

TAKE  
FREE

街と人をつなぐ  
フリーマガジン



apli  
アプリ

apple wave  
people  
link  
information

アップルウェーブは2000年の開局以来、「地域の活性化」「市民情報の共有化」「地域の防災」を理念に、「弘前を伝える“街づくりカンパニー”として、地域のあらゆる情報を独自のコミュニケーションスタイルとメディアで発信し続けています。街と人が創り出す、弘前にしかない魅力や表情、そして新たに生まれる文化を新・弘前情報メディア「apli」で発信していきます。

発行 弘前を 伝える街づくりカンパニー  
アップルウェーブ 株式会社  
http://www.applewave.co.jp

弘前市土手町31  
土手町コミュニティパーク3F  
TEL.0172-38-0788  
FAX.0172-38-0790



一部の地域は配布が遅れる場合があります

# RINGO OIWAKE

全国の歌自慢の皆様へ!

美空ひばりの名曲や歌詞がリンゴの歌で目指せ日本一!!

## 全日本リンゴ追分 WEBコンクール 2022

# “歌唱動画”追加募集!!

「全日本リンゴ追分コンクール」とは?

日本一のりんごの街・弘前市で行われる「全日本リンゴ追分コンクール」は、1993年から2019年まで27回開催されましたが、近年のコロナ禍の影響を考慮し、2021年より、WEBコンクール形式で行っています。2022年の今大会は、「リンゴ追分」の主題に立ち返り、美空ひばりさんがこの楽曲を15歳の頃に歌っていたことに着目。この名曲が世代を越えより多くの皆様に歌い継がれていくことを願い、改めて出場者を募集します。



「リンゴ」の少女  
写真提供：美空ひばりプロダクション

募集期間延長

## 追加募集のお知らせ

先の「全日本リンゴ追分WEBコンクール2022」の募集に際し、応募数が当コンクールが定めた審査基準に満たなかった事、また幅広い世代の方から多数寄せられたご要望を受け **応募資格など募集規定の一部を変更し、コンクールの出場者を追加募集します。**

★先の募集の際にご応募いただいた皆様には、当コンクール事務局から改めて再応募の有無について確認のご連絡をさせていただきます。

歌唱動画追加募集期間  
令和4年6月15日(水)～8月28日(日)必着  
※但し、JOYSOUND「うたスキ」動画でエントリーする方は、  
8月1日(月)より受付します。

歌唱動画一般公開日  
9/1(木)～  
審査発表  
9/26(月)～

「全日本リンゴ追分  
WEBコンクール2022」  
特設サイトで公開、  
発表します!

審査委員長の徳久広司先生より、  
入賞された皆さんへ  
講評動画も配信します。

### 応募資格 募集部門

#### ①『リンゴ追分』部門

応募資格 ～18歳まで

美空ひばりの楽曲  
「リンゴ追分」の歌唱動画

#### ②『アラカルト』部門

応募資格 年齢不問

歌詞に「りんご」が“Apple-アップル”が  
含まれる楽曲の歌唱動画  
※オリジナル曲は不可

### 授与各賞

- |   |   |
|---|---|
| 1<br>「リンゴ追分」部門 グランプリ 1名<br>ギフトカード10万円分 弘前銘品ギフトセット 弘前産りんご10kg        | 3<br>一般視聴者の投票による<br>特別賞 1名<br>ギフトカード3万円分<br>弘前銘品ギフトセット<br>弘前産りんご5kg |
| 2<br>「アラカルト」部門<br>グランプリ 1名<br>ギフトカード5万円分<br>弘前銘品ギフトセット<br>弘前産りんご5kg |   |

### 審査委員

【審査委員長】  
日本作曲家協会  
理事長 徳久 広司

全日本リンゴ追分  
コンクールを推進する会

一般視聴者  
(特設サイト閲覧者)



審査委員長は、  
美空ひばりさんにも  
楽曲を提供した  
徳久広司先生です。

審査対象の動画について 以下A～Dのいずれかの方法で歌唱動画を撮影しエントリーしてください。

**A カラオケ JOYSOUND 対応機種 JOYSOUND MAX GO「うたスキ」**  
※JOYSOUND以外のカラオケ動画でのエントリーは、コンクールの運営、著作権上、  
不可とします。ご注意ください。  
「うたスキ」動画のエントリー受付8月1日(月)～8月28日(日)まで

STEP1  
スマートフォン等で、  
「**キョクナビ**」アプリを  
ダウンロードして登録  
する。

STEP2  
「JOYSOUND MAX GO」が入っている  
カラオケ店へ。メニューの「**うたスキ**」を  
選択し、ガイドに沿って歌唱  
動画を撮影してください。  
「うたスキ」の使い方▶

STEP3  
STEP2で撮影した歌唱動画をYouTube  
チャンネルにアップロードしてください。

**B 出場者本人または演奏者の  
伴奏による歌唱**  
(例:ピアノ・ギター・バンド演奏など)

**C アカペラ (伴奏なし)**

**D ※①「リンゴ追分」部門のみ  
当コンクールのホームページから  
ダウンロードした音源**  
での歌唱 ダウンロードはこちら▶▶▶

※B・C・Dでエントリーする方はスマートフォン、カメラなどで  
動画を撮影してください。歌唱する場所は不問です。

## 応募・歌唱動画エントリー方法

1 歌唱動画の撮影  
審査対象となるA～Dのいずれかの方法で歌唱動画をご準備ください。

2 歌唱動画を(全日本リンゴ追分コンクールを推進する会事務局)に  
エントリーしてください。

エントリー方法  
以下いずれかの方法で動画を提出してください。

- 自身のYouTubeチャンネルに投稿  
※アップロードが完了したらURLを  
取得してください。
- メールで提出 【お送り先】 oiwake@hirosaki-oiwake.com  
※送信時のURLをエントリーフォームでお知らせください。  
大容量ファイル転送サービス等を用いて送信してください。  
【推奨】「ギガファイル便」▶

3 エントリーフォームから  
応募・お申込み

※歌唱動画をYouTubeチャンネルに投稿、  
またはメールで事務局に提出後に  
お申込みください。

「全日本リンゴ追分WEBコンクール」特設  
サイト内の(エントリーフォーム)にお名前、  
ハンドルネーム、年齢、連絡先、出場部門、歌唱  
動画のエントリー方法(①・②  
いずれかのURL)、保護者の同意  
等、必要事項を全て明記の  
上、送信してください。

【応募期間】  
6/15(水)～8/28(日)

エントリー  
フォーム

## 応募方法の 詳細・お問合せ

「全日本リンゴ追分  
WEBコンクール2022」の  
特設サイトをご確認ください▶▶



全日本リンゴ追分  
WEBコンクール 2022  
主催: 全日本リンゴ追分コンクールを推進する会  
共催: 日本コロムビア 株式会社 他  
協賛: 株式会社 ひばりプロダクション  
後援: 弘前市、弘前市教育委員会、東奥日報社、  
陸奥新報社、FMアップルウェーブ  
協力: JOYSOUND 株式会社 エクシング

全日本リンゴ追分コンクールを  
推進する会事務局  
〒036-8182 青森県弘前市土手町31  
土手町コミュニティパーク3F  
(株)アップルコミュニケーションズ内  
☎ 0172-34-1105  
✉ oiwake@hirosaki-oiwake.com





図書館へ  
行こう

HIROSAKI CITY PUBLIC  
Library

## 弘前市立図書館

弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森・相馬ライブラリー

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

指定管理者 TRC・アップルウェーブ・弘前ベンクラブ 共同事業体

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

### 弘前図書館

- 弘前図書館 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-32-3794
- 開館時間／月曜日から金曜日・・・午前9時30分～午後7時(土日祝は5時迄)
- 休館日／毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

### 弘前ライブラリーシネマ

鑑賞無料 定員25名

## パパはわるものチャンピオン

年少者映画審議会推薦・厚生労働省社会保障審議会推薦 2018年製作／111分／配給：ショウゲート

監督・脚本：藤村享平

出演：棚橋弘至、木村佳乃、寺田心、仲里依紗、大泉洋、寺脇康文 ほか

板橋雅弘、吉田尚令による人気絵本「パパのしごとはわるものです」「パパはわるものチャンピオン」を、プロレスラーの棚橋弘至を主演に実写映画化。すべての働くお父さん、そしてその家族に贈る、心あたたまるファミリードラマを弘前図書館で上映します。ぜひ、ご鑑賞ください。

上映日時 7/16(土) 13:00～16:00 場 所 弘前図書館2F 視聴覚室

お申込み 弘前図書館のカウンターまたはお電話でお申込みください。  
TEL:0172-32-3794 ※定員になり次第受付を終了します。

### Story

一父から息子に伝えたい 男同士のいちばん大切なことー

### パパはがんばって わるいことをしてるんだ わかるか？

かつては人気レスラーだったが、怪我や世代交代の波に流され、悪役レスラー・ゴキブリマスクとして一生懸命戦う孝志。ひょんなことから、ゴキブリマスクの正体が孝志であることを知ってしまった祥太は大ショック！恥ずかしい気持ちでいっぱい…。でも懸命に戦うお父さんの姿が、なんだかんだんかっこよく見えてきて…。  
息子を思う親心、父子それぞれの眼差し、そして2人を見守る母の姿に観る人みんなの心が熱くなるー。



### 原作となった絵本

『パパはわるもの  
チャンピオン』  
著者：板橋雅弘 絵：吉田尚令  
出版：岩崎書店



弘前図書館所蔵

## 第5回 弘前市立図書館を使った『調べる学習コンクール』作品募集！

### 『調べる学習コンクール』とは？

一つのテーマについて図書館を使って調査し、その調査結果をまとめたレポート作品を応募いただくものです。毎年、弘前からコンクールの全国大会へと進み入賞した方もいます！！  
たくさんのご応募お待ちしております

#### 作品のテーマとルール

素朴な疑問や不思議だと思うことなど、調べるテーマは自由です！  
但し調査するために弘前市立図書館4館や学校図書館の資料、インターネットを活用することを条件とします。

#### 募集作品について

各自で決めたテーマについて「どのように調べをすすめたか？」「その結果、何がわかったのか？」そして、「その調査の過程」をまとめた原稿作品を提出してください。  
※応募作品は、応募者自身のオリジナルで未発表のものに限ります。  
※他のコンクールとの二重応募はできません。

図書館は、皆さんの“調べる”をサポートします。▶▶

### 【調べる学習】特別講座 in 弘前図書館

コンクールに応募する際のテーマの決め方や本の選び方、知りたい情報の探し方やレポート作品の作り方について弘前図書館の司書が丁寧に解説します。

|            |   |
|------------|---|
| 日 時        | ①7/9(土) 小学生対象<br>②9/17(土) 中学生以上対象<br>10:00～12:00              |
| 会 場        | 弘前図書館2階視聴覚室   |
| 定 員        | 10名(同伴者は1名まで)   |
| 受講<br>お申込み | 各回の7日前までに弘前図書館の<br>カウンターかお電話でお申込みください。<br>※各回定員になり次第受付を終了します。 |

その他、困ったことがあったら、お気軽に図書館スタッフまたは弘前図書館「調べる学習コンクール」係までお問合せください。電話：0172-32-3794

### 岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字賀田1-18-3 ■ TEL 0172-82-1651  
■ 開館時間／火曜日から金曜日：午前9時30分～午後7時(土日祝は5時迄) ■ 休館日／毎週月曜日

### 夏休み応援企画 2022

## 自分だけの万華鏡を作ろう！ 7/16(土)

空き箱やペットボトルにカラフルなビーズを入れて世界に  
一つだけの万華鏡づくりに挑戦しよう♪

|     |                     |      |  |
|-----|---------------------|------|--|
| 日 時 | 10:30～11:30         | 場 所  | 中央公民館岩木館 2階大研修室  |
| 対 象 | 小学校1～6年生            | お申込み | 7/9(土)から岩木図書館の<br>カウンターまたは電話にて<br>受付します。<br>TEL:0172-82-1651<br>※定員になり次第終了いたします。 |
| 材料費 | 200円<br>(当日徴収いたします) |      |  |
| 定 員 | 10名(お申込み先着順)        |      |  |

### こども絵本の森

■ TEL 0172-35-0155 ■ 開館時間／午前10時～午後6時  
■ 休館日／毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

## 夏休みおはなしクイズラリー 7/22(金)～8/21(日)

対 象 小学生まで

今回のクイズのテーマは「かいていたんけん」だよ！  
こども絵本の森の海の底に沈む宝箱の中にクイズが入っているよ。海には魚やサンゴなど海のいきものがいっぱい。  
さあ探検だ！君は、絵本の森の海底で宝箱をみつけて、クイズに答えることができるかな？

全問正解の方には「おめでとうカード」とオリジナル  
「ぬりえ」をプレゼント！みんなであそびにきてね♪



弘前市立郷土文学館 第46回企画展  
「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」コラボ企画

ラジオ文学館  
「ふるさとの詩と詩人」を読むコーナー  
弘前図書館で～12/24(土)まで

現在弘前図書館の閲覧室では、郷土文学館の企画展をテーマにした図書のほか、FMアップルウェーブで放送中の郷土文学館・榎引洋一さんの朗読でおおくりする「ラジオ文学館」で紹介する詩人の関連図書を特集、貸出しています。郷土文学館の企画展ご観覧のあとは弘前図書館へ♪

### 特集図書

一戸謙三及びゆかりのある文人の関連図書  
一戸謙三、福士幸次郎、石坂洋次郎、高木恭造、萩原朔太郎、室生犀星、若山牧水、秋田雨雀 ほか

### 弘前市立図書館

## 第6回 図書館4館スタンプラリー 8/1(月)～8/31(水)

図書館4か所(弘前図書館、岩木図書館、こども絵本の森、相馬ライブラリー)の  
スタンプシールを集めて『特製ブックカバー』をGETしよう!!

弘前市立図書館4館は、その図書館ごとに、数多く所蔵している本のジャンルに特徴があります。  
この機会に各図書館のロケーションや館内の雰囲気を楽しんだり、それぞれ異なる図書館の個性を発見してみませんか？

### ルール

- 1 まずは、いずれかの図書館でスタンプラリーの台紙を受け取ってください。  
図書館に来館した方には『しおり』をプレゼント！
- 2 弘前図書館、岩木図書館、こども絵本の森、相馬ライブラリーの4館をめぐり、  
各館でスタンプシールをもらって台紙に貼ってください。  
各館で気になる本が見つかったら、是非、借りて読んでみてね！  
本の返却は、貸出した図書館以外の図書館や、市内の返却ポストでもOK！
- 3 スタンプシールが4つそろったら、ゴールした(最後に行った)図書館でスタッフに  
提示してください。『単行本用・特製ブックカバー』を進呈します！

★各図書館、休館日は受付出来ません。ご了承ください。

## 土手町コミュニティパーク Information

各種ご予約  
お問合せ

株式会社 アップルコミュニケーションズ

弘前市土手町31番地 土手町コミュニティパーク3F  
TEL 0172-31-5755(9:00～18:00)

屋外だから  
より安心!!  
とてまちビアバイキング  
絶賛営業中  
9/3(日)迄

MENU

生ラムジンギスカン(1人前)  
+ バイクン料理  
+ ドリンク飲み放題  
生ビール、サワー、  
ハイボール他 各種

お1人様 90分  
大人 ¥4,000 小学生 ¥2,000

先着 150杯  
フローズンジョッキで提供中!

ガンゼン  
お得意!

『ジンギスカンも  
食べ放題』 お1人様  
90分 ¥5,000

さらに  
お得意!

10名様以上  
のご予約で  
制限時間 120分

新型コロナ感染防止対策実施中

バイクン料理はお席までお持ちします!

お席のご予約をお忘れなく♪ 「とてまちビアバイクン」は、専用チケットのみでの精算となります。

会 場 土手町コミュニティパーク ごちそうプラザ屋上

営業時間 【月～木】17:00～21:30 【金・土・祝前日】17:00～22:00 【定休日】日曜日

チケット販売所 9:00～17:00 FMアップルウェーブ / 17:00～閉店迄 ビアバイクン会場

10th Anniversary  
10  
土手町コミュニティパーク

土手町コミュニティパークは、おかげさまで10周年  
〓 日頃の感謝とコロナ禍の終息を願い 〓  
『多目的ホール』使用料半額(50%OFF)キャンペーン

キャンペーン料金 土手町コミュニティパーク  
(A館 コミュニケーションプラザ1F)

期間 令和4年7月1日(金)  
～令和5年3月31日(金)

使い方  
自由自在

多目的ホール 上段:通常料金/下段:キャンペーン料金

| 区分        | 午前<br>9:00～12:00  | 午後<br>12:00～17:00  | 夜間<br>17:00～22:00  | 全日<br>9:00～22:00   |
|-----------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 室名、平米     |                   |                    |                    |                    |
| 全面 230㎡   | 15,000円<br>7,500円 | 25,000円<br>12,500円 | 25,000円<br>12,500円 | 60,000円<br>30,000円 |
| Aエリア 88㎡  | 6,000円<br>3,000円  | 10,000円<br>5,000円  | 10,000円<br>5,000円  | 24,000円<br>12,000円 |
| Bエリア 142㎡ | 12,000円<br>6,000円 | 20,000円<br>10,000円 | 20,000円<br>10,000円 | 48,000円<br>24,000円 |

★既にご予約済みの方もキャンペーンの対象となります。  
但し、3日間(全日)連続使用、2F地域交流室、宴会会  
でご利用、付属設備使用料の割引は対象外となります。

ご利用実績 セミナー、講演会、式典、コンサート、映画上映会、音楽発表会、ワークショップ、カルチャー教室 etc

ご予算に応じて、宴会料理、動画ライブ配信・記録動画、  
広告等のご用命も承ります。(別途料金) お気軽にご相談ください。

皆様のご利用をお待ちしています!



■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■ 観 覧 料／(一般)100円・(小・中学生)50円 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援バスポートをお持ちの方は無料です。

スポット  
企画展弘前の詩人たち  
～1960年代から現代(2)

令和4年7月12日(火)～9月19日(月)

スポット企画展は、常設展・企画展に加え、折々の話題や新しく収蔵した資料などを随時紹介する小規模企画展として、平成11年度より開催しているものです。このたびは、「弘前の詩人たち～1960年代から現代(2)」をテーマに開催します。本年度、当館では第46回企画展「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」を開催していますが、謙三が詩人として活躍した弘前市からは、その後も多くの詩人たちを輩出しています。その中から、1960年代から現代まで活躍した弘前の詩人たちを3期に分けて展示します。本展では、その第二弾として、1930年代に生まれた泉谷明、小笠原茂介、工藤浩司の3人の詩人について紹介します。

工藤浩司『幻の気密室で』  
津軽書房 昭和45年5月1日小笠原茂介  
『みちのくのこいのうた』  
津軽書房 昭和56年10月28日泉谷明『濡れて路上  
いつまでもしづき』  
津軽書房 昭和51年7月20日第46回  
企画展「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」  
記念対談

詩人の藤田晴央氏(弘前市)と中嶋康博氏(岐阜市)による対談をとおりて、一戸謙三および抒情詩の魅力について理解を深めます。

テーマ 青春の美しい夢としてのポエジー～抒情詩の魅力について

出 演

藤田晴央氏(詩人)、  
中嶋康博氏(詩人・岐阜女子大学職員)

日 時

令和4年8月20日(土) 午後2時～3時

会 場

弘前市立観光館 多目的ホール

参 加 料

無料

定 員

60名(事前申込制、先着順)

お 申 込 み

7/20(水)より郷土文学館の受付または  
お電話で受付です。電話:0172-37-5505

＊日程・会場等に変更になる場合があります。



藤田晴央氏



中嶋康博氏

開催中

第46回  
企画展「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」  
～令和5年3月21日(火)まで

方言詩でその名を知られる一戸謙三の抒情詩の魅力に光を当てるとともに、大正から昭和の戦後にいたるまでの長い詩歴の変遷を読み解き、一戸謙三の詩業の真価に迫ります。



郷土文学館の企画展と併せて ラジオでも文学を愉しもう

耳で聴く文学



FMアップルウェーブ「ふるさとの詩と詩人」を読むのご案内

今年の「ラジオ文学館」は、一戸謙三を敬愛した、詩人で評論家の清藤碌郎著『ふるさとの詩と詩人』から弘前や津軽を描いた詩人とその作品を30回にわたり、弘前市立郷土文学館・企画研究専門員の櫛引洋一氏の朗読でおおくりします。

放 送

6/4(土)～12/24(土)  
毎週土曜日 13:50～14:00

朗 読

作 品

「遠い故郷、早春の花」(福士幸次郎)  
「碇ヶ関にて」(金子光晴)  
「弘前の玩具の山鳩」(生田長江)  
「さくら散る」(井上靖) ほかに全30作品

郷土文学館2F

ラウンジ Information

日 時

毎月第1・3土曜日 午後2時～3時

定 員

各回15名様(お申込み先着順)

郷土文学館の受付またはお電話でお申込みください。

電話:0172-37-5505

ラウンジのひととき

8月6日(土)

太宰治「津軽」よりー木造編

出演:語る会  
(下川原久恭氏、今ゆき子氏 ほか)

9月3日(土)

コントラバスによる二重奏

出演:木村裕樹氏、鈴木愛理氏

北の文脈  
文学講座

7月16日(土) 詩人晩年の詩集 講師:高橋玖未子氏(詩人)

8月20日(土) 第46回企画展「追憶と郷愁の詩人 一戸謙三」記念対談

出演:藤田晴央氏(詩人)、中嶋康博氏(詩人・岐阜女子大学職員)

※会場は弘前市立観光館多目的ホールとなります。

9月17日(土) 詩誌『亜土』路上派と路上社の歩み

講師:工藤浩司氏(詩人)、安田俊夫氏(編集・出版業)

## 弘前市総合学習センター

http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gakushu/

各情報についてはホームページで随時ご案内しています

■ 弘前市大字末広4-10-1 ■ TEL 0172-26-4800 ■ 開館時間／午前8時30分～午後10時

## 伝統技術を学ぼう! 津軽伝統組子作り体験!

接着剤を使わず小さな木のパーツを組み合わせて幾何学模様を作る「組子(くみこ)」。津軽の建具職人が伝えてきた技を体験し、組子のフレーム作りに挑戦しよう!

講 師

津軽伝統組子師 齊藤正美

会 場

総合学習センター「多目的ホール」

参 加 料

お1人様 1,000 円

対 象

小学校4年生  
～大人

定 員

60名(お申込み先着順)  
(保護者の観覧、体験もできます ※いずれも事前の申込が必要です)

お 申 込 み

7月9日(土)午前10時より学習情報館(総合学習センター内)窓口で受付します。  
※定員になり次第受付を終了します。

お 問 合 せ

学習情報館 電話:0172-26-4800(8:30～17:00)

柄を一つ選んで作ります  
※各柄先着20個ずつになります

齊藤正美 Profile

1950年平川市生まれ。中学卒業後、建具店に36年勤め、2002年(平成14年)に独立。「建具工芸齊藤」を開業。2016年、展示場「津軽伝統組子館」をオープン。展示や体験教室の開催などを通して組子の魅力と技術の普及活動に努めている。

認定・受賞歴

平成24年青森県卓越技能士  
ものづくりマイスター認定番号 2015-02-070-1  
第45・49回全国建具展示会 技術賞受賞  
2021年11月 現代の名工受賞  
2021年12月 青森県伝統工芸士認定

完成イメージ





| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |
|--|---|--|--|---|---|---|
| 5 00 おめざめ歌謡  |   |  |  |   | 5 00 おめざめ歌謡   | 5 00 おめざめ歌謡   |
| 6 00 朝のさわやかミュージック  |   |  |  |   | 6 00 朝のさわやかミュージック   | 6 00 朝のさわやかミュージック   |
| 7 00 <b>(LIVE!)</b> モーニングカフェラッche<br>情報満載生ワイド!<br>弘前の最新ニュースや市政情報、中継車<br>"アップル号"からの道路情報、1日のスタート<br>に欠かせない情報が満載! | 月曜日 近藤志織<br>火曜日 花田由香子<br>水曜日 阿保史子<br>木曜日 花田由香子<br>金曜日 阿保史子      | ●7:18[今日の給食]<br>●7:30[市政みより情報]<br>●7:35・8:02[レッツゴー!アップル号]<br>●7:40[北星交通道路情報]<br>●7:55[弘前百景]<br>●8:00[JARTIC道路情報]<br>●8:10[図書館へ行く]  | ●7:18[今日の給食]<br>●7:30[市政みより情報]<br>●7:35・8:02[レッツゴー!アップル号]<br>●7:40[北星交通道路情報]<br>●7:55[弘前百景]<br>●8:00[JARTIC道路情報]<br>●8:10[図書館へ行く]                                  | 交通情報・気象情報 随時                                      | 7 00 80's CRUISING  | 7 00 つがる彩発見   |
| 8 55 知っておこう!あなたの町の避難所  |   |  |  |   | 8 00 <b>VIEW</b> Weekend Channel!<br>花田由香子<br>●第2・4週 8:45[おしえて11Q]<br>●9:00[親たい!行きたい!]<br>●9:45[弘前市総合学習センター<br>インフォメーション]<br>●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●第3週 10:15[日本の防衛Q&A] | 8 00 クラシックパーク   |
| 9 00 フォーシーズンズセレクション  |   |  |  | 00 OnedayTrip<br>10 アップルタウン 暮らしのゼミナール<br>25 津軽散歩道 | 9 00 やじうまウィークリー   | 9 00 やじうまウィークリー   |
| 30 <b>VIEW</b> きらり★ハッピートーク<br>旬のお魚や野菜・果物の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・<br>イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!   | 月曜日 阿保史子<br>火曜日 増田由美子<br>水曜日 丹代香子<br>木曜日 丹代香子<br>金曜日 丹代香子       | ●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●10:20[丸魚のお魚情報]<br>●10:30[弘果の野菜・果物情報]<br>●11:15[じもきじ]<br>●11:30[行政なんでも情報]<br>●水曜日11:00[ハロー!ボーイズ&ガールズ]  | ●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●10:20[丸魚のお魚情報]<br>●10:30[弘果の野菜・果物情報]<br>●11:15[じもきじ]<br>●11:30[行政なんでも情報]<br>●水曜日11:00[ハロー!ボーイズ&ガールズ]                                    | 交通情報・気象情報 随時                                      | 10 55 知っておこう!あなたの町の避難所<br>00 サンドウィッチマンの<br>ラジオやらせろ!   | 10 00 <b>VIEW</b> サンデー 近藤志織<br>●10:15[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●10:20[日曜当番医]<br>●10:30[スクール☆ナビ(再)]<br>●11:00[ハローボーイズ&ガールズ(再)]<br>●11:20[こどものこころ]<br>●12:00[小粋な時間] |
| 11 00 フォーシーズンズセレクション   |   |  |  |   | 11 00 SPACE SHOWER RADIO  | 11 00 TOKIO HOT 100   |
| 12 00 フォーシーズンズセレクション   |   |  |  |   | 12 00 宮治淳一の<br>OUR HIT PARADE   | 54 知っておこう!あなたの町の避難所   |
| 13 00 <b>(LIVE!)</b> ゴゴナビ!!<br>個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テ<br>マ」に合わせて、皆さまからのメッセージととも<br>にお送りするトークバラエティ。               | 月曜日 静桜<br>火曜日 ノーストン<br>水曜日 藤田亜希子<br>木曜日 JAM☆RINGO<br>金曜日 オガギリユカ | ●13:10[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●14:30[図書館へ行く]<br>●14:54[あなたを守る 防災豆知識]<br>●15:00[やじうま川柳]<br>●水曜日 13:20[はい!こちらアップル交番です]<br>●第2・4木曜日 14:40[知っ得べえ! 不動産]<br>●水曜日 15:20[献血情報]                                   | ●13:10[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●14:30[図書館へ行く]<br>●14:54[あなたを守る 防災豆知識]<br>●15:00[やじうま川柳]<br>●水曜日 13:20[はい!こちらアップル交番です]<br>●第2・4木曜日 14:40[知っ得べえ! 不動産]<br>●水曜日 15:20[献血情報] | 交通情報・気象情報 随時                                      | 13 00 <b>(LIVE!)</b> 土曜はスキップ!!<br>成田樹里<br>●13:30[まるっと津軽弘前クイズ]<br>●13:50[ラジオ文学館<br>「ふるさと」と詩人」を読む]<br>●14:54[あなたを守る防災豆知識]<br>●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●15:10[バックステージ]        | 13 00 成田樹里<br>●13:30[まるっと津軽弘前クイズ]<br>●13:50[ラジオ文学館<br>「ふるさと」と詩人」を読む]<br>●14:54[あなたを守る防災豆知識]<br>●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報]<br>●15:10[バックステージ]                    |
| 14 00 津軽いじん館   |   |  |  |   | 14 00 ライスボールのライスHOME<br>ひなと始めるラジオ生活<br>●第3週 <b>LIVE!</b> J's on the radio<br>●第4週 <b>Ringo Music</b><br>●第5週 サタデープレミアム  | 14 00 わがままWAVE It's Cool  |
| 30 フォーシーズンズセレクション  |   |  |  |   | 15 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  | 55 津軽散歩道  |
| 17 00 <b>VIEW</b> タやけワイド<br>あかねルート 788<br>今日の主なニュース、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。<br>日替わりのエンタメ情報も要チェック!                   | 月曜日 成田樹里<br>火曜日 成田樹里<br>水曜日 増田由美子<br>木曜日 増田由美子<br>金曜日 近藤志織      | ●17:10 日替わりエンターテインメント<br>・月曜日[BLOCKランキン]<br>・火曜日[スクール☆ナビ]<br>・水曜日[TODAY'S RELEASE]<br>・木曜日[音楽ランキン]<br>・金曜日[わくわくヒロロ]<br>●17:25[市政みより情報]<br>●17:30・18:00[JARTIC道路情報]<br>●金曜日 第2・4週17:30 [JR弘前駅からのお知らせ] | ●17:33[タぐれの放送室]<br>●17:45[北星交通道路情報]<br>●水曜日18:05[防災士の安心ワンポイント]<br>●18:30[リクエストタイム]<br>●金曜日18:30[Radio ジャンQ]<br>FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送                                | 交通情報・気象情報 随時                                      | 16 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  | 16 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  |
| 18 00 夜は気ままに!  |   |  |  |   | 17 00 SEINAN Presents<br>Blues Power(再)   | 17 00 弘前大学Presents<br>りんご王国 こうぎょくカレッジ<br>※県民カレッジ認定  |
| 55 弘前百景  |   |  |  |   | 18 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 00 高校生万歳!   |
| 19 00 津軽いじん館(再)  |   |  |  |   | 19 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 30 三上枝織と山本希望の<br>かだれ!あずまし列島   |
| 30 フォーシーズンズセレクション  |   |  |  |   | 20 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 00 IN A JAZZ  |
| 20 00 夜は気ままに!  |   |  |  |   | 21 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 00 J-WAVE SELECTION   |
| 21 00 TURN IT UP   | 00 I WANNA ROCK   | 00 おれたち☆ラジオブラザーズ   | 00 まちなかキャンパス<br>ラジオサテライト   | 00 齋藤浩の音楽三昧                                       | 22 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 00 INNOVATION WORLD ERA   |
| 22 00 SONAR MUSIC  |   |  |  | 30 SEINAN Presents Blues Power                    | 23 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス   | 00 J-POP SINGLES CHART  |
| 23 00 SPARK  |   |  |  | 00 BEST REGARDS                                   | 0 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  |   |
| 0 00 THE KINGS PLACE   |   |  |  | 30 SONAR MUSIC                                    | 1 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  |   |
| 1 00 THE KINGS PLACE   |   |  |  | 00 OTOAJITO                                       | 2 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  |   |
| 2 00 J'S SELECTION   |   |  |  | 30 FREE SLIDE                                     | 3 00 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜<br>05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再)<br>20 J-POP ソングス  |   |
| 3 00 J'S SELECTION   |   |  |  | 00 MUSIX ASIA                                     |   |   |
|  |   |  |  | 30 VOICE OF FOOD                                  |   |   |
|  |   |  |  | 00 BITS&BOB'S TOKYO                               |   |   |
|  |   |  |  | 30 WATASHITACHINO SLEEPOVER                       |   |   |
|  |   |  |  | 00 ORIENTAL MUSIC SHOW                            |   |   |
|  |   |  |  | 30 FLIP SIDE PLANET                               |   |   |
|  |   |  |  | 00 TOKYO M.A.A.D SPIN                             |   |   |

土手町コミュニティパーク  
ストリートビュースタジオから生放送FMアップルウェーブ  
Aスタジオから生放送まちなか情報センター  
サテライトスタジオから生放送NPOコミュニティネットワーク  
CAST 制作番組J-WAVE  
制作番組※黄緑色枠内の番組は、インターネット  
サイマル放送対応番組です。

## 特別番組のお知らせ

栄冠は君に輝く 2022  
～弘前市内 高校球児達のメッセージ～

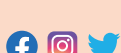
第104回全国高等学校野球選手権青森大会が7月8日から始まります。今年はこれまで開会式を経験していない3年生部員を思いやり、通常通りの開催、全チームが参加する開会式を3年ぶりに行うことが決まっています。選手や関係者の方たち、そして地域の皆さんの想いがあふれる夏の大会になるでしょう。FMアップルウェーブではこの夏も、甲子園出場を目指す弘前市内8校の野球部を取材。3年生部員を中心に、抱負や目標を一人ひとり語ってもらい、監督や部長などによる戦力分析を伺っています。熱い想いをぜひお聴きください。

7月4日(月)～7日(木)  
19:30～20:00

## ちゃんねる788



FMアップルウェーブのYoutubeチャンネル「ちゃんねる788」はもう登録していますか!?放送中のスタジオや生中継・放送の裏側も?ライブ配信もありますので、ぜひチャンネル登録&いいね!をお願いします!

YouTubeチャンネル  
「ちゃんねる788」アップルウェーブ、アップルストリームを  
SNSでもチェック!!

FMアップルウェーブの公式アカウントをフォローして、放送内容をおさらいしたり、番組テーマをチェックしたり、災害情報や交通情報をチェックしよう!

|             |                 |               |
|-------------|-----------------|---------------|
| 公式Instagram | FMアップルウェーブ(弘前市) | @fm.78.8      |
| 公式Facebook  | FMアップルウェーブ      | @applewave788 |
| 公式Twitter   | FMアップルウェーブ      | @applewave788 |

弘前ライブニュース  
アップルストリーム  
Hiroaki Live News applestream.jp

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| 公式Facebook | @hiroaki.apple.stream      |
| 公式Twitter  | applestream<br>@awlivenews |

弘前の“今”を  
動画で見るなら

## 「ラジオに関するアンケート調査」

ご協力ありがとうございました!

apli春号(vol.20)に掲載した、「FMアップルウェーブよりアンケートのお願い」に回答いただき、ありがとうございました。ハガキ**27%**・オンライン**73%**、合わせて**210名**の方にご協力をいただきました。その結果を一部ご紹介いたします。詳細はFMアップルウェーブのHPに掲載しております。なお、回答した方のお住まいは弘前市**82.4%**、弘前市以外の青森県**10.5%**、その他は北海道や大分など全国各地からご協力いただきました。

