

特集 新年度スタート企画 プチ

知って! 備えて! みんなの防災ガイド

FMアップルウェーブは東日本大震災の翌年2012年から毎年3月に、災害経験が少ない弘前市民の皆さまに“日頃の防災知識”を高めてもらうことを目的に、「防災・減災」をテーマにした特別番組や企画を実施しています。

2022年のテーマは「知る」「備える」。
それは、災害時に命を守る2つの合言葉

「知って」いても「備えて」なければ宝の持ち腐れ。いざという時に行動できないかも。
「備えて」いても「知って」なければ、せっかくの備えが役に立たないことも。

貴方は「防災グッズ〇点セット」という大きなリュックを
買っただけで、満足していませんか?



知る

弘前的 防災クイズ

弘前市で起こりうる災害に関するクイズです。
君は何問解けるかな?

- Q1 青森県で、もっとも最近噴火した火山は?
①八甲田山 ②岩木山 ③久渡寺山
- Q2 弘前市が備蓄する食料は、どこに保管している?
①弘前城 ②和徳ガード下 ③はるか夢球場
- Q3 弘前市内で、
これまで最も震度が大きかった地震は、いつ?
①東日本大震災(2011年)
②日本海中部地震(1983年)
③福島県沖地震(2022年3月16日)
- Q4 2021年11月現在、弘前市内にあるAED
(自動体外式除細動器)の数は?
①約200台 ②約400台 ③約600台
- Q5 家のより高い場所に移動する「垂直避難」移動
するとかえって危険な災害は?
①がけ崩れ ②住宅の浸水 ③竜巻

答え 1.②(150年前) 2.③ 3.②(震度5) 4.② 5.③

災害情報のココに注目。 貴方の次の行動が
大切な人の命を守る

気象庁が発表・弘前市が発令する5段階の警戒レベル

- 警戒
レベル
1 気象情報(気象庁)
すべき行動 情報収集。どんな災害がいつ来るのかをチェック
- 警戒
レベル
2 注意報(気象庁)
すべき行動 自宅にある備蓄食料を確認。高齢者など避難に
時間がかかる人は避難の準備を
- 警戒
レベル
3 警報(気象庁)/高齢者等避難(弘前市)
すべき行動 避難に時間がかかる人は危険な場所から避難!
- 警戒
レベル
4 避難指示(弘前市)
すべき行動 危険な場所にいる人は全員避難!
- 警戒
レベル
5 緊急安全確保(弘前市)
すべき行動 避難する時間は無い!その場で命を守って!

警戒レベル4までに必ず避難!!

備える

災害体験者が実感
「持っていて良かった!」
防災グッズ

簡易トイレ

断水した時の必需品!車に常備すると渋滞
対策にもなります。消臭・抗菌効果のある
凝固剤つきのものがオススメ!

アルミシート

体に巻くだけで暖くなるシートタイプは100円ショップでも人気のグッズ。
寝袋型やポンチョ型、避難所でも安心な「静音タイプ」があります。

ウェットティッシュ、ボディシート



非常時の防災グッズは、
一次持ち出し用と二次持ち出し用に
分けて準備すると効果的です。

携帯の充電器



災害時は情報が命!
ラジオも忘れずに



いざという時のために! スマホで備える防災対策

おすすめ アプリ

NHKニュース・防災

お住まいの地域を設定すると、ニュース・気象・
防災情報を速報で知ることができます。

防災力がUPする防災関連サイト

警視庁災害対策課ベストツイート集

「水でカップラーメンを作る」など、警視庁のツイッター
で「いいね」が多かった防災対策情報が満載です。



警視庁災害



もし、弘前で災害が起きたら? どんな行動をとればいいのか?

記憶に新しい
大雨の被害

2020年9月4日、弘前市で観測史上最大となる1時間88ミリの降水量を記録。1977(昭和52)年
8月5日の63ミリを大きく塗り替え、市内各地で道路が冠水するなどの被害が出ました。

Let's シミュレーション!!

“大雨による災害”時の避難行動(例)

大雨で川が増水!!
まずはハザードマップで
自宅周辺の
浸水状況を
チェックしよう!
「弘前市防災マップ」2P参照



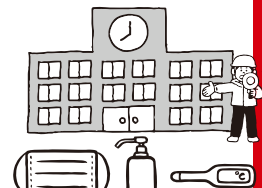
浸水の深さが3m未満なら、
自宅の2階に移動してもOK!
(食料や防災グッズなども2階へ)



自宅も危険な場合は、
安全な場所にいる親戚・
知人の家へ避難
するのもあり!
日頃から相談、打合せしておこう



避難所に行くときは
「マスク・消毒液・
体温計」など
コロナ対策グッズを
忘れずに!



災害時

土手町コミュニティパークは
避難所になります!
FMアップルウェーブのスタジオが目印



FMアップルウェーブ開局記念防災特別番組

「知って! 備えて! みんなの防災ラジオ」

(2022年3月12日放送)にご協賛いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。

ご協賛者一覧(五十音順) 敬称略

(一社)青森県建設業協会中弘・南黒支部/五日市内科医院/(株)大川地建
/太田印房/オートバックス弘前東店/(有)オフィスフット/(株)弘善
商会/さいとう調剤薬局/沢田内科医院/(株)産交/嶽開発(株)/玉田
内科医院/(株)東北クリーン/中林裕雄法律事務所/成商ビル管理(株)
/(有)二唐刃物鍛造所/呉竹(有)/弘果弘前中央青果(株)/弘前
建設業協会/弘前モータースクール/富士建設(株)/藤盛医院/
(株)ブレーメン/北都防災(株)/(株)マルノ建築設計/豊盃醸造元 三浦
酒造/(株)南建設/陸奥新報/(株)八木橋薬局/吉川建設(株)/税理士
法人 ライズファーム/(株)ラグノオささき

FMアップルウェーブより「アンケート」のお願い



アンケートにお答えいただいた方より抽選で
1名様に「緊急告知ラジオ」、5名様に「携帯ラジオ」他をプレゼント!

いつも番組をお聴きいただき有難うございます。この度、「ラジオに関するアンケート」を実施します。
つきましては、設問に全てお答えいただきお送りください。(口に✓を入れてご回答ください。)

アンケート参加方法

1 ハガキ

裏面の「アンケートフォーム」を切り取り、お持ちの官製ハガキに貼って投函してください。

お送先 〒036-8788 弘前市土手町31 FMアップルウェーブ行

※ハガキでご参加の方は必ず、お名前、ご住所、ご連絡先も明記ください。

2 オンラインフォームで回答する

スマートフォンの方は▶▶▶

パソコンの方は、FMアップルウェーブのHPトップ画面のバナーよりご参加ください。



ご提出期限: 2022年4月30日(土)まで

今後もFMアップルウェーブは、“どんな時も役立つラジオ”を目差し、番組制作の向上に役立てて
いきます。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

弘前市立図書館

弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森・相馬ライブラリー

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

指定管理者

TRC・アップルウェーブ・弘前ベンクラブ 共同事業体

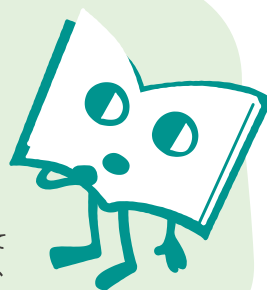
初めての方でも安心！

ご利用ガイド

弘前図書館、岩木図書館、こども絵本の森(ヒロ口3F)、相馬ライブラリーの4館と移動図書館車「はとぶえ号」のことで。弘前市立図書館間であれば利用した図書館以外の各館の本も取寄せし借りることができます。

まずは図書館カードを作ろう！

貸出には「図書館カード」が必要です。青森県内にお住まいの方、弘前市内に通勤・通学されている方であればなたでも作ることができます。ご本人の住所・氏名が確認できるもの(住民票、運転免許証、学生証、在勤証明書など)をご持参のうえご来館ください。



何冊まで借りられるの？

弘前の図書館は、貸出期間の2週間以内に読めるだけの本を何冊でも借りることができます。

さあ、あなたも「図書館へ行こう」



各館の情報は「弘前市立図書館」HPをご覧ください

借りた本の返却方法は？

弘前市立図書館4館に返却、または市内に設置されている返却ポストをご利用ください。返却ポストは、各図書館のほか、弘前市まちなか情報センター、弘前市総合学習センター、JR弘前駅(改札口付近)に設置しています。

移動図書館「はとぶえ号」からのお知らせ

令和4年4月1日(金)から巡回曜日・時間が一部変更になります。

変更後
①松原(コープ松原店駐車場).....水曜日 10:00~10:50
②安原(マックスバリュ安原店駐車場).....金曜日 13:40~14:20
③城東小学校.....水曜日 12:50~13:20

隔週運行です。R4年度の「巡回表」をご確認ください▶▶▶▶▶



弘前図書館

■ 弘前図書館 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-32-3794
■ 開館時間/月曜日から金曜日...午前9時30分~午後7時(土日祝は5時迄)
■ 休館日/毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

Event

手作り絵本講習会

~世界に1冊だけの自分のえほんをつくろう~

参加費無料

日時 5/21(土) 13:00~16:30 会場 2F視聴覚室
講師 絵本作家 ささやすゆき先生 定員 親子5組(お申込先着順)
お申込 4/22(金)より受付カウンターまたはお電話で受付します。電話:0172-32-3794



この春新生活をスタートさせる皆様へ

弘前図書館の「パスファインダー」

パスファインダーって何？

あるテーマについて調べる時に役立つ情報源や資料、その探し方をガイドしてくれる強い味方です。弘前図書館のパスファインダー【No.7 暮らしと生活~新生活を始めるあなたへ~】では、家事や家計、社会のルールのヒントになる本を紹介しています。新しい環境、生活がスタートして期待と不安が入り混じるこの春。ぜひ参考にしてみてください。

各テーマ別のパスファインダーはロビーのチラシスタンドに設置しています。



弘前図書館ロビー展 Information

展示中~4/20(水)まで

「第52回 弘前市小・中学生読書感想文コンクール」入賞作品

令和3年に開催したコンクールで各学年の一席から三席を受賞した皆さんの作品と題材となった本、各作品への講評を展示しています。



「守りましょう、あなたのこころ」

(弘前市健康増進課×弘前図書館)

こころのSOSチェックや健康相談案内、周りに苦しんでいる人がいたときにできる対処方法など「こころの健康」に関するメッセージを掲示しています。

4/22(金)~5/18(水)

ミニロビー展「夜の図書館からの脱出」

〈脱出・密室〉をテーマとした推理小説等を展示。夜の図書館からの脱出を目指すクイズもあり。貴方もぜひ挑戦してみてください。

こども絵本の森

4月23日~5月10日はこどもの読書週間です

■ 弘前市大字駅前町9-20ヒロ口3F
■ TEL 0172-35-0155 ■ 開館時間/午前10時~午後6時
■ 休館日/毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

絵本の森ニュータウンにようこそ！

お家のカタチをしたカードにおすすめの絵本のタイトルを書いてニュータウンの地図に貼ってね♪みんなで絵本があふれる町を完成させよう!!

4/1(金)~ 紹介してもらった本の展示・貸出 4/22(金)~

弘前で生まれた赤ちゃんのご家族へ

ブックスタートパックは受取りましたか？

一部対象者の引換期間を延長しました

ブックスタートは、「赤ちゃん絵本を楽しむ時間の大切さ」を伝えながら、絵本を手渡す取り組みです。弘前市は0歳児を対象に、絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなどをセットにしたブックスタートパックをプレゼントしています。1歳の誕生月の月末までに、対象者にお送りした「無料引換券」でお受取りください。

1月1日~3月31日が1歳の誕生月の方へ
新型コロナ感染防止対策による図書館の休館期間を考慮し、引換期間を延長しました。
対象の方は2022年5月31日(火)までにお引換ください。

引換方法 「無料引換券」に必要事項を記入の上、こども絵本の森、または最寄りの図書館(弘前・岩木図書館、相馬ライブラリー)にお持ちください。

岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字賀田1-18-3 ■ TEL 0172-82-1651
■ 開館時間/火曜日から金曜日:午前9時30分~午後7時(土日祝は5時迄) ■ 休館日/毎週月曜日

みんなで図書館の桜を満開にしよう！

桜の花に見立てたピンクの紙におすすめの本のタイトルを書いて図書館の木に貼ってね♪今年も、図書館の桜を満開に咲かせよう！

4/1(金)~5/22(日) 紹介してもらった本の展示・貸出 4/23(土)~

※弘前図書館は5/18(水)まで

『メエメエさんおはなし会』のご案内

毎週土曜日10:30~11:00まで、読み聞かせや紙芝居、手遊びなど読み聞かせの教室を開催しています。お申込みは不要です。ぜひ気軽に遊びにきてくださいね♪

対象 小学生まで(保護者の同伴可)

定員 先着5組まで



図書館・郷土文学館の各企画・イベントの開期は変更になる場合があります。

図書館へ行こう

HIROSAKI CITY PUBLIC Library

FMアップルウェーブ ラジオに関するアンケート調査

はじめに、あなたについて 1.年齢 歳代 / 2.お住まい 市・町・村 / 3.通勤・通学地 市・町・村
お聞かせください。 4.職業 □主に働いている □主に学校に通っている □それ以外

質問1. あなたは、ラジオを聞きますか?何を使って聞きますか?

□1.よく聞く □2.たまに聞く □3.聞かない / □1.ラジオ受信機 □2.カーラジオ □3.スマホ □4.PC

質問2. あなたは、平均するとどれくらいの時間ラジオを聞きますか?

□1.1日に3時間以上 □2.1日に1時間~3時間 □3.1日に1時間未満 □4.1週間に1時間以上 □5.1か月に1時間以上 □6.1か月に1時間未満

質問3. あなたは、ラジオでどの時間帯にどの放送を聞きますか

	6~9時	9~12時	12~17時	17~19時	19~22時	22~6時		6~9時	9~12時	12~17時	17~19時	19~22時	22~6時
NHK	□	□	□	□	□	□	FMごしよがわら	□	□	□	□	□	□
エフエム青森	□	□	□	□	□	□	RABラジオ	□	□	□	□	□	□
FMアップルウェーブ	□	□	□	□	□	□	その他	□	□	□	□	□	□
FMジャイゴウェーブ	□	□	□	□	□	□	この時間帯はラジオを聞かない	□	□	□	□	□	□

質問4. あなたは、何をしながらラジオを聞きますか?※複数回答可

□1.出勤(登校)途中 □2.帰宅途中 □3.仕事の移動中(車内) □4.ドライブ中 □5.仕事をしながら □6.休憩中
□7.家事をしながら □8.勉強をしながら □9.くつろぎながら

質問5. あなたが普段活用しているSNSは何ですか?

□1. Twitter □2. Facebook □3. Instagram □4. LINE(VOOM) □5. その他()

質問6. あなたは、ラジオにどんな情報を求めていますか?

□1.地域(地元)のニュース □2.地域の話題 □3.お買い物情報 □4.料理・飲食店情報 □5.緊急情報(災害・事故) □6.行政情報
□7.お天気・交通情報 □8.文化・観光(イベント)情報 □9.教育情報 □10.農事情報

質問7. あなたは普段、災害情報(気象情報)は何から得ますか?※どれか1つだけを選択してください

□1.テレビ □2.ラジオ □3.新聞 □4.インターネット(スマホ) □4.インターネット(PC)

質問8. あなたは、東日本大震災の時、主に何から情報を得ましたか? ※どれか1つだけを選択してください

□1.テレビ □2.ラジオ □3.新聞 □4.インターネット □5. SNS(ツイッター等) □6. その他

質問9. あなたが、最も信頼している情報源は何ですか?※どれか1つだけを選択してください

□1.テレビ □2.ラジオ □3.新聞 □4.インターネット □5. SNS(公式) □6. SNS(知人) □7. SNS(その他) □8. その他()

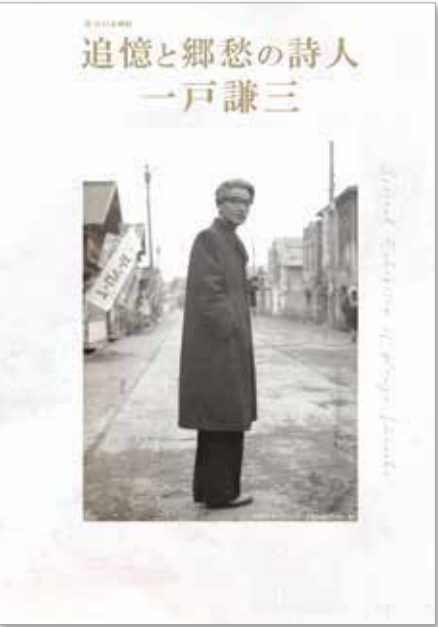
■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■ 観覧料／(一般)100円・(小・中学生)50円 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援バスポートをお持ちの方は無料です。

第46回企画展

追憶と郷愁の詩人 一戸謙三

令和4年4月1日(金)～令和5年3月21日(火)



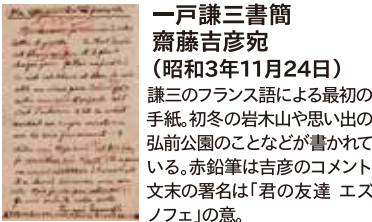
一戸謙三(明治32年～昭和54年、弘前市出身)は、大正のはじめから昭和の戦後にいたるまで、長い詩歴を持つ詩人です。ヨーロッパ近代詩の影響を受けた自由詩、津軽方言詩、定型四行詩「聯」など、広く実作・評論などに取組み、若い詩人らの指導にもあたりました。『津軽方言詩集 ねぶた』(昭和11年)でその名を知られる謙三ですが、長く書き続けた抒情詩もまたすぐれた魅力を持つものです。本展は、その抒情詩の魅力に光を当てるとともに、長い詩歴の変遷を読み解き、一戸謙三の詩業の真価にあらためて迫ろうとするものです。



詩集ノート(昭和22年)
敗戦のおよそ半年前の昭和20年2月11日、謙三は詩人としての切実な思いを詩「二月十一日夜」に書いた。それを一部改稿し昭和22年の「詩集ノート」に収めた。



ペン、万年筆
数多くの謙三の詩がこれらのペン・万年筆から生みだされた。その特徴ある書体は、詩稿に独特な味わいをもたしている。



一戸謙三書簡
齋藤吉彦宛
(昭和3年11月24日)
謙三のフランス語による最初の手紙。初冬の岩木山や思い出の弘前公園のことが書かれている。赤鉛筆は吉彦のコメント。文末の署名は「君の友達 エズノフェ」の意。

「一戸謙三展図録」
発売のお知らせ

価格1,000円
A4判/40頁
(カラー12頁)

第46回企画展の図録を発売します。4月1日より郷土文学館の受付で購入いただけます。

ロビー展

今官一特別展示

4月1日(金)～27日(水)

※令和4年3月に実施予定だった「文学忌 今官一」の振替展示となります。

スポット企画展

新収蔵資料展

～5月8日(日)

当館に寄贈された竹内抱蓑子旧蔵の資料をはじめ、高浜虚子、河東碧梧桐ら著名な俳人の資料を紹介。



『俳味大鑑』より
画：石井柏亭、俳句：河東碧梧桐

次回のスポット企画展

弘前の詩人たち

～1960年代から現代(1)

令和4年5月10日(火)～7月10日(日)

1960年代から現代まで、弘前市を中心に活躍した詩人たちを3期に分けて紹介。第1回は、川村慶子、加藤忠昌、内海康也。

文学散歩「詩人・一戸謙三 ゆかりの地を歩く」

明治期から昭和30年代まで詩人・一戸謙三が暮らした弘前市。そのゆかりの場所を訪ねます。

日時	5月14日(土)午前10時～午前11時30分		
講師	榊引洋一(弘前市立郷土文学館企画研究専門員)		
集合時間	午前9時50分	集合場所	弘前市立郷土文学館
主な見学場所	藤田記念庭園(一戸謙三詩碑)、弘前市本町(出身地周辺)、弘前昇天教会ほか		
募集人数	15名(先着順、事前申込制)	参加料	無料
お申込方法	4月15日(金)からお電話または郷土文学館窓口で受付(電話:0172-37-5505)		

*飲み物、帽子、タオル、雨具などは各自でご用意ください。*当日は歩きやすい服装でお越しください。*小雨決行(雨天時は中止)。*レクリエーション保険は郷土文学館で加入済み。*新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

郷土文学館2F
ラウンジ
Information

*毎月第1・3土曜日 午後2時～午後3時
各回定員15名(お申込先着順)。
*お申込は開催日の1か月前より受付します。
郷土文学館の受付または
お電話でお申込みください。
(電話:0172-37-5505)

ラウンジのひととき

5月7日(土) チェロとコントラバスによる二重奏
デュオ エフ クレフ
出演: duo F clef(菊地謙太郎/チェロ、鈴木愛理/コントラバス)

6月4日(土) 平尾鶴朋 薩摩琵琶を弾き、語る
出演: 平尾鶴朋(薩摩琵琶 鶴田流演奏者・錦風流尺八演奏者)

北の文脈 文学講座

5月21日(土) 宮沢賢治の《雪》とわらべ歌
講師: 藤田晴央(詩人)

6月18日(土) 一戸謙三の青春歌ー「虚無と不安」
講師: 一戸晃
(一戸謙三孫・青森県近代文学館文学資料調査員)

コロナ禍の
今だからこそ
お金と真剣に
向き合いましょう!

初心者向け

女性のためのやさしい
マネーセミナー

人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学んでみませんか?

参加費
無料

日時
会場

4/23 13:30～15:30 (土) | 24 10:00～12:00 (日)

ダイワロイネットホテル青森 青森市新町1-11-16 (JR青森駅より徒歩5分)

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

お土産つきの
紅茶ギフトの

学べます! こんなことが

① かしこい運用で10年後に差をつける
② 無理のない家計節約術
③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
⑤ 即効性のある保険節約術

【講師】
相馬
理恵子

＜受講者の声＞

Aさん (36歳) 貯蓄や投資といったことに初心者の方でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Bさん (48歳) 年金が気になっていたので参加しました。自分のできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。

Cさん (29歳) とにかく分かりやすくて勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
●アルコール消毒液設置
●講師席にアクリル板設置
●受付・講師の検温とマスク着用
●30分毎の換気
●座席の間隔の確保 を行っています。

お申込み

二次元コードを読み取り、
申込みフォーム入力、または
お電話にてお申込みください。

かんたんフォーム申込み

https://tayori.com/f/aomori-seminar/

株式会社RKコンサルティング

0120-367-377

セミナー担当(月～金曜10:00～18:00)

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。
※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。



FM APPLE WAVE 番組表 78.8MHz

メッセージ
リクエスト
待ってるよ!



リクエスト
メッセージ

FAX 0172-36-1105
E-MAIL 788@applewave.co.jp



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5	00 おめざめ歌謡					5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6	00 朝のさわやかミュージック					6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7	00 《LIVE!》 モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車“アップル号”からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	月曜日 近藤志織 火曜日 花田由香子 水曜日 阿保史子 木曜日 花田由香子 金曜日 阿保史子	●7:18[今日の給食] ●7:30[市政みより情報] ●7:35・8:02[レッツゴー! アップル号] ●7:40[北星交通道路情報] ●7:55[弘前百景] ●8:00[JARTIC道路情報] ●8:10[図書館へ行く]			7 00 80's CRUISING	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔っこ
8	55 知っておこう! あなたの町の避難所				00 OnedayTrip	8 00 Weekend Channel! 花田由香子 ●8:00[観たい!行きたい!遊びたい!みどりの広場] ●(第2・4週) 8:45[おしえて11Q] ●9:45 [弘前市総合学習センターインフォメーション] ●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●(第3週) 10:15 [日本の防衛Q&A]	8 00 クラシックパーク [L95]
9	00 フォーシーズンズセレクション				10 アップルタウン 暮らしのゼミナール 25 津軽散歩道	9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
10	30 VIEW きらり★ハッピートーク 旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	月曜日 阿保史子 火曜日 増田由美子 水曜日 丹代香子 木曜日 丹代香子 金曜日 丹代香子	●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●10:20[丸魚のお魚情報] ●10:30[弘果の野菜・果物情報] ●11:15 [じもきじ] ●11:30 [行政なんでも情報] ●水曜日11:00[ハロー! ボーイズ&ガールズ]			10 00 Weekend Channel! 花田由香子 ●8:00[観たい!行きたい!遊びたい!みどりの広場] ●(第2・4週) 8:45[おしえて11Q] ●9:45 [弘前市総合学習センターインフォメーション] ●10:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●(第3週) 10:15 [日本の防衛Q&A]	10 00 キュキュッと! サンデー 近藤志織 ●10:15 [りんご・青天の霹靂 生産情報] ●10:20 [日曜当番医] ●10:30 [スクール☆ナビ(再)] ●11:00 [ハロー・ボーイズ&ガールズ(再)] ●11:20 [こどものころ] ●12:00 [小粋な時間]
11						11 55 あなたの町の避難所 サンドウィッチマンのラジオやらせろ!	11 00 キュキュッと! サンデー 近藤志織 ●10:15 [りんご・青天の霹靂 生産情報] ●10:20 [日曜当番医] ●10:30 [スクール☆ナビ(再)] ●11:00 [ハロー・ボーイズ&ガールズ(再)] ●11:20 [こどものころ] ●12:00 [小粋な時間]
12	00 フォーシーズンズセレクション					12 00 宮治淳一のOUR HIT PARADE	12 54 知っておこう! あなたの町の避難所
13	00 《LIVE!》 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお送りするトークバラエティ。	月曜日 静桜 火曜日 ノーストン 水曜日 藤田亜希子 木曜日 JAM☆RINGO 金曜日 オダギリユタカ	●13:10[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●14:30[図書館へ行く] ●14:54[あなたを守る 防災豆知識] ●15:00[やじうま川柳] ●第2・4木曜日 14:40 [知って得べ! 不動産] ●水曜日 15:20 [献血情報]			13 00 《LIVE!》 土曜はスキップ!! 成田樹里 ●13:30[まるっと津軽弘前クイズ] ●14:54[あなたを守る防災豆知識] ●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●15:10[バックステージ]	13 00 TOKIO HOT 100
14						14 00 《LIVE!》 土曜はスキップ!! 成田樹里 ●13:30[まるっと津軽弘前クイズ] ●14:54[あなたを守る防災豆知識] ●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●15:10[バックステージ]	14 00 《LIVE!》 土曜はスキップ!! 成田樹里 ●13:30[まるっと津軽弘前クイズ] ●14:54[あなたを守る防災豆知識] ●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●15:10[バックステージ]
15						15 00 《LIVE!》 土曜はスキップ!! 成田樹里 ●13:30[まるっと津軽弘前クイズ] ●14:54[あなたを守る防災豆知識] ●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●15:10[バックステージ]	15 00 《LIVE!》 土曜はスキップ!! 成田樹里 ●13:30[まるっと津軽弘前クイズ] ●14:54[あなたを守る防災豆知識] ●15:00[りんご・青天の霹靂 生産情報] ●15:10[バックステージ]
16	00 津軽いじん館 30 フォーシーズンズセレクション				00 津軽の昔っこ(再) 30 熱血! 津軽仕事人 (第2・4週)	16 00 ライスボールのライスHOME (第1週) ひなと始めるラジオ生活 (第2週) 《LIVE!》 J's on the radio (第3週) 《LIVE!》 Ringo Music (第4週) サタデープレミアム (第5週)	16 00 ライスボールのライスHOME (第1週) ひなと始めるラジオ生活 (第2週) 《LIVE!》 J's on the radio (第3週) 《LIVE!》 Ringo Music (第4週) サタデープレミアム (第5週)
17	00 VIEW タやけワイド あかねルート 788 今日の主なニュース、天気予報をお伝える夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	月曜日 成田樹里 火曜日 成田樹里 水曜日 増田由美子 木曜日 増田由美子 金曜日 近藤志織	●17:10 日替わりエンターテインメント ・月曜日[BOOKランキング] ・火曜日[スクール☆ナビ] ・水曜日[TODAY'S RELEASE] ・木曜日[音楽ランキング] ・金曜日[わくわくヒロロ] ●17:25[市政みより情報] ●17:30・18:00[JARTIC道路情報] ●金曜日 第2・4週17:30 [JR弘前駅からのお知らせ]	●17:33[タぐれの放送室] ●17:45[北星交通道路情報] ●水曜日18:05[防災士の安心ワンポイント] ●18:30[リクエストタイム] ●金曜日18:30[Radio ジャンQ] FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送		17 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜 05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) 20 J-POP ソングス	17 00 《LIVE!》 わがままWAVE It's Cool
18						18 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 SEINAN Presents Blues Power(再)	18 00 齋藤浩の音楽三昧(再) 30 クラシックtoi toi toi [L95]
19	00 津軽いじん館(再) 30 フォーシーズンズセレクション				00 祀歴史散歩 [L95]	19 00 サタデーナイト WAVE 19:00 谷津矢車とサボニンの「タゲだ! 青森」 20:00 what's the craic! (第2週) 棲星まみのまみまみワールドZ (第3週) 《LIVE!》 弘大 ラジオ (第4週) 土手町井戸端討論会	19 00 弘前大学Presents りんご王国 こうぎょくカレッジ ※県民カレッジ認定 [L95]
20	00 《LIVE!》 夜は気ままに!					20 00 夢ラジ〜夢を叶えるS.K.K.ラジオ〜 05 アップルタウン暮らしのゼミナール(再) 20 J-POP ソングス	20 00 高校生万歳! [L95] 30 三上枝織と山本希望のかかれ!あずまし列島
21	00 TURN IT UP [L95]	00 I WANNA ROCK [L95]	00 おれたち☆ラジオブラザーズ [L95]	00 まちなかキャンパス ラジオサテライト [L95]	00 齋藤浩の音楽三昧 30 SEINAN Presents Blues Power	21 00 まち育てないと [L95]	21 00 IN A JAZZ [L95]
22	00 SONAR MUSIC				00 BEST REGARDS [J-WAVE]	22 00 FOURGONNETTE [J-WAVE]	22 00 J-WAVE SELECTION [J-WAVE]
23					30 SONAR MUSIC [J-WAVE]	23 00 DIVE TO THE NEW WORLD [J-WAVE]	23 00 INNOVATION WORLD ERA [J-WAVE]
0	00 SPARK [J-WAVE]				00 OTOAJITO [J-WAVE]	0 00 WOW MUSIC [J-WAVE]	0 00 J-POP SINGLES CHART [J-WAVE]
1	00 THE KINGS PLACE [J-WAVE]				30 FREE SLIDE [J-WAVE]	1 00 SATURDAY NIGHT VIBES [J-WAVE]	1 00 SATURDAY NIGHT VIBES [J-WAVE]
2	00 J'S SELECTION [J-WAVE]				00 MUSIX ASIA [J-WAVE]	2 00 TOKYO M.A.A.D SPIN [J-WAVE]	2 00 TOKYO M.A.A.D SPIN [J-WAVE]
3					30 VOICE OF FOOD [J-WAVE]		
					00 BITS&BOB'S TOKYO [J-WAVE]		
					30 WATASHITACHINO SLEEPOVER [J-WAVE]		
					00 ORIENTAL MUSIC SHOW [J-WAVE]		
					30 FLIP SIDE PLANET [J-WAVE]		
					00 TOKYO M.A.A.D SPIN [J-WAVE]		



土手町コミュニティパーク
ストリートビュースタジオから生放送



FMアップルウェーブ
Aスタジオから生放送



まちなか情報センター
サテライトスタジオから生放送



NPOコミュニティネットワーク
CAST 制作番組



J-WAVE
制作番組

※黄緑色枠内の番組は、インターネット
サイマル放送対応番組です。

月曜～金曜 13:00～16:00

ゴゴナビ!!

月: 静桜 火: ノーストン 水: 藤田亜希子
木: JAM☆RINGO 金: オダギリユタカ

はじめまして! ノーストンです!!
「ゴゴナビ!!」火曜日担当、吉本興業あなたの街に住みますプロジェクト 青森県住みます芸人がノーストンにバトンタッチ!
ゴゴナビでギターやモノマネも披露してきたツッコミ大石の新相方は広島出身・北野ごぼう(32)。8年間の競技経験もある格闘技オタク。
3月に結成したばかりのこのコンビに注目!



土曜 13:00～16:00

新番組 土曜はスキップ!!

パーソナリティ: 成田樹里

土曜日午後の生放送がこの春一新します! 津軽弘前について一緒に学ぶ「まるっと津軽弘前クイズ」や、弘前や近隣のアマチュアバンド・ミュージシャンを紹介するコーナー「バックステージ」など、さまざまな弘前のコンテンツとウキウキわくわくをふんだんに詰め込んだ3時間。思わずスキップしたくなるような心弾む週末のひとときをご一緒にしませんか。



第4土曜 16:00～17:00

Ringo Music

リンゴミュージックに所属するアーティスト情報満載の1時間。りんご娘、ライスボールをはじめ、リンゴミュージックの情報はもちろん地元弘前を応援してくださっている皆さんの情報もお届けします。
地元弘前を元気にするための情熱プログラムをお送りします!

ちゃんねる788

FMアップルウェーブのYoutubeチャンネル「ちゃんねる788」はもう登録していますか!? 放送中のスタジオや生中継・放送の裏側も? ライブ配信もありますので、ぜひチャンネル登録&いいね!をお願いします!



特別番組 「速報! 弘前市長選 ~市民の審判は?~」 4月10日(日) 20:00～

4月10日(日)は弘前市長選挙、弘前市議会議員補欠選挙の投票日です。投票は、4月10日午前7時～午後8時までです。(一部の投票所は午後6時まで) この選挙は、私たちの声を市政に反映させるための、大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。

市政継続か、刷新か。
市民の審判が下り、弘前市の新しい市長が決まるその瞬間まで、生放送でお送りします。



Youtube
チャンネル
「ちゃんねる788」
でライブ配信
(予定)