

特集

～ お花で貴方と街をハッピーに ～

HIROSAKI HAPPY FLOWER PROJECT 2022

お花をもっと気軽に。もっと身近に。さあ、貴方もお花のある暮らしを始めよう！

HAPPY

部屋にお花を飾るだけで色んな幸福がやってくる!?

毎日の暮らしにお花をプラスして、
自分と空間をアップデートしよう！

科学者も注目/
心を元気にするお花のチカラ。

1. 花の「癒し」「リラックス効果」は
科学で証明されているってホント？

花のチカラを科学的に立証する実験[※]では、

【A】花を飾っている部屋と【B】花を飾っていない部屋】を比べると、
【A】の部屋の方が「**活気**」をあらわす数値が大幅にアップすることが
わかりました。
※千葉大学環境健康フィールド科学センター
「花きに対する正しい知識の検証・普及事業」の調査結果より

花が人に与える効果は・・・

☑ 緊張を和らげストレスを軽減 ☑ 疲労軽減
☑ 抑うつ軽減 ☑ 活気、モチベーションがUP などがあります。

「最近なんだか気分が晴れないな・・・。」
「日頃の疲れがたまっているなあ・・・。」

— そんな時は、お花を飾ってみてください♪
— 一輪のお花が貴方に元気をくれるかもしれません♪ —

2. 貴方は何色のお花をどこに飾る？
シチュエーションや場所で選ぶ**花色効果活用例**

● **青** 職場・寝室（気分を落ち着かせ、集中力をUP。睡眠にも効果的）
● **赤** 玄関（やる気や元気を与えてくれる）
● **白・黄・ピンク** リビング・キッチン（空間に清潔感、温かさを与える）
● **紫・緑** 仕事場のデスク（集中力をUP。癒し、ストレス解消にも効果的）
● **オレンジ** 食卓（料理やテーブルウェアに彩りを与え、食欲増進にも効果的）

参考文献：Health Information「色彩効果で健康にプラスα」他。花色効果には個人差、諸説あります。

TOPICS

秋の夜長をお花とともに過ごす。

お花を飾った
部屋で観たい

「花」が美しく描かれた映画の紹介 資料：「映画.com」より一部引用

マイ ビューティフル ガーデン

植物嫌いな女性が、植物好きな初老の男性からガーデニングの素晴らしさを教わることで、人生を輝やかせていく様を描いたヒューマンドラマ。

2016年製作／92分／G／イギリス
原題：This Beautiful Fantastic
配給：コロロラ・動かす・映画社

華麗なるギャツビー

ある日突然、人々の前に現れたミステリアスな大富豪ギャツビーの知られざる過去と、上流階級の女性との禁じられた愛が描かれる。

2013年製作／142分／G／アメリカ
原題：The Great Gatsby 配給：ワーナー・ブラザーズ映画

mellow

この想い、この花とまれ。
恋人のいない独身青年・誠一は、何よりも花が好きである。そんな彼が営む、街で一番オシャレな花屋にはいろいろな客が訪れる。彼に憧れる中学生や廃業寸前のラーメン屋の若い女店主との関わりを通して、さまざまな恋愛模様が描かれていく。

2020年製作
配給：関西テレビ放送、トライストーン・エンタテインメント、ボニーキャニオン ほか

グリーンフィンガーズ

実話を基に、“グリーンフィンガーズ（天才庭師）”としての才能を持った一人の囚人との友情と再生を描く心あたたまる物語。囚人たちがつくり上げた美しい庭に注目。

2000年製作／91分／イギリス・アメリカ合作
原題：Greenfingers
配給：ギャガ・コミュニケーションズ

ストーリーや
色彩に癒やされる

子どもも大人も楽しめる「花」がテーマの絵本たち 資料：「絵本ナビ」より抜粋

にじいろのはな

にじいろのはなは、やっとお日さまにあえて嬉しくてたまりません。この幸せな気持ちをみんなにもわけてあげたいと思います。

作・絵：マイケル・グレイニエツ
訳：ほその あやこ
出版：ポプラ社

ケイティと花たばのプレゼント
(ケイティのふしぎ美術館)

元気いっぱい、しりがりやの女の子・ケイティがまきおこす、びっくりゆかいな名画のなかの大冒険。印象派の画家・モネ、ルノワール、ドガのまぶしい絵をめぐっていきます。

作・絵：ジェイムズ・メイヒュー 訳：西村 秀一
監修：結城昌子 出版：サイエンティスト社

チュウリップの幻術

小さな白いチュウリップから湧きあがる光の酒に酩酊して、洋傘直しと園丁が見た春の幻想。賢治のかくれた名作を初めて絵本化。

作：宮沢 賢治
絵：田原 田鶴子
出版：偕成社

はなのすきなうし

むかしスペインの国に、花のすきなフェルジナンドという子牛がいました。ある日、見知らぬ男がやってきて、闘牛場へ連れていきました。

作：マンロー・リーフ
絵：ロバート・ローソン
訳：光吉 夏弥
出版：岩波書店

HIROSAKI
HAPPY
FLOWER
PROJECT 2022

第2弾

HIROSAKI
HAPPY FLOWER PROJECT 2022
CAMPAIGN

ひろさきハッピーフラワープロジェクトキャンペーン

— お花で貴方と
街をハッピーに — Start!

期間中、9/30配布のキャンペーン・チラシ(割引優待CARD)

持参で「弘前お花屋さん組合」参加店に来店した方に限り、お買上額に応じ

¥2,000^(税込)毎に ¥500割引します!

期間 2022.10.1^(土)～11.30^(水)

各店の割引数には限りがあります。上記期間内であっても割引限定数に達した店舗からキャンペーンを終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

対象店舗

「弘前お花屋さん組合」に加盟する15店舗

割引対象商品

生花、観葉植物ほか、お花関連商品
花器、花切ハサミ、園芸用土、栄養剤、ガーデニング関連商品 等
※ご自宅・贈答用、用途は問いません。但し、お花に関連しない商品には適用しません。

日頃、あまりお部屋にお花を飾ったり、誰かにお花を贈ったりしない方も気軽に“お花屋さん”にお立ち寄りください。そして、まずは直感で「キレイだなあ・・・」と心惹かれたお花を手にとってみてはいかがでしょうか？
—— 私たちのお花が、たくさんの皆さまに “HAPPY”をプレゼントできますように。——

「弘前お花屋さん組合」参加店(五十音順)

①あべフローリスト(土手町)
②オザキ♥フローリスト(親方町)
③花の店 おっほ 長尾花店(城東北)
④花彩也 カサヤ(新里)
⑤クメタ生花店(茂森町)
⑥クロタキ生花店(富田)
⑦花だより Sakuraba Seikaten(大原)
⑧お花の店 美和園(百石町)
⑨花のそーま(大沢)
⑩中央花壇(末広)
⑪FLOWER HOUSE 花ことは(駅前)
⑫フローリスト花東(百石町)
⑬Petit fleur COCO(ヒロロ)
⑭Flower Field(早稲田)
⑮フラワーガーデン・ミミ(兼平)

「9/30(金)」ポスティングの
チラシをCheck!!



図書館へ行こう

HIROSAKI CITY PUBLIC Library

弘前市立図書館

弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森・相馬ライブラリー

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

指定管理者 TRC・アップルウェブ・弘前ペンクラブ 共同事業体

■ 弘前図書館 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-32-3794
 ■ 開館時間／月曜日から金曜日・・・午前9時30分～午後7時(土日は5時迄)
 ■ 休館日／毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

弘前図書館市民講座

11/3(木) 14:00～15:30 (午後1時30分開場)

場所 弘前図書館2F視聴覚室

テーマ 「弘前ねぶたと青森ねぶた」

講師 成田敏さん (民俗研究家・元青森県立郷土館学芸課長)

対象 小学生以上

定員 30名様(お申込み先着順)

お申し込み 10月3日(月)午前9時30分より、弘前図書館のカウンターまたはお電話でのお申込みください。TEL 0172-32-3794

*当日は、会場周辺の混雑が予想されるため、公共交通機関等をご利用の上ご来館ください。

小学生に贈るおはなし

11/23(水) 13:30～14:35 (途中5分の休憩あり)

参加費 無料

図書館のボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせや、昔話、エプロンシアターなど盛りだくさんのプログラムでお送りするとっても“スペシャル”なおはなし会♪

場所 弘前図書館2F視聴覚室

対象 小学生・25名(先着順)

お申し込み 11/1(火)午前9時30分より、弘前図書館のカウンターまたはお電話で受付 TEL:0172-32-3794 定員になり次第受付を終了します。

走る図書館「はとぶえ号」を利用してみよう!

移動図書館車「はとぶえ号」1日開放 10/16(土) 13:30～16:00

場所 弘前図書館正面入り口前(東北電力さん側)

市内を巡回している図書館車「はとぶえ号」の車内を自由に見学できるほか、ご利用方法、運行スケジュールをご案内します。もちろん、本の貸し出しもしちゃいます♪

皆さんのご来館をお待ちしています♪



弘前ライブラリーシネマ

バリアフリー映画

おらおらでひとりいぐも

監督・脚本: 沖田修一
 出演: 田中裕子、蒼井優、東出昌大、濱田岳、宮藤官九郎 ほか
 (2020年公開/配給アスミック・エース)

第158回芥川賞・第54回文藝賞をW受賞した若竹千佐子の同名小説を、「モリのいる場所」の沖田修一監督が映画化したユーモア溢れる人間ドラマをバリアフリー映画でお楽しみください。

上映日時 10/8(土) 13:30～16:10

会場 弘前図書館2F視聴覚室

ライブラリーシネマに参加できなかった皆さまへ

映画の原作となった図書を紹介
 著者: 若竹千佐子「おらおらでひとりいぐも」 出版: 河出書房新社

弘前図書館、岩木図書館、移動図書館車「はとぶえ号」で所蔵しています。

鑑賞無料 先着25名



参加定員に達しお申込み受付は終了しました。

News 弘前市立図書館のTwitter始めました!

9月1日から、弘前市立図書館の公式Twitterアカウント (@hirosaki_lib) を開設しました!

人気本の予約状況や各館のイベント情報、展示コーナーの様子などをお知らせしています。いち早く図書館の情報を入手できる場になっていますので、ぜひフォローよろしくお願いします♪




弘前図書館 雑誌の無料配布 10/29(土) 9:30～

保存年限が過ぎた雑誌のバックナンバーを皆さまに無料で提供します。

場所 弘前図書館2F視聴覚室

■ お一人様6冊まで (同じ雑誌は3冊まで/付録は2点までとさせていただきます)
 ■ 持ち帰り用の袋は各自ご準備をお願いしています。 ※雑誌がなくなり次第終了します。

当日は午前9時より正面玄関にて整理券を配布します




岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字賀田1-18-3 ■ TEL 0172-82-1651
 ■ 開館時間／火曜日から金曜日: 午前9時30分～午後7時(土日は5時迄)
 ■ 休館日／毎週月曜日

秋の読書週間2022 みんなの収穫祭

～秋の実りでいっぱいになろう～
 10/27(木)～11/9(水)

秋の読書週間に合わせて、秋の味覚(りんご・なし・もも・かき・くり・ぶどう)のカードにお気に入りの本のタイトルや好きな理由を書いて、館内のバスケット(収穫かご)に貼ってください♪
 皆さんに紹介していただいた本は展示コーナーで紹介・貸出をします。
 ー みんなで収穫かごをいっぱいになろう! たくさんのご参加をお待ちしていますー



こども絵本の森

■ TEL 0172-35-0155 ■ 開館時間／午前10時～午後6時
 ■ 休館日／毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

秋の読書週間イベント みんなでかき実らせよう!

10/1(土)～11/9(水)

かきの形のカードに、好きな本のタイトルや好きな理由を書いて、館内のかきの木にはってね♪皆さんに紹介してもらった本は展示、貸出しをします。【期間】10/27(水)～11/9(水)

パパとじいじとえほんあそび 12/11(土)

13:30～14:30

絵本を通して親子で体を動かして遊んだり、工作を楽しむ講習会です。読み聞かせだけでなく、コミュニケーションツールとしての絵本の使い方を紹介します。

対象 読み聞かせに関心のある男性 (パパ・ババ・じいじなど)
 講師 JPIC読書アドバイザー 高嶋 敬子さん
 お申し込み 11/15(火)午前10時より、こども絵本の森カウンターまたは電話にて受付。(※11/17は休館日です。)

参加無料 定員5組 お申込み先着順 ※ご家族同伴可

弘前市総合学習センター

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gakushu/>

■ 弘前市大字末広4-10-1 ■ TEL 0172-26-4800 ■ 開館時間／午前8時30分～午後10時

おしゃれなお正月しめ縄リース講座

講師募集

プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを飾り付けたしめ縄づくりを体験。縄のタイプ、好きな花や木の実を自由にデコレーションして新年を演出するオリジナルの正月飾り・しめ縄づくりに挑戦してみませんか?

日 時 12月25日(日)
 ①午前の部: 10:00～12:00
 ②午後の部: 14:00～16:00

参加料 1人(組) 3,000 円

参加定員 各回 30組(お申込み先着順)

お申し込みお問合せ 12月10日(土) 午前10時より、学習情報館の窓口またはお電話にて受付します。TEL:0172-26-4800(8:30～17:00) 各回定員になり次第、受付を終了します。

講師 沓澤 香純 (プリザーブドフラワー・キャンドル教室sora主催)

会場 弘前市学習センター 大会議室

対象 親子(小学生以上)～大人



糖度保証リンゴ!

贈答用から家庭用まで 岩木山麓からおいしいリンゴをお届けします。

販売開始が決まり次第、FMアップルウェブのホームページ、弘前の名物商品通販サイト『いいものいっぱい弘前』でご案内します!

岩木山麓 フルーツファーム

お問合せ・ご予約 acre(株)アップルクリエイションズ
 弘前市土手町31番地 土手町コミュニティパーク3F
 TEL:0172-34-2900

ただ今すくすく成長中... 2022年9月現在 品種:「トキ」



■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■ 観 覧 料／(一般)100円・(小・中学生)50円 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方は無料です。

スポット
企画展

弘前の詩人たち

～1960年代から現代(3)

～令和4年11月29日(火)まで

第46回企画展「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」の開催に合わせ、この度のスポット企画展では、謙三が詩人として活躍した弘前市で1960年代から現代まで活動した弘前の詩人たちを3期に分けて展示します。

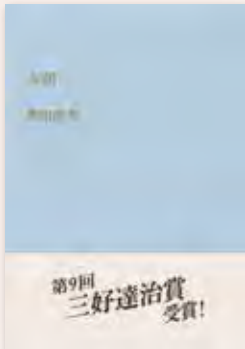
本展では、その第3弾として、1950年代に生まれた福澤公伯、船越素子、藤田晴央の3人の詩人について紹介します。



福澤公伯『幻の鰐伝説』
狐裘舎 昭和63年



船越素子『修繕屋ノオト』
思潮社 令和3年



藤田晴央『夕顔』
思潮社 平成25年

第46回 企画展 「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」

～令和5年3月21日(火)まで

方言詩でその名を知られる一戸謙三の抒情詩の魅力に光を当てるとともに、大正から昭和の戦後にいたるまでの長い詩歴の変遷を読み解き、一戸謙三の詩業の真価に迫ります。

ロビー展

「一戸謙三の原稿」 11/1(火)～11/29(火)
「教師・一戸謙三」 12/1(木)～12/28(水)
「一戸謙三の手紙」 1/4(水)～2/14(火)



予告

スポット企画展

「新収蔵資料展」 のお知らせ

令和4年12月1日(木)
～令和5年2月14日(火)まで

当館が新たに収蔵した資料の中から魅力あるものを選び紹介します。

郷土文学館 映画上映会のお知らせ

上映作品 童謡誕生100年



監督:佐々部 清 / 出演:大森南朋、AKIRA、貫地谷しほり、松本若菜 ほか
主題歌:「この道」EXILE ATSUSHI(2019年公開/配給-HIGH BROW CINEMA/105分)

遊び人のダメ男・詩人〈北原白秋〉、勤勉でマジメ・音楽家〈山田耕筰〉
―二人の出会いがなければ、100年続く『童謡』は生まれなかった。―

明治から昭和という激動の日本の中で「雨ふり」や「からたちの花」、「この道」など心に残る数々の童謡を残した詩人 北原白秋(演:大森南朋)。その半生を、音楽家であり最大のパートナーであった山田耕筰(演:AKIRA)との関係性とともに描いた感動の物語。

上映日時 11月3日(木・祝/文化の日) 午前10時～(105分)

会 場 弘前図書館2F 視聴覚室

鑑賞
お申込み 10/3(月)より郷土文学館受付またはお電話で
お申込みください。電話:0172-37-5505
*お申込み先着順/定員になり次第受付を終了いたします。

鑑賞料
無料
定員25名

郷土文学館2F ラウンジ Information

日 時 毎月第1・3土曜日 午後2時～3時
定 員 各回15名様(お申込み先着順)
各回開催日の1ヵ月前より受付開始
郷土文学館の受付またはお電話でお申込み
ください。電話:0172-37-5505
各回定員になり次第受付を終了します。

ラウンジ ひととき

10月1日(土) 方言詩 一戸謙三
出演:語る会(朗読:下川原久恭、今ゆき子、写真:長尾勝文)
11月5日(土) 紙芝居と童話絵本をあつめた
ドラマリーディング公演
出演:声優劇団 津軽カタリスト
12月3日(土) 一戸謙三を聴く
出演:ことゆらり(鎌田三保子、林本恵美子)

『佐藤泰志をさがして』
10月15日(土) ～函館出身作家の足跡を追う～
講師:成田清文(教員、harappa映画館スタッフ)
11月12日(土) 詩人晩年の詩集 講師:高橋玖未子(詩人)
11月19日(土) 一戸謙三を読む 講師:船越素子(詩人)
12月17日(土) 新収蔵資料展 講師:櫛引洋一(企画研究専門員)

弘前市立図書館・郷土文学館の館内は空調により換気をしています。ご来館の際はマスクの着用、手指消毒等、ウィルス感染防止対策のご協力をお願いします。

OYAKATA MACHI

- 親方町 -

親方町での
お買物がお得

親方町 街歩き プレミアム付 お買物チケット 2022

1冊 ¥3,500 ご利用可能額 ¥4,500分
1,000円券×3枚 / 500円券×3枚《6枚綴り》

チケット
ご利用期間 2022年11月30日(水)迄

販売場所 (株)アップルコミュニケーションズ
弘前市土手町31 土手町コミュニティパーク3F
(10:00～17:00)

※払戻し、再発行はいたしません。予めご了承ください。

絶賛
発売中

Team親方まち 参加店 MAP

「親方町・街歩きプレミアム付お買物チケット」をご利用いただけるお店

① 高砂

② うな新

③ 鳥ふじ

④ BAR PAPASOUL

⑤ 居酒屋 夢地

⑥ 医力フェSUP?

⑦ 立ち食いそば処 長尾

⑧ 成田書店本店

⑨ シュー美容室

⑩ パール堂

⑪ オザキ♥フローリスト

⑫ 酒の柳田

⑬ ホルモン家もつべえ 親方町店

⑭ 川村精肉店親方町本店

⑮ レストラン山崎

⑯ 串焼き冷麺 としぞう

⑰ 居酒屋 四季亭

⑱ Bar.Food黒い月

⑲ 津軽三味線ライブハウス 杏

⑳ Dining Room UP

チケットのご利用は
このステッカーが
あるお店で♪

OYAKATA-MACHI
SHOPPING TICKET

主 催 Team 親方まち
弘前市親方町商店会

【事務局】
弘前市親方町20
オザキ♥フローリスト内

お問合
せ

株式会社アップルコミュニケーションズ
「Team親方まち」サポート係
TEL.0172-31-5755 (10:00～17:00迄)

令和4年度弘前市団体等販売促進活動支援事業費補助金事業

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日	日曜日
5	00 おめざめ歌謡					5	00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6	00 朝のさわやかミュージック					6	00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7	00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>モーニングカフェラッチェ</div><div>情報満載生ワイド!</div><div>弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!</div></div>	<div>月曜日</div> 近藤志織 <div>火曜日</div> 花田由香子 <div>水曜日</div> 阿保史子 <div>木曜日</div> 花田由香子 <div>金曜日</div> 阿保史子	<div>●7:18【今日の給食】 ●7:30【市政みみより情報】 ●7:35・8:02【レッツゴー!アップル号】 ●7:40【北星交通道路情報】 ●7:55【弘前百景】 ●8:00【JARTIC道路情報】 ●8:10【図書館へ行こう】</div>	<div>交通情報・気象情報 随時</div>		7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見	
8	55 知っておこう!あなたの町の避難所					8	00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>Weekend Channel!</div><div>花田由香子</div><div>●(第2・4週) 8:45【おしえて11Q】 ●9:45 【弘前市総合学習センターインフォメーション】 ●10:00【りんご生産情報】 ●(第3週) 10:15【日本の防衛 Q&A】</div></div>	8 00 クラシックパーク <div>[LPG]</div>
9	00 フォーシーズンズセレクション				00 OnedayTrip 10 アップルトウン 暮らしのゼミナール 25 津軽散歩道	9 00 やじうまウィークリー		
10	30 <div><div><div>VIEW</div></div><div>きらり★ハッピートーク</div><div>旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!</div></div>	<div>月曜日</div> 阿保史子 <div>火曜日</div> 増田由美子 <div>水曜日</div> 丹代香子 <div>木曜日</div> 丹代香子 <div>金曜日</div> 丹代香子	<div>●10:00【りんご生産情報】 ●10:20【丸魚のお魚情報】 ●10:30【弘果の野菜・果物情報】 ●11:15【じもきじ】 ●11:30【行政なんでも情報】 ●水曜日11:00【ハロー!ボーイズ&ガールズ】</div>	<div>交通情報・気象情報 随時</div>		10 55 知っておこう!あなたの町の避難所	10 00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>キュキュっと!サンデー</div><div>近藤志織</div><div>●10:15【りんご生産情報】 ●10:20【日曜当番医】 ●10:30【スクール☆ナビ(再)】 ●11:00【ハローボーイズ&ガールズ(再)】 ●11:20【こどものころ】 ●12:00【小粋な時間】</div></div>	
11						11 00 サンドウィッチマンのラジオやらせ!	11 00	
12	00 フォーシーズンズセレクション					30 SPACE SHOWER RADIO	12 00 宮治淳一のOUR HIT PARADE	12 54 知っておこう!あなたの町の避難所
13	00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>ゴゴナビ!!</div><div>個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともに お送りするトークバラエティ。</div></div>	<div>月曜日</div> <div>火曜日</div> <div>水曜日</div> <div>木曜日</div> <div>金曜日</div> <div>静桜</div> <div>ノーストン</div> <div>藤田亜希子</div> <div>JAM☆RINGO</div> <div>オタギリユカ</div>	<div>●13:10【りんご生産情報】 ●14:30【図書館へ行こう】 ●14:54【あなたを守る 防災豆知識】 ●15:00【やじうま川柳】 ●水曜日 13:20【はい!こちらアップル交番です】 ●第2・4木曜日 14:40【知っ得べえ!不動産】 ●水曜日 15:20【献血情報】</div>	<div>交通情報・気象情報 随時</div>		13 00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>成田樹里</div><div>土曜はスキップ!!</div><div>●13:30【まるっと津軽弘前クイズ】 ●13:50【ラジオ文学館「ふるさとの詩と詩人」を読む】 ●14:54【あなたを守る防災豆知識】 ●15:00【りんご生産情報】 ●15:10【バックステージ】</div></div>	13 00 TOKIO HOT 100	
14								
15								
16	00 津軽いじん館					00 津軽の昔っこ(再)	16 00 <div>(第1週) ライスボールのライスHOME (第2週) ひなた始めるラジオ生活 (第3週) <div><div><div>LIVE!</div></div><div>J's on the radio</div><div>Ringo Music</div><div>(第4週) サタデープレミアム</div></div></div>	16 55 津軽散歩道
17	00 <div><div><div>VIEW</div></div><div>タヤけワイド あかねルート</div><div>今日的主要なニュース、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。 日替わりのエンタメ情報も要チェック!</div></div>	<div>月曜日</div> 成田樹里 <div>火曜日</div> 成田樹里 <div>水曜日</div> 増田由美子 <div>木曜日</div> 増田由美子 <div>金曜日</div> 近藤志織	<div>●17:10 日替わりエンターテインメント ・月曜日【BOOKランキング】 ・火曜日【スクール☆ナビ】 ・水曜日【TODAY'S RELEASE】 ・木曜日【音楽ランキング】 ・金曜日【わくわくヒロロ】 ●17:25【市政みみより情報】 ●17:30・18:00【JARTIC道路情報】 ●金曜日 第2・4週17:30【JR弘前駅からのお知らせ】</div>	<div>●17:33【タぐれの放送室】 ●17:45【北星交通道路情報】 ●水曜日18:05【防災士の安心ワンポイント】 ●18:30【リクエストタイム】 ●金曜日18:30【RadioジャンQ】 FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送</div>	<div>交通情報・気象情報 随時</div>	17 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜05 アップルトウン暮らしのゼミナール(再) 20 J-POP シングス	17 00 わがままWAVE It's Cool	
18							18 00 齋藤浩の音楽三昧(再)	18 30 クラシックtoi toi toi
19	55 弘前百景					00 立川幸朝のらくご家日記	19 00 サタデーナイト WAVE 第1週 19:00 谷津矢車とサポニンの「タゲだ!青森」 20:00 what's the craic! 第2週 棲星まみのまみまみワールドZ 第3週 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>弘大ラジオ</div></div> 第4週 土手町井戸端討論会	19 00 弘前大学Presents りんご王国 こうぎょカレッジ ※県民カレッジ認定
20	00 <div><div><div>LIVE!</div></div><div>夜は気ままに!</div></div>						20 00 高校生万歳!	20 00 高校生万歳!
21	00 TURN IT UP <div>[LPG]</div>	00 I WANNA ROCK <div>[LPG]</div>	00 おれたち☆ラジオブラザーズ <div>[LPG]</div>	00 まちなかキャンパス ラジオサテライト <div>[LPG]</div>	00 齋藤浩の音楽三昧 30 SEINAN Presents Blues Power	21 00 まち育てないと	21 00 IN A JAZZ <div>[LPG]</div>	21 00 IN A JAZZ <div>[LPG]</div>
22	00 SONAR MUSIC				00 BEST REGARDS <div><div>①-WAVE</div></div> 30 SONAR MUSIC <div><div>①-WAVE</div></div> 00 OTOAJITO <div><div>①-WAVE</div></div> 30 FREE SLIDE <div><div>①-WAVE</div></div> 00 MUSIX ASIA <div><div>①-WAVE</div></div> 30 VOICE OF FOOD <div><div>①-WAVE</div></div> 00 BITS&BOB'S TOKYO <div><div>①-WAVE</div></div> 30 WATASHITACHINO SLEEPOVER <div><div>①-WAVE</div></div> 00 ORIENTAL MUSIC SHOW <div><div>①-WAVE</div></div> 30 FLIP SIDE PLANET <div><div>①-WAVE</div></div> 00 TOKYO M.A.A.D SPIN <div><div>①-WAVE</div></div>	22 00 FOURGONNETTE <div><div>①-WAVE</div></div> (第3週) てふてふアワー <div><div>①-WAVE</div></div>	22 00 J-WAVE SELECTION <div><div>①-WAVE</div></div>	
23							23 00 DIVE TO THE NEW WORLD <div><div>①-WAVE</div></div>	23 00 INNOVATION WORLD ERA <div><div>①-WAVE</div></div>
0	00 SPARK						0 00 WOW MUSIC <div><div>①-WAVE</div></div>	0 00 J-POP SINGLES CHART
1	00 THE KINGS PLACE						1 00 SATURDAY NIGHT VIBES	1 00 SATURDAY NIGHT VIBES
2	00 J'S SELECTION						2	2
3							3 00 TOKYO M.A.A.D SPIN <div><div>①-WAVE</div></div>	3

再確認!! FMアップルウェブで防災力アップ!!

令和4年8月の立て続けに発生した大雨災害の際、「避難指示？どこ行けばいいの?!」「レベル4、レベル5って何?!」「緊急安全確保ってどうすればいいの?!」と、慌てた方も少なくなかったのではないのでしょうか。8月3日や9日～の大雨の際、FMアップルウェーブは番組内容を緊急放送に切り替え、最新の気象情報や避難情報、市内の様子をリポートしました。

災害が起きていなくても、FMアップルウェーブでは、毎日防災に関する情報を放送していますので、ぜひ日頃から「もしものときに」動けるようにFMアップルウェーブを聴いてあなたの防災力をレベルアップしていきましょう！

月曜～金曜 8:55～、16:55～／土曜 10:55～／日曜 12:54～

知っておこう！あなたの街の避難所

弘前市内の小学校区ごとに、各地域の指定されている避難所をご紹介します。

あなたは自分の住む町の、働く町の避難所がどこなのか知っていますか。そして指定避難所のほかに、「指定緊急避難場所」があることをご存じですか。危険が迫った時、自分の命を守るために**一時的に避難する場所が「指定緊急避難場所」**。家屋等が被災した時に**避難生活を送ることができる施設が「指定避難所」**です。

両方を知っておく必要があります。各地区の避難所・避難場所をご案内しているので、自分がよくいる場所の指定された場所を確認しておきましょう。

水曜 18:05～

防災士の安心ワンポイント
～かぁちゃん防災士の家族で安心！防災タイム～

「災害への備え」と聞いたとき、みなさんは何を思い浮かべますか？いろいろありますが、まずは「家族で話をする」ことから始めませんか？『タヤけワイドあかねルート788』内、水曜日に放送中「防災士の安心ワンポイント」では「かあちゃん防災士」と増田由美子が、みなさんに知ってほしい、備えてほしいポイントを紹介。災害が起きたとき、家族で連絡を取り合う方法は？備蓄食は食べ慣れているものが良い、となると何があったら嬉しい？家族で避難訓練をやってみない？など、子どもたちも一緒に考え、実践してみましょう。過去の災害のふり返りや、最新の防災情報をお伝えすることも。家族みんなが安心して過ごせるように、一緒にラジオで防災タイムを過ごしましょう！

月曜～土曜 14:54～


あなたを守る 防災豆知識

この番組では、地震・台風・水害・竜巻・大雪などの災害時、私たち市民の被害を少しでも減らせるように、今からできる備えと災害時に必要な情報についてご紹介します。災害毎に、知っておくだけでもしものときに役立つ豆知識を紹介しています。

毎月第4土曜 19:00～

弘前を考えるラジオ ～土手町井戸端討論会～

毎月第4土曜日のサタデーナイトウェブは月に一度のマジレスおしゃべり番組、「土手町井戸端討論会」。弘前に住む私たちが疑問に思うことや課題について議論する2時間番組。新型コロナウイルス感染症に対する市や県の対応や市民の動向、大雪や大雨に対する防災に関することなど、暮らしにかかわるあらゆることについて、気象予報士や防災士の資格を持った出演者が、市民目線であだこーだ言い合っているの、皆さんも井戸端会議に混ざるかのように、気軽な気持ちでお聴きください。



令和4年8月9日小友地区



令和4年8月10日大川地区

