄

お申込み お問合せ
アップルウェーブのカウンターでお申込みください！
アップルウェーブ株式会社
弘前市土手町31 土手町コミュニティパーク3F
受講料 講座お申込み時にお手続きください
TEL 10:00〜18:00まで 0172-38-0788
＊受講料は全て税込です。＊受講会場：記載のない講座は全て土手町コミュニティーパークで開講します。

詳細・講師のプロフィールは、HPをCheck!

LIBRARY

弘前市立図書館

http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森
相馬ライブラリー

指定管理者 TRC・アップルウェーブ 弘前ペンクラブ 共同事業体

弘前図書館

■ 弘前図書館　弘前市大字下白銀町2-1（追手門広場内）　■ TEL 0172-32-3794
■ 開館時間／月曜日から金曜日‥‥午前9時30分～午後7時（土日祝は5時迄）
■ 休館日／毎月第3木曜日

―世界が認めた絵本作家―
手島圭三郎先生 講演会
北の野生動物をモチーフに絵本創作を語る

2019年7月6日〈土〉

参加費 無料

日　時	14:00～16:00
会　場	弘前図書館 2階 視聴覚室
定　員	60名（先着順）
対　象	小学生以上
お申込み	弘前図書館のカウンターまたはお電話にて受付中 TEL:0172-32-3794 ※定員になり次第受付を終了します。

8/14(水)迄　弘前図書館ロビー展

手島圭三郎 絵本原画展

どこまでも深い空。
静寂と冷たく澄みきった空気に包まれた森。
版画ならではのダイナミックな構図で描かれる
力強い北国の大自然への畏敬。
そして、そこに生きる野生動物の凛とした姿と
躍動感に息をのむ。

手島圭三郎 ―版画絵本作家―
1935年北海道生まれ。「しまふくろうのみずうみ」での“絵本にっぽん賞”をはじめ、「きたきつねのゆめ」で“ボローニャ国際児童図書展グラフィック賞”ほか国内外で数々の賞を受賞し、ニューヨークタイムズが選んだ“世界の絵本”でベストテン入りもした日本を代表する絵本作家です。

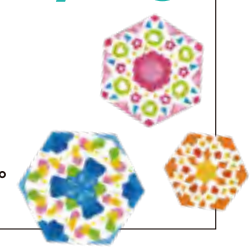
岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字賀田1-18-3　■ TEL 0172-82-1651
■ 開館時間／火曜日から金曜日：午前9時30分～午後7時（土日祝は5時迄）　■ 休館日／毎週月曜日

Event　夏休み応援企画第3弾

自分だけの万華鏡を作ろう！ 8/3(土)

ポテトチップスの空き箱やペットボトルの底の部分を使って「万華鏡」を作るよ！
カラフルなビーズを入れて世界に一つだけの「万華鏡」を完成させよう♪



時　間	10:30～12:00	会　場	中央公民館 岩木館 視聴覚室
定　員	15名（先着順）	対　象	小学校1～6年生
材料費	¥200		

お申込み　7/16（火）から岩木図書館のカウンターまたはお電話にて受付します。
TEL:0172-82-1651 ※定員になり次第受付を終了します。

こども絵本の森

■ 弘前市大字駅前町9-20ヒロロ3F　■ TEL 0172-35-0155
■ 開館時間／午前10時～午後6時　■ 休館日／毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

Event　今年もやるよ♪ 目指せ、全問正解！

夏休みおはなしクイズラリー 7/20(土)～8/18(日)

こども絵本の森のどこかにクイズの問題が隠されています。
そのクイズを見つけて全問正解すると賞状（「おめでとうカード」）とプレゼントを進呈します。
プレゼントは無くなり次第配布を終了します。

INFORMATION

夏休みの人気企画！好評につき第3弾

「弘前図書館のお仕事やってみ隊」隊員募集!!

カウンターでのお客様対応、本のコーティングほか、普段はスタッフ以外入ることができない地下書庫の見学など、図書館のいろいろなお仕事を体験できるよ♪

実施日	❶ 木曜日コース：8/1(木)・8/8(木) ❷ 金曜日コース：8/2(金)・8/9(金) ❸ 土曜日コース：8/3(土)・8/10(土) ※各コース2日間のお仕事です
時　間	9:30～12:00迄
定　員	各コース6名（先着順）
持ち物	自分の本2冊（コーディングの実習で使用します）
場　所	弘前図書館（追手門広場内）
対　象	市内の小学校4～6年生
お申込方法	7/8（月）から弘前図書館のカウンターまたは電話で受付します。TEL:0172-32-3794

参加費 無料

初めての方にもおススメ

夏から始めるエクササイズ3選

Point　美と健康の新定番！

HOTヨガ！

30℃ 60%のサウナのように温かいスタジオで筋肉を動かすことにより、日頃使わないインナーマッスルが鍛えられます。汗をかきにくい方も汗をかけるようになりますよ！

Point　効果抜群！想像を超える発汗！

トランポリン！

NewFitnessの「トランポリンエクササイズ」はミニトランポリンを使った跳ねる全身運動！リンパや血液の循環がUPし筋トレやダイエット効果もあります。

Point　これぞ最強エクササイズ！

ボクシング！

リズムにノリながらサンドバックを殴ります！！筋力トレーニングと有酸素運動、Wの効果を得られます。強いパンチを打った時の爽快感は最高！ストレス解消にも♪

あなたに合ったプログラムをみつけよう！ NewFitness ホームページへ GO!

7月の入会キャンペーン 7月31日（水）まで

入会金6,000円が2,000円 さらに 2名同時ご入会なら2人とも 無料
さらに 水素水使用料2ヶ月分2,000円 無料
水素水専用ボトル1,000円（水素水ご契約の方） 無料
さらに ビジターチケット1枚プレゼント TICKET

気持ちが輝く、カラダが輝く。
NewFitness
NewFitness弘前は2018年11月に新規Openしたフィットネスクラブです
TEL.0172-55-7025
さくら野百貨店4F リコルソ弘前内
営業時間 平日・土曜：10:00～23:00 日曜・祝日：10:00～18:00

弘前市立郷土文学館

http://www.city.hirosaki.aomori.jp/bungakukan/

各企画展についてはホームページで随時ご案内しています

■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内)　■TEL 0172-37-5505　■ 開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■ 観 覧 料／(一般)100円・(小・中学生)50円　※弘前市内の小・中学生、65歳以上の方、留学生、ひろさき多子家族応援パスポート、障がい者手帳をお持ちのすべての方は無料です。

スポット企画展 太宰治の逸品 ~8/31㊏迄

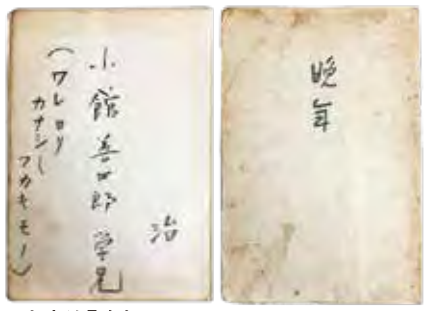
今年は、太宰治(1909～1948・旧金木村)の生誕110年にあたり、全国各地の太宰治展で著名な資料の数々が紹介されています。しかし、世にあまり知られていない資料の中にも、太宰治の興味深い一面を伝えてくれるものがあります。

本展は、そのような「太宰治の逸品」をとおして、太宰治の「知る人ぞ知る」魅力を紹介するものです。

太宰治 書軸
「男児畢生危機一髪」
(複製)
青森県近代文学館蔵

版画家 根市良三『思ひ出』装画 昭和8年
昭和8年6月、太宰治が同人雑誌『海豹』に掲載した「思ひ出」と「魚服記」を切り取って綴り、手作り本をつくった際の表紙に使用した木版画。
青森県立郷土館蔵

阿部合成スケッチ
「太宰治碑のための
デザイン素描」
青森県立美術館蔵



太宰治『晩年』 砂子屋書房・昭和11年6月25日刊
「治 小館善四郎学兄 (ワレヨリ カナシミ フカキモノ)」
洋画家・小館善四郎(1914～2003 青森市)

第43回 企画展 ~12/28㊏迄

生誕110年記念展 ―太宰治と弘前―

開催中

郷土文学館開館記念 3日間 無料開放のご案内

6/29㊏・30㊐・7/1㊊ 9:00～17:00 (入館は16:30迄)

どなたでも気軽に参加いただけるイベントやワークショップ、ラウンジLIVEを開催します。お気軽にご来館ください♪

※7/1(月)は無料開放のみとなります

イベントプログラム 6/29㊏・30㊐

ワークショップ

会場 2階ラウンジ　※「ラウンジライブ」以外の時間で開催します。

ミニ掛け軸を作ろう

(イメージ)

消しゴムハンコを押して
太宰治の『細胞文藝』を作ろう

ラウンジLIVE

会場 2階ラウンジ

6/29㊏「紙芝居」
時間 14:00～15:00
出演 ゆうさん (防災士・学びの達人・遊びの達人ほか)
ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の「稲むらの火」(村人を津波から救った実話)をもとに"防災"について学べます。

6/30㊐「アカペラの演奏」
時間 11:00～12:00
出演 弘前大学 アカペラサークルV.E.L

津軽の文豪勢ぞろい!

歴代企画展のスタンプ展

郷土文学館でしか見ることができない文豪達のオリジナルスタンプを選定し図柄を公開!
一部のスタンプは実際に押すことができます。

挑戦しよう!

郷土文学館 クイズラリー

クイズの答えは館内の展示物の中に!
クイズに挑戦した方にはちょっぴりユニークな「缶バッチ」をプレゼント!

郷土文学館ラウンジ Information

午後のひとときを、2階のラウンジでゆったりと過ごしてみませんか?
どなたでもお気軽にご来館ください。

『ラウンジのひととき』 毎月第1土曜日/午後2時～3時

＊お申込不要／観覧料が必要です。(一般 100円／小・中学生 50円)

- **7月7日㊐** ※7月のみ日曜日の開催です。 太宰治コント・セレクション ～ドラマリーディング公演～ 出演:津軽カタリスト
- **8月3日㊏** 朗読『津軽の詩』より 出演:「語る会」下川原久恭 ほか
- **9月7日㊏** 詩と音楽と遊ぼう 出演:船越素子(詩人) ほか

『北の文脈文学講座』 毎月第3土曜日/午後2時～3時

＊お申込不要／観覧料が必要です。(一般 100円／小・中学生 50円)

- **7月20日㊏** 太宰文学と弘前 講師:相馬明文(秋田看護福祉大学非常勤講師)
- **8月17日㊏** 「太宰治生誕110年記念展」記念講演会 講師:安藤 宏(東京大学教授) 会場 弘前図書館 2階視聴覚室
- **9月21日㊏** 青森県郷土作家研究会の60年 講師:舘田勝弘(青森県郷土作家研究会代表理事)

弘前市民会館

http://www.city.hirosaki.aomori.jp/shiminkaikan/

各月の催事はホームページでご案内しています

■弘前市大字下白銀町1-6(弘前公園地内)　■TEL 0172-32-3374　■開館時間／午前9時～午後10時(窓口は午前9時から午後5時まで)
■休館日／第3月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日) 7月16日・8月19日・9月17日

TOSHIHIKO TAHARA 40TH ANNIVERSARY DOUBLE T TOUR PHOENIX 2019

2019 9/21㊏

時間 17:00 (16:30開場)
会場 弘前市民会館
料金 7,500円(税込) 当日500円増 全席指定

＊前売券が完売した場合、当日券の販売はございません。
＊3歳以上チケット必要。2歳以下1名まで膝上にて同伴可。

チケット取扱い
弘前市民会館
さくら野弘前店
ELMインフォメーション
ローソンチケット(Lコード:22256)
チケットぴあ(156-505)

主催：弘前市民会館(弘前市指定管理者:アップルウェーブ・東北データーサービスグループ)
企画制作：ジェイブレイブ／制作協力：SKIYAKI LIVE PRODUCTION
協力：BSフジ／後援：ユニバーサルミュージック

アンデルセンと、寺山修司と劇団四季のミュージカル! はだかの王様

2019 9/29㊐

撮影:阿部章仁 ※前回公演より

時間 16:00(15:30開場)　会場 弘前市民会館
料金 S席 大人 5,400円 子ども 3,240円　A席 大人 3,240円 子ども 2,160円
当日500円増 全席指定

＊子ども料金:3歳以上小学校6年生以下　＊3歳未満の着席鑑賞は有料となります。

チケット取扱い
弘前市民会館 / 弘前文化センター / FMアップルウェーブ
さくら野弘前店 / ELMインフォメーション
ローソンチケット(Lコード:22444)

ものがたり
ある国にとってもおしゃれな王様がいました。王様は毎日、ファッションショーのように着替えるのがお楽しみ。そんなある日、ターザンのヒョウ柄のパンツも、シンデレラのリボンも仕立てたというふたりのデザイナーがやってきます。
「とびぬけてバカな者や、役に立たない者には見えない」布地で作ったという衣裳をめぐって、お城中が大騒ぎ。さあ、あなたには王様の衣裳が見えるかな?

主催：弘前市民会館(弘前市指定管理者:アップルウェーブ・東北データーサービスグループ)　共催:公益社団法人 弘前青年会議所

お問合せ 弘前市民会館 0172-32-3374(受付時間9:00～17:00)

FM APPLE WAVE 番組表 78.8MHz

リクエスト&メッセージ
TEL 0172-39-1874
FAX 0172-36-1105
E-MAIL 788@applewave.co.jp

月曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 LIVE! モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!
  弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載！
  【Personality】月曜日 近藤志織
  ●7:28【北星交通道路情報】
  ●7:30【市政みみより情報】
  ●7:40・8:20【レッツ号アップルGO】
  ●7:55【弘前百景】
  ●8:00【JARTIC道路情報】
  ●第2木曜日 8:25【情報サプリ】
  交通情報・気象情報 随時
- 8 55 知っておこう！あなたの町の避難所
- 9 00 MUSIC CANVAS
- 9 00 OnedayTrip
- 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール
- 25 津軽散歩道
- 10 30 VIEW きらり★ハッピーデー
  旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け！
  【Personality】月曜日 丹代香子
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:15、11:15、12:15【News&Weather】
  ●11:30【行政なんでも情報】
  ●水曜日11:00【ハロー！ボーイズ&ガールズ】
  ●火曜日11:45【はい！こちらアップル交番です】
  ●第3水曜日11:45【こどものチカラ～こどもって面白い～】
  交通情報・気象情報 随時
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! ゴゴナビ!!
  個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。
  【Personality】月曜日 静桜 / 火曜日 JAM☆RINGO / 水曜日 藤田亜希子 / 木曜日 オダギリユタカ / 金曜日 高瀬まみ
  ●13:10【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●13:15、14:15、15:15【News&Weather】
  ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】
  ●15:00【やじうま川柳】
  ●第2・4火曜日 14:30【知っ得べぇ！ 不動産】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 津軽いじん館
- 16 00 津軽の昔っこ（再）
- 16 30 MUSIC CANVAS（再）
- 17 00 VIEW 夕やけワイド あかねルート 788
  今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック！
  【Personality】月曜日 成田樹里 / 火曜日 花田由香子 / 水曜日 花田由香子 / 木曜日 近藤志織
  ●17:30【JARTIC道路情報】
  ●17:45【北星交通道路情報】
  ●火曜日17:33【スクール☆ナビ】
  ●月曜日18:05【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】
  交通情報・気象情報 随時
- 17 30 VIEW フライデー SMASH☆☆
  【Personality】増田由美子
  ●第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】
  ●17:45【わくわくヒロロ】
  ●18:05【フライデージャーナル】
  ●18:20【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●18:40【RadioジャンQ】FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送
  交通情報・気象情報 随時
- 18 55 弘前百景
- 19 00 津軽いじん館（再）
- 19 30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT
- 19 00 卍歴史散歩 CAST
- 20 00 LIVE! 夜は気ままに！ CAST
- 21 00 TURN IT UP CAST
- 21 00 I WANNA ROCK CAST
- 21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ CAST
- 21 00 ホーリータウンラジオ CAST
- 21 00 齋藤浩の音楽三昧
- 21 30 SEINAN Presents Blues Power
- 22 00 SONAR MUSIC J-WAVE
- 23 J-WAVE
- 0 00 SPARK J-WAVE
- 1 00 THE KINGS PLACE J-WAVE
- 2 00 J'S SELECTION J-WAVE
- 3 J-WAVE

火曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 LIVE! モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!
  弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載！
  【Personality】火曜日 近藤志織
  ●7:28【北星交通道路情報】
  ●7:30【市政みみより情報】
  ●7:40・8:20【レッツ号アップルGO】
  ●7:55【弘前百景】
  ●8:00【JARTIC道路情報】
  ●第2木曜日 8:25【情報サプリ】
  交通情報・気象情報 随時
- 8 55 知っておこう！あなたの町の避難所
- 9 00 MUSIC CANVAS
- 9 00 OnedayTrip
- 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール
- 25 津軽散歩道
- 10 30 VIEW きらり★ハッピーデー
  旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け！
  【Personality】火曜日 成田樹里
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:15、11:15、12:15【News&Weather】
  ●11:30【行政なんでも情報】
  ●水曜日11:00【ハロー！ボーイズ&ガールズ】
  ●火曜日11:45【はい！こちらアップル交番です】
  ●第3水曜日11:45【こどものチカラ～こどもって面白い～】
  交通情報・気象情報 随時
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! ゴゴナビ!!
  個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。
  【Personality】火曜日 JAM☆RINGO
  ●13:10【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●13:15、14:15、15:15【News&Weather】
  ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】
  ●15:00【やじうま川柳】
  ●第2・4火曜日 14:30【知っ得べぇ！ 不動産】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 津軽いじん館
- 16 00 津軽の昔っこ（再）
- 16 30 MUSIC CANVAS（再）
- 17 00 VIEW 夕やけワイド あかねルート 788
  今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック！
  【Personality】火曜日 花田由香子
  ●17:30【JARTIC道路情報】
  ●17:45【北星交通道路情報】
  ●火曜日17:33【スクール☆ナビ】
  ●月曜日18:05【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】
  交通情報・気象情報 随時
- 17 30 VIEW フライデー SMASH☆☆
  【Personality】増田由美子
  ●第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】
  ●17:45【わくわくヒロロ】
  ●18:05【フライデージャーナル】
  ●18:20【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●18:40【RadioジャンQ】FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送
  交通情報・気象情報 随時
- 18 55 弘前百景
- 19 00 津軽いじん館（再）
- 19 30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT
- 19 00 卍歴史散歩 CAST
- 20 00 LIVE! 夜は気ままに！ CAST
- 21 00 TURN IT UP CAST
- 21 00 I WANNA ROCK CAST
- 21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ CAST
- 21 00 ホーリータウンラジオ CAST
- 21 00 齋藤浩の音楽三昧
- 21 30 SEINAN Presents Blues Power
- 22 00 SONAR MUSIC J-WAVE
- 23 J-WAVE
- 0 00 SPARK J-WAVE
- 1 00 THE KINGS PLACE J-WAVE
- 2 00 J'S SELECTION J-WAVE
- 3 J-WAVE

水曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 LIVE! モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!
  弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載！
  【Personality】水曜日 阿保史子
  ●7:28【北星交通道路情報】
  ●7:30【市政みみより情報】
  ●7:40・8:20【レッツ号アップルGO】
  ●7:55【弘前百景】
  ●8:00【JARTIC道路情報】
  ●第2木曜日 8:25【情報サプリ】
  交通情報・気象情報 随時
- 8 55 知っておこう！あなたの町の避難所
- 9 00 MUSIC CANVAS
- 9 00 OnedayTrip
- 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール
- 25 津軽散歩道
- 10 30 VIEW きらり★ハッピーデー
  旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け！
  【Personality】水曜日 丹代香子
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:15、11:15、12:15【News&Weather】
  ●11:30【行政なんでも情報】
  ●水曜日11:00【ハロー！ボーイズ&ガールズ】
  ●火曜日11:45【はい！こちらアップル交番です】
  ●第3水曜日11:45【こどものチカラ～こどもって面白い～】
  交通情報・気象情報 随時
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! ゴゴナビ!!
  個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。
  【Personality】水曜日 藤田亜希子
  ●13:10【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●13:15、14:15、15:15【News&Weather】
  ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】
  ●15:00【やじうま川柳】
  ●第2・4火曜日 14:30【知っ得べぇ！ 不動産】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 津軽いじん館
- 16 00 津軽の昔っこ（再）
- 16 30 MUSIC CANVAS（再）
- 17 00 VIEW 夕やけワイド あかねルート 788
  今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック！
  【Personality】水曜日 花田由香子
  ●17:30【JARTIC道路情報】
  ●17:45【北星交通道路情報】
  ●火曜日17:33【スクール☆ナビ】
  ●月曜日18:05【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】
  交通情報・気象情報 随時
- 17 30 VIEW フライデー SMASH☆☆
  【Personality】増田由美子
  ●第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】
  ●17:45【わくわくヒロロ】
  ●18:05【フライデージャーナル】
  ●18:20【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●18:40【RadioジャンQ】FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送
  交通情報・気象情報 随時
- 18 55 弘前百景
- 19 00 津軽いじん館（再）
- 19 30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT
- 19 00 卍歴史散歩 CAST
- 20 00 LIVE! 夜は気ままに！ CAST
- 21 00 TURN IT UP CAST
- 21 00 I WANNA ROCK CAST
- 21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ CAST
- 21 00 ホーリータウンラジオ CAST
- 21 00 齋藤浩の音楽三昧
- 21 30 SEINAN Presents Blues Power
- 22 00 SONAR MUSIC J-WAVE
- 23 J-WAVE
- 0 00 SPARK J-WAVE
- 1 00 THE KINGS PLACE J-WAVE
- 2 00 J'S SELECTION J-WAVE
- 3 J-WAVE

木曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 LIVE! モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!
  弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載！
  【Personality】木曜日 阿保史子
  ●7:28【北星交通道路情報】
  ●7:30【市政みみより情報】
  ●7:40・8:20【レッツ号アップルGO】
  ●7:55【弘前百景】
  ●8:00【JARTIC道路情報】
  ●第2木曜日 8:25【情報サプリ】
  交通情報・気象情報 随時
- 8 55 知っておこう！あなたの町の避難所
- 9 00 MUSIC CANVAS
- 9 00 OnedayTrip
- 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール
- 25 津軽散歩道
- 10 30 VIEW きらり★ハッピーデー
  旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け！
  【Personality】木曜日 増田由美子
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:15、11:15、12:15【News&Weather】
  ●11:30【行政なんでも情報】
  ●水曜日11:00【ハロー！ボーイズ&ガールズ】
  ●火曜日11:45【はい！こちらアップル交番です】
  ●第3水曜日11:45【こどものチカラ～こどもって面白い～】
  交通情報・気象情報 随時
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! ゴゴナビ!!
  個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。
  【Personality】木曜日 オダギリユタカ
  ●13:10【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●13:15、14:15、15:15【News&Weather】
  ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】
  ●15:00【やじうま川柳】
  ●第2・4火曜日 14:30【知っ得べぇ！ 不動産】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 津軽いじん館
- 16 00 津軽の昔っこ（再）
- 16 30 MUSIC CANVAS（再）
- 17 00 VIEW 夕やけワイド あかねルート 788
  今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック！
  【Personality】木曜日 花田由香子
  ●17:30【JARTIC道路情報】
  ●17:45【北星交通道路情報】
  ●火曜日17:33【スクール☆ナビ】
  ●月曜日18:05【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】
  交通情報・気象情報 随時
- 17 30 VIEW フライデー SMASH☆☆
  【Personality】増田由美子
  ●第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】
  ●17:45【わくわくヒロロ】
  ●18:05【フライデージャーナル】
  ●18:20【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●18:40【RadioジャンQ】FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送
  交通情報・気象情報 随時
- 18 55 弘前百景
- 19 00 津軽いじん館（再）
- 19 30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT
- 19 00 卍歴史散歩 CAST
- 20 00 LIVE! 夜は気ままに！ CAST
- 21 00 TURN IT UP CAST
- 21 00 I WANNA ROCK CAST
- 21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ CAST
- 21 00 ホーリータウンラジオ CAST
- 21 00 齋藤浩の音楽三昧
- 21 30 SEINAN Presents Blues Power
- 22 00 SONAR MUSIC J-WAVE
- 23 J-WAVE
- 0 00 SPARK J-WAVE
- 1 00 THE KINGS PLACE J-WAVE
- 2 00 J'S SELECTION J-WAVE
- 3 J-WAVE

金曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 LIVE! モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド!
  弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載！
  【Personality】金曜日 花田由香子
  ●7:28【北星交通道路情報】
  ●7:30【市政みみより情報】
  ●7:40・8:20【レッツ号アップルGO】
  ●7:55【弘前百景】
  ●8:00【JARTIC道路情報】
  ●第2木曜日 8:25【情報サプリ】
  交通情報・気象情報 随時
- 8 55 知っておこう！あなたの町の避難所
- 9 00 MUSIC CANVAS
- 9 00 OnedayTrip
- 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール
- 25 津軽散歩道
- 10 30 VIEW きらり★ハッピーデー
  旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け！
  【Personality】金曜日 丹代香子
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:15、11:15、12:15【News&Weather】
  ●11:30【行政なんでも情報】
  ●水曜日11:00【ハロー！ボーイズ&ガールズ】
  ●火曜日11:45【はい！こちらアップル交番です】
  ●第3水曜日11:45【こどものチカラ～こどもって面白い～】
  交通情報・気象情報 随時
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! ゴゴナビ!!
  個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。
  【Personality】金曜日 高瀬まみ
  ●13:10【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●13:15、14:15、15:15【News&Weather】
  ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】
  ●15:00【やじうま川柳】
  ●第2・4火曜日 14:30【知っ得べぇ！ 不動産】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 津軽いじん館
- 16 00 津軽の昔っこ（再）
- 16 30 MUSIC CANVAS（再）
- 17 00 VIEW 夕やけワイド あかねルート 788
  今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック！
  【Personality】金曜日 花田由香子
  ●17:30【JARTIC道路情報】
  ●17:45【北星交通道路情報】
  ●火曜日17:33【スクール☆ナビ】
  ●月曜日18:05【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】
  交通情報・気象情報 随時
- 17 30 VIEW フライデー SMASH☆☆
  【Personality】増田由美子
  ●第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】
  ●17:45【わくわくヒロロ】
  ●18:05【フライデージャーナル】
  ●18:20【気象予報士のお天気プラスワン】
  ●18:40【RadioジャンQ】FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送
  交通情報・気象情報 随時
- 18 55 弘前百景
- 19 00 津軽いじん館（再）
- 19 30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT
- 19 00 卍歴史散歩 CAST
- 20 00 LIVE! 夜は気ままに！ CAST
- 21 00 TURN IT UP CAST
- 21 00 I WANNA ROCK CAST
- 21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ CAST
- 21 00 ホーリータウンラジオ CAST
- 21 00 齋藤浩の音楽三昧
- 21 30 SEINAN Presents Blues Power
- 22 00 SONAR MUSIC J-WAVE
- 23 J-WAVE
- 0 00 SPARK J-WAVE
- 1 00 THE KINGS PLACE J-WAVE
- 2 00 J'S SELECTION J-WAVE
- 3 J-WAVE

土曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 MORNING OLDIES
- 54 おいでよ！土手町コミュニティーパーク
- 8 00 VIEW Weekend Channel
  【Personality】花田由香子
  ●第1週8:30【Dr.はらの診察室】
  ●第2・4週 8:45【おしえて11Q】
  ●9:00【見たい！行きたい！遊びたい！みどりの広場】
  ●9:30【ウィークエンド通信】
  ●10:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  交通情報・気象情報 随時
- 10 55 津軽散歩道
- 11 00 クラシック toi toi toi
- 11 30 Song for tomorrow
- 12 00 ジンケトリオ
- 12 30 フォーシーズンズセレクション
- 13 00 LIVE! 週末enjoyラジオ どよナビ！
  【Personality】加藤由梨
  ●13:50【ラジオ図書館】朗読「太宰治の短編を読む」
  ●14:15【小粋な時間】
  ●14:40【土曜の青春スクールナビ(再)】
  ●14:54【あなたを守る防災豆知識】
  ●15:00【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  交通情報・気象情報 随時
- 16 00 J-POP ソングス
- 17 00 夜は行け行け！ド～ンと歌謡曲！
- 17 30 SPACE SHOWER RADIO
- 18 00
  第1週 ライスボールのライスHOME
  第2週 ふわふわTime!
  第3週 VIEW J's on the radio
  第4週 アルプスおとめのアルプスクール☆
  第5週 サタデープレミアム
- 19 00 サタデーナイト WAVE CAST
  第1週 LIVE! 親父のロック
  第3週 LIVE! 弘大 ラジオ
  第4週 谷津矢車と葉月つばさの「青森を探せ!」
- 20 CAST
- 21 00 まち育てないと CAST
- 22 00 BOOK BAR J-WAVE
- 23 00 SATURDAY NIGHT VIBES
- 0
- 1
- 2 J-WAVE
- 3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN J-WAVE

日曜日

- 5 00 おめざめ歌謡
- 6 00 朝のさわやかミュージック
- 7 00 つがる彩発見
- 30 津軽の昔っこ
- 8 00 クラシックパーク CAST
- 9 00 やじうまウィークリー
- 10 00 VIEW 日曜わいわいパラダイス
  【Personality】近藤志織
  ●10:15【りんご・青天の霹靂 生産情報】
  ●10:20【日曜当番医】
  ●11:00【こどものこころ】
  ●11:44【アップルタウン（再）】
- 13 00 TOKIO HOT 100
- 16 J-WAVE
- 55 おいでよ！土手町コミュニティパーク
- 17 00 LIVE! わがままWAVE It's Cool
- 18 CAST
- 30 サンドウイッチマンのラジオやらせろ！
- 19 00 弘前大学Presents りんご王国 こうぎょくカレッジ ※県民カレッジ認定 CAST
- 20 00 高校生万歳！ CAST
- 21 00 IN A JAZZ CAST
- 22 00 J-WAVE SELECTION
- 23 00 JUMP OVER J-WAVE
- 0 00 J-POP SINGLES CHART
- 1
- 2
- 3

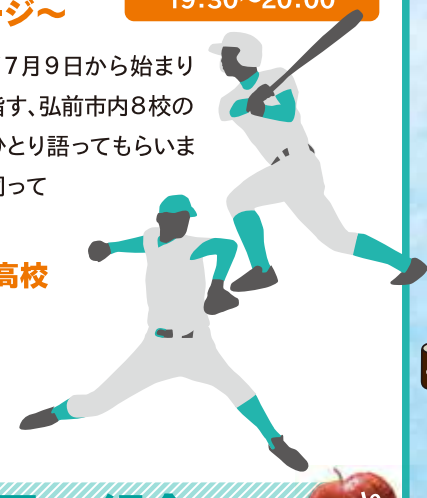
VIEW 土手町コミュニティーパーク ストリートビュースタジオから生放送
LIVE! FMアップルウェーブ Aスタジオから生放送
LIVE! まちなか情報センター サテライトスタジオから生放送
CAST NPOコミュニティネットワーク CAST 制作番組
J-WAVE J-WAVE 制作番組
※黄緑色枠内の番組は、インターネットサイマル放送対応番組です。

特別番組のお知らせ

栄冠は君に輝く 2019 夏 ～弘前市内 高校球児達のメッセージ～

7月1日月曜～4日木曜 19:30～20:00

第101回全国高等学校野球選手権青森大会が7月9日から始まります。FMアップルウェーブでは甲子園出場を目指す、弘前市内8校の野球部3年生部員を中心に、抱負や目標を一人ひとり語ってもらいました。また、監督や部長などによる戦力分析を伺っています。熱い想いをぜひお聴きください。



- 7月1日(月) 弘前実業高校・東奥義塾高校
- 7月2日(火) 弘前工業高校・弘前高校
- 7月3日(水) 弘前東高校・弘前南高校
- 7月4日(木) 弘前中央高校・聖愛高校

News! 各校の選手たちを動画でも紹介します!! apple stream

動画サイト「アップルストリーム」も、弘前市内8校の硬式野球部を取材。
各校の練習風景と選手たちの意気込みを動画で紹介します！
併せてチェックしてください！！

動画配信開始日 7月1日(月)～4日(木)
※各校放送終了後にアップします。

弘前の“今”を動画で伝える

弘前ライブニュース
apple stream アップルストリーム
Hirosaki Live News applestream.jp

会員登録無料
ID・パスワードの入力不要!!
さらに見やすくなりました!

弘前の様々な出来事、ニュース、季節の情報をライブで配信中！見逃した方も大丈夫！
お好きな時間にオンデマンドでも視聴できます。まずはサイトをチェック！

http://applestream.jp
アップルストリーム
検索するなら
アクセスするなら

絶賛営業中！ どてまちビアバイキング Dotemachi-Beer Viking

8/31(土)迄

会場 土手町コミュニティパーク ごちそうプラザ屋上
時間 【火～木・日曜日】17:00～22:00 /【金・土・祝前日】17:00～23:00 定休日 月曜日

ボリューム満点メニュー
生ラムジンギスカン（1人前/野菜付）
＋バイキング料理（90分）
＋飲み放題ドリンク（90分）
お1人様 制限時間90分 4,000円（税込）
小学生は2,000円／未就学児は無料

90分飲み放題！食べ放題！
団体特典
10名様以上 制限時間120分
30名様以上 お1人様追加1,000円で「ジンギスカン」も食べ放題

チケット販売所 9:00～17:00 FMアップルウェーブ／17:00～閉店迄 ビアバイキング会場

ご予約お問合せ 株式会社アップルコミュニケーションズ TOTAL COMMUNICATION COMPANY TEL 0172-31-5755（9:00～19:00）