

TAKE FREE

街と人をつなぐ
フリーマガジン

FM APPLE WAVE 78.8MHz

apli Apple wave
People link information
アプリ

アップルウェーブは2000年の開局以来、「地域の活性化」「市民情報の共有化」「地域の防災」を理念に、「弘前を伝える」街づくりカンパニーとして、地域のあらゆる情報を独自のコミュニケーションスタイルとメディアで発信し続けています。街と人が創り出す、弘前にしかない魅力や表情、そして新たに生まれる文化を新・弘前情報メディア「apli」で発信していきます。

弘前を 伝える街づくりカンパニー
アップルウェーブ 株式会社
http://www.applewave.co.jp

弘前市土手町31
土手町コミュニティパーク3F
TEL.0172-38-0788
FAX.0172-38-0790

20th
ANNIVERSARY

vol.12 2020.4.3
開局20周年特別号

一部の地域は配布が遅れる場合があります

おかげさまでFMアップルウェーブは2020年3月4日に開局20周年を迎えました

特集 FMアップルウェーブ開局20周年記念Special

3分でわかる! 開局までのあゆみ
FMアップルウェーブ
はじめて物語

合言葉は「ひろさき」らしい「ひろさき」のための「ひろさき」にしかない 地域情報発信局!

一歩一歩は、若者たちの発想によるボランティア活動でした。その若者たちの情熱と活動はやがて市民を動かし、各界の力を結集させていきました。こうして弘前の新たな「地域情報発信局」=コミュニティFM放送局の開局へ向かって、その舵は切られた!!

HISTORY-1 1989 (平成元年)
弘前市市政100周年を記念し、弘前青年会議所が主体となり「りんご」をキーワードにした地域活性化運動「アップルフェア」の実施をスタートさせます。

それから10年

HISTORY-2 1998 (平成10年)
この年、「アップルフェア」は10周年を迎えました。その集大成として、当時、阪神・淡路大震災で注目を集めていた「コミュニティFM放送」を試験的に実施しようということに!

そして、ボランティアが主体となり、土手町の蓬菜広場を会場に期間限定のイベント放送「イベントFMアップルウェーブ」を実施したのでです。

この「イベントFMアップルウェーブ」が市民に発信したきめ細やかな地域情報は高い評価を得ると同時に、「ずっと続けて欲しい」という声が上がりました。……そして遂に、弘前商工会議所が中心となり弘前のコミュニティFM放送局の開局に向けてコトは動き始めるのです。

HISTORY-3 1999 (平成11年)
視察、事業化計画、会議、無線局申請、放送機材工事 etc...
——開局に向け奮闘・猛進!!

HISTORY-4 2000 (平成12年)
3月4日 正午 FMアップルウェーブ 開局!!
正午の時報のあと、パーソナリティのコールサインでFMアップルウェーブとしての第1回目の放送がスタートしました。

全国のコミュニティFM 332局(2020年現在)の中で、FMアップルウェーブは青森県で4番目、東北で17番目、全国では130番目の開局なんだよ。

そして20年

開局からの基本理念「地域の活性化」「市民情報の共有化」「地域の防災」を胸に、FMアップルウェーブはこれからも地域に寄り添う街づくりカンパニーとして弘前の街とともに歩み続けます。

NEW この春、FMアップルウェーブの番組が
新しくなります!

——News!『ゴゴナビ!!』に新メンバーが加わりました!

放送時間 月～金 13:00-16:00 **ゴゴナビ!!**

新・金曜ナビゲーター 激情ブルース
吉本興業 新青森県住みずき芸人 (大石恭平/しょうたろう)

4月から金曜ナビゲーターを務めるのは「激情ブルース」の二人!
2020年冬に青森にやってきたばかりの二人。縁もゆかりもない青森ですが、これから青森県で暮らしていきます!
『ゴゴナビ!!』を通じて、弘前の魅力を知っていきい!そして、初めて見る、聞く、体験する、住みます芸人から見た弘前についても語ってもらいましょう。FMアップルウェーブのリスナーのみならず!『激情ブルース』の二人にぜひ、弘前について、あんなことやこんなこと、教えてください!!

Message リスナーの皆様へ from「激情ブルース」
これから『ゴゴナビ!!』を担当する、激情ブルースの大石としょうたろうです!金曜の午後は僕たちがラジオの向こうを笑い声で満たします!僕たちも未知の、3時間生放送!がんばって送り送るので、みなさんメッセージをください!!一緒に楽しく過ごしましょう!!

その他の新番組情報は
タイムテーブルをCheckしてね! ▶▶▶▶▶裏面へGO!

**FMアップルウェーブ
イメージキャラクター**

『ぼむさん』に決定!

開局20周年を機に、リスナーと市民の皆様によりFMアップルウェーブに親しみをもっていただけるよう昨年、イメージキャラクターを募集しました。弘前市をはじめ全国各地より全53体もの応募をいただきましたことを感謝いたします。全社員による選考の結果、弘前市の藤田朋子さん作『ぼむさん』を採用させていただくことに決めました!!

……「さあ、ぼむさん
一緒に行きよ!!」

私たちの新しい仲間『ぼむさん』を
どうぞよろしくお願いします!

FMアップルウェーブ 20周年記念事業のご案内 絶対に見逃せない Special Program! ▶▶ 次頁へGO!

ご協賛社一覧 FMアップルウェーブ20周年特別企画にご協賛いただきました各企業・団体の皆様に心より感謝いたします。

IAネットワーク(株)/あいおいニッセイ同和損保/青い森信用金庫/あおぎんリース(株)/青森朝日放送
一般社団法人青森県建設業協会中弘・南黒支部/青森テレビ/青森放送/赤帽川崎運送
医療法人聖誠会石沢内科胃腸科/五日市内科医院/一休寿司/（株）お仏壇のハセガワ/北門鎮護若山神社
S.K.K.情報ビジネス専門学校/S.K.K.弘前予備校/（株）大瀬塗装店/太田印房/オートバックス弘前東店
（株）岡井経営研究所/（株）オアシスフット/（株）兼建興業/カネショウ(株)/かめあし商店/（株）澤商店
くどうかんぱん/呉竹(株)/パテシエ クロノス/（株）弘善商会/菓子処 弘房/さいとう調剤薬局
寛江町 佐藤内科医院/沢田内科医院/（株）産交/（株）シーエスガード/写真館ハセガワ/湘通工
代官町クリニック/（株）高木静一商店/高瀬物産(株)/嶽開発(株)/玉田内科医院/（株）千葉看板/（株）テクノプランニング
（株）樋川自動車/（株）東奥システム/東奥信用金庫/（株）東北クリーン/（株）ナイトマーケット/弘前中三
中林裕雄法律事務所/（株）二唐刃物鍛造所/医療法人光成会 西弘前クリニック/萩原乳業(株)
はらクリニック/BHレンタルリース弘前/弘果 弘前中央青果(株)
学校法人専修寺学園 幼児連携型認定こども園 弘前大谷幼稚園/弘前ガス(株)/弘前建設業協会
（株）弘前公益社/（株）弘前合同警備保障/弘前シールド工房kimori/弘前商工会議所/弘前天満宮
弘前ドライ/弘前モータースクール/富士建設(株)/藤盛医院/フラワー観光/（株）プレーメン/北星交通
北部防災(株)/北海道レストラン ルンゴカーニバル/（株）堀江組/（株）マルノ建築設計
豊盛醸造 三浦酒造/（株）南建設/陸奥新報社/矢川写真館/やぎはし腎・泌尿器科医院/（株）八木橋薬局
（株）ゆうネット弘前/吉川建設(株)/RIDING SKETCH HIROSAKI/税理士法人 ライズファーム
（株）ラグノオサキ/（株）リアルウッド

※五十音順（敬称略）

Wellness Club Apple
ウェルネスクラブ
アップル

弘前市土手町31番地
土手町コミュニティパーク

各種お申込み・ご予約・お問合せ
0172-40-4171

営業時間 9:00 ~ 21:00 定休日 日曜日

facebook Instagram

Q. 季節の変わりめ、なんだか体調がすぐれなかったり、
心にも変化を感じた事はありませんか?

Yes ▶▶ 春だから始めよう!

身体と心を整える女性のための「おススメ/プログラム用意しました。」

初めての方にうれしい2つの特典(期間:2020.5/30迄)

1. 本誌「『apliアプリ』見たよ!」で割引特典
2. 下記プログラムの無料体験後、即日のご入会で入会金無料(通常 ¥5,000)

身体のフィットネス

スタジオプログラム 7種のプログラムからお選びいただけます [要予約]
会員様 10マン 非会員様 apli特典 ¥500
肩・腰・膝に悩みがある方にもおススメ。専任トレーナーによる様々な視点からのアプローチで悩みを解消!!

マシン体験教室 apli特典 60分 無料 [要予約]

心のフィットネス

春のおススメ! カルチャー教室
頭と身体が納得する傾聴講座
『心がHappyになるお話』

講師:今雅俊(プロコーチ/メンタルコーチ)

開講日 ①4/18(土) ②4/25(土)
お申込み 開講日3日前迄
時間 各日13:00~14:30
受講料 会員様 無料 非会員様 ¥800
apli特典 無料

食の健康プログラム

今こそ、カラダの免疫力をUPする食事を摂ろう! /

月替わり ウェルネス LUNCH 会員様 10マン 非会員様 ¥1,280(税別)

MENU 4月のテーマ
——花粉症対策——
(株)栄研 管理栄養士 戸田 明美さん 監修
お隣の「土手町バーラー・モードカフェ」で「ウェルネスランチ」とご注文ください! 定休日 水曜日

貴女にピッタリのプログラムを見つけよう!

入会方法、各プログラム、カルチャー教室等の詳細は
ウェルネスクラブアップルのHPをCheck ▶▶▶

1

4/29

Coming soon!

水

祝

吉 幾三

『百年桜』完成!

4.29 Release!

—『百年桜』とは?—

2020年、「弘前さくらまつり」は100回目を迎えます。そして同年、FMアップルウェーブは開局20周年。この記念すべき年の“桜の時期”に、市民の皆さまの記憶に残る素敵な思い出を贈りたい……。そんな想いから、吉幾三さんに会い、弘前でのコンサート、弘前観桜会の100年をテーマにした楽曲をお願いしたのは2年前のことでした。こうして生まれた新たな名曲、それが「弘前観桜会100回記念曲『百年桜』」なのです。

『百年桜』のMVを視聴させていただいたアップルウェーブスタッフの感想

- やっぱ曲が良い。そして歌詞が……。弘前の人ならちょっとウルっとくるかも。
- 吉さんの歌声がまた心にしみる。桜の街の情景が目前に広がるようだ。
- 桜が満開の弘前公園にいるような気分になる。100年という月日の尊さを感じる。
- 吉さん自身の子どもの頃の思い出?それを彷彿させる詞にじん。。
- ラップの「TSUGARU」とのギャップに感動。同じ方が作った曲なんですか?やっぱり吉幾三って天才!

♪映像にもご注目! MVを見てみよう!

来年 2021.4/29(水)のコンサートご来場の方全員に弘前観桜会100回記念曲『百年桜』カップリング「白神が放歌アコースティックVer.」CDを進呈!

吉 幾三さんから弘前の皆さまへ Message

“ひろさぎのかんごかい”。出店、夜桜、花見客でにぎわう弘前公園……。楽しかったなあ。子どもの頃に両親に連れられて行った時の光景、今も覚えているもの。日本一の桜を誇る美しい故郷への感謝の想いを込めて作った「百年桜」。ひろさぎで歌うのは来年になってしまったけど、それまで皆さんでケツパって!楽しみに待っててけへー!!

吉幾三「弘前観桜会100回記念公演」延期のお知らせ

4月29日(水)弘前市民会館にて予定しておりました『吉幾三コンサート弘前公演』は新型コロナウイルス等の感染拡大を防ぐ観点から開催を延期とさせていただきます。公演を楽しみにお待ちしております。多くの皆様にご迷惑をお掛け致します。お詫び申し上げますとともに、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。下記日程にて振替公演を行いますのご案内します。

振替公演	2021年4月29日(木) 弘前市民会館	※現在お持ちのチケットはそのまま有効、お席の変更ありません。『百年桜』のCDプレゼントも有効ですので大切に保管の上、振替公演当日にご持参ください。
	昼の部 14:00開演 夜の部 18:00開演	

振替公演にご来場いただくことができないお客様にはお持ちのチケット代金の払い戻しを承ります。

■チケット払い戻し受付期間 ■払い戻し方法

2020年4月30日(木) 当日消印有効

お送りいただくもの

- ①払い戻し希望のチケットすべて
- ②以下5項目を明記したメモ
 - ①お名前 ②ご住所 ③電話番号④チケット枚数(確認のため) ⑤振込口座(銀行の場合)……………銀行名・支店名・預金種目・口座番号・口座名義(カタカナ)(ゆうちょ銀行の場合)店名・店番・預金種目・口座番号・口座名義(カタカナ)

※ローンチケットでご購入のお客様は「ローチケ」ホームページより払戻方法についてご確認ください。https://l-tike.com/oc/lt/haraimodoshi/

2

7/14

劇団四季

ミュージカル

火

『コーラスライン』

弘前公演

鳥肌が立つほどのダンスの迫力。不安と希望の間でひたむきに夢を追求めるダンサーたちの情熱、葛藤、祈り、そして誇り——。

会場に行く前に知っておきたい / 『コーラスライン』が10倍楽しくなる! 見どころガイド

ココが凄いぞ!

INTRODUCTION

悔やまない 好きだからこそ すべてを捨てて生きた日々には悔いはない

コーラスライン——それは舞台の上の一本の線。メインキャストとバックダンサーを隔てる象徴と言えるコーラスライン。ブロードウェイを夢みて、ショービジネスの厳しい世界に人生をかけるダンサーたちの実話をもとに生まれたミュージカル『コーラスライン』。1975年、ニューヨーク、オフ・ブロードウェイで初演、その幕開けから圧倒的な反響を呼び、翌1976年のトニー賞では、最優秀作品賞をはじめ9部門を独占しました。日本では劇団四季が1979年に初演。以来、40年を超える今も人々を魅了しつづける不朽の名作です。

STORY — 物語 —

ショービジネスの街、ブロードウェイ。舞台には1本の白いライン——コーラスライン。ここはブロードウェイのとある劇場。新作ミュージカルでのコーラスダンサーを選ぶオーディションが行われている。最終選考に残った17人が、1本のラインに並び、演出家ザックが彼らに問いかける。「履歴書に書いていないことを話してもらおう。君たちがどんな人間なのか。」戸惑いながらも自分の人生を語り始めるダンサーたち。複雑な家庭環境、コンプレックス、性の問題、年齢の壁、そして過去の栄光と現実とのギャップ。自分の人生の中では誰もが「主役」。一人ひとりが歩んできた人生にスポットライトがあたる。オーディションが進んでいく中、ダンサーの一人が足を痛めてしまう。そしてザックはまた皆に問いかける。「もし、今日を最後に踊れなくなったらどうする?」。ザックの問いかけにダンサーたちが出した答えとは? ……そして、最終決定がくだされる。

HIGHLIGHT — 見どころ —

ブロードウェイの歴史を塗り替えた異色のバックステージ・ミュージカル

豪華な装置も衣装もない、1本の白いラインが引かれただけの舞台。そこで赤裸々に描き出されるショウビジネスの世界に生きる若者たちのリアルなヒューマンドラマ。それが、ブロードウェイの歴史に名を刻む傑作『コーラスライン』なのです!

絶え間なく奏でられるメロディー。まるで映画のよう。

ほとんどのシーンで音楽が流れているという“シネマ的手法”もこの舞台の大きな魅力の一つ。それらもはず、『コーラスライン』の音楽を作曲したのは「追憶」や「スティング」でアカデミー賞を獲得した映画音楽の巨匠マーヴィン・ハムリッシュです。ダンサーたちが歌うナンバーはもちろん、BGMとして流れるメロディーにも耳を澄ませてみましょう。物語の展開や登場人物の心理とリンクし、これまで経験したことないミュージカルの感動を体感できます。

ただ1本の白いラインに賭けた真実の告白。「青春の光と影」。

ダンサーたちのリアルな物語は、いつしか私たち自身の物語と重なり、深い共感と感動を呼び起こします。

圧巻の臨場感 +ダイレクトに くる感動!

名画を 観るような 心地よさ

人生という それぞれのドラマが心に響く

劇団四季 ミュージカル『コーラスライン』弘前公演

日 時	7月14日(火) 18:30開演(18:00開場)
会 場	弘前市民会館 (上演時間)約2時間25分(休憩はありません)
前売券	一般: S席 8,800円 / A席 6,600円 (当日券:500円増/前売券完売の場合は販売しません) ※未就学児入場不可

チケットのお求め

FMアップルウェーブ、弘前文化センター、さくら野弘前店、ELMインフォメーション、ローソンチケット(L:22287)

3

“防災無線”よりも確実・的確に緊急情報を発信! 「緊急告知FMラジオ」導入!

アップルウェーブでは開局20周年を迎え地域の防災力強化の一として緊急告知機能付ラジオの運用を開始します。

緊急告知FMラジオとは…?

自動的に電源ON!!

災害発生! ・地震・水害・台風 等

緊急情報 市民生活に影響を及ぼす可能性がある場合のあらゆる情報

FMアップルウェーブの緊急放送をお伝えします。

緊急を要する災害発生時に、コミュニティ放送局からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、放送局からの災害情報、避難情報などの緊急告知放送を受信することのできる“命を守る”ラジオです。

受信機は教育・福祉施設、土砂流や洪水の危険想定区域への優先的な設置を予定しています。

LIBRARY

弘前市立図書館

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

弘前図書館・岩木図書館・子ども絵本の森 相馬ライブラリー

指定管理者 TRC・アップルウェーブ 弘前ペンクラブ 共同事業体

図書館へ 行こう

濠沿ひの老樹の桜も季を得て 今日降る雨に花芽艶だつ

山谷英雄 歌謡・連歌作家

山谷館長が詠む

テーマ「スタート」

もうすぐ弘前の街は桜に包まれますね♪

今年もやります!!

みんなで図書館の桜を満開にしよう!

弘前市立図書館に設置している桜の花の形をしたピンクの用紙に好きな本のタイトル、その理由を書いて館内の「読書の木」に貼ってください。おススメの本をたくさん紹介して、今年も図書館の桜を満開にしよう!

弘前・岩木図書館、子ども絵本の森3館で同時開催

4/1(水) ~ 5/20(水)

Event 手作り絵本講習会 ~世界に1冊だけの自分のえほんをつくらう~



講師 絵本作家 ささやすき先生
日時 5/16(土) 13:00~16:30
会場 弘前図書館2F視聴覚室
定員 親子10組(お申込み順)

参加料 絵本1冊作製につき100円
4/17(金)より図書館カウンターまたは電話にて受付します。
TEL:0172-32-3794

一スタッフがおすすめる1冊 - この春、新たなスタートを切るあなたへ。

『最初の質問』

本の紹介者: 弘前図書館 菊池晃成さん
詩: 長田弘 / 絵: いせひでこ / 出版社: 講談社

中学3年の国語の教科書にも載っているこの詩には、日々の忙しさの中で忘れてしまいがちな、だけれども大切な事がやさしい語り口で綴られています。慌ただしく過ごす時期だからこそ、一度立ち止まって自分を見つめて直してみませんか。長田弘さんの詩の世界に絵をつけたのは、絵本作家のいせひでこさん。美しい水彩画が詩と響きあい、豊かな世界観を生み出しています。彼女の主な作品に『リリキュールおじさん』や『大きな木のような人』などがあります。この絵に惹かれた方は、他の作品も手にとってみて下さい。



弘前図書館

■ 弘前図書館 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内)
■ TEL 0172-32-3794
■ 開館時間/月曜日から金曜日...午前9時30分~午後7時(土日祝は5時迄)
■ 休館日/毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字賀田1-18-3
■ TEL 0172-82-1651
■ 開館時間/火曜日から金曜日:午前9時30分~午後7時(土日祝は5時迄)
■ 休館日/毎週水曜日

子ども絵本の森

■ 弘前市大字駅前町9-20ヒロロ3F
■ TEL 0172-35-0155
■ 開館時間/午前10時~午後6時
■ 休館日/毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

相馬ライブラリー

■ 弘前市大字五所字野沢41-1
■ TEL 0172-84-2316
■ 開館時間/午前9時30分~午後5時
■ 休館日/毎週水曜日

弘前市立郷土文学館

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/bungakukan/>

各企画展についてはホームページで随時ご案内しています

■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間/午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
■ 観覧料/(一般)100円/(小・中学生)50円
※弘前市内の小・中学生、65歳以上の方、留学生、ひろさき多子家族応援バスポートをお持ちの方、市内外の障がいのある方は無料です。

第44回企画展 弘前市立郷土文学館開館30周年記念

岩木山と文学

~12月28日(月)

名だたる文人たちが津軽の地を訪れ、彼らの心に強く印象づけられた岩木山。そして、津軽に生まれた陸羯南、石坂洋次郎、太宰治ら「津軽文士」たちが、心でとらえた岩木山。名山「岩木山」を文人たちがどのように描いたかを、貴重な資料と詩情豊かな写真で紹介しています。



スポット企画展 4月1日(水)~5月31日(日)

大正9年に弘前に生まれ、「緑の笛豆本」でその名を知られた蘭繁之の活動の軌跡を紹介します。



郷土文学館2F ラウンジ Information

開催 第1・3土曜日 時間 午後2時~3時
展示室観覧料 一般:100円 / 小・中学生:50円
お申込みは不要です。どなたでもお気軽にご来館ください。

ラウンジのひととき

無観客 朗読「小説からみる津軽富士」
5月2日(土) 出演:「語る会」下川原久恭ほか 動画LIVE配信
6月6日(土)「チェロとコントラバスによる二重奏」
出演:菊地謙太郎、鈴木愛理

北の文学講座 5月16日(土)「岩木山と文学」
初公開の資料を中心に、開催中の企画展をテーマに解説をします。
講師:楠引 洋一(郷土文学館企画研究専門員)
6月20日(土)「太宰治と岩木山」講師:原きよ

お知らせ 新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、5/2(土)は無観客で開催し、そのようを動画でLIVE配信します。是非ご覧ください。

弘前市立図書館 アップルウェーブ アップルストリーム

土手町パーラー
モード・カフェ
DOTEMACHI PARLOR
TEL 0172-88-5226
営業時間 11:00~19:00
定休日 水曜日
土手町コミュニティパーク内

「土手町バーガー」Debut!!
おうちでも。行楽のおともにも。
Takeout OK! 各¥880(税別)
スパイシーな牛タンと相性バッチリのアボカドをサルサソースで仕上げました
「完熟アボカドとミートサルサ」
甘めの特製ダレで焼いたボリューム満ちた牛ハラミにさっぱりとしたわさびソースが土手町流
「やわらかミートのアリオリソース」

逸品居酒屋 鯨賓館
Geihin-kan
TEL 0172-88-6160
営業時間 17:30~22:30
定休日 日曜日
土手町コミュニティパーク内
料理とご予算で選べる6種のコース
2時間飲み放題付
3名様以上、ご宴会の2日前迄にご予約ください

大好評!『田舎館いちごフェア』に新感覚Dessert登場!
やさしい甘さと、口どけ滑らかなレアチーズに莓をたっぷりのせてcolorfullyなデザインに仕上げました。贈り物にもGood!
「レアチーズいちごタルト」販売期間:4/1~5/6迄
「バラエティーシリーズ」各¥320(税別)

鯨プラン 鮎料理をたっぷり堪能したい方は「鯨三味コース」お1人様 ¥5,000~¥7,000 3種のコースからお選びいただけます。
逸品プラン 板長自慢の季節の創作料理も楽しみたい方は「逸品宴会コース」お1人様 ¥4,500~¥6,000 3種のコースからお選びいただけます。

土手町コミュニティパーク 弘前市土手町31番地
お問合せ アップルコミュニケーションズ TEL 0172-31-5755
各店の詳細はHPをCheck! 土手町コミュニティパーク

※(税別)表記のないものは全て税込料金です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 モーニングカフェラッテ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 モーニングカフェラッテ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 モーニングカフェラッテ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 モーニングカフェラッテ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 モーニングカフェラッテ 情報満載生ワイド! 弘前の最新ニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	7 00 MORNING OLDIES	7 00 つがる彩発見
8 55 知っておこう!あなたの町の避難所	8 55 知っておこう!あなたの町の避難所	8 55 知っておこう!あなたの町の避難所	8 55 知っておこう!あなたの町の避難所	8 55 知っておこう!あなたの町の避難所	8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク
9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 フォーシーズンズセレクション	9 00 Weekend Channel! 花田由香子 ●第2・4週 8:45【おしえて11Q】 ●9:30【見たい!行きたい!】 ●9:30【アークエンズ通信】 ●10:00【りんご・青天の露露生産情報】	9 00 やじうまウィークリー
10 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	10 55 津軽散歩道	10 00 ギョギョっと!サンデー 近藤志織 ●10:15【りんご・青天の露露生産情報】 ●10:20【日曜当番医】 ●10:30【ギョギョっと!青春スクール☆ナビ(再)】 ●11:00【あつまれ日曜日!】 ●11:44【アップルタウン(再)】 ●12:00【こどものこころ】
11 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	11 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	11 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	11 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	11 30 きらり☆ハッピートーク 旬のお食や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	11 30 Weekend Channel! 花田由香子 ●第2・4週 8:45【おしえて11Q】 ●9:30【見たい!行きたい!】 ●9:30【アークエンズ通信】 ●10:00【りんご・青天の露露生産情報】	11 00 ギョギョっと!サンデー 近藤志織 ●10:15【りんご・青天の露露生産情報】 ●10:20【日曜当番医】 ●10:30【ギョギョっと!青春スクール☆ナビ(再)】 ●11:00【あつまれ日曜日!】 ●11:44【アップルタウン(再)】 ●12:00【こどものこころ】
12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 ギョギョっと!サンデー 近藤志織 ●10:15【りんご・青天の露露生産情報】 ●10:20【日曜当番医】 ●10:30【ギョギョっと!青春スクール☆ナビ(再)】 ●11:00【あつまれ日曜日!】 ●11:44【アップルタウン(再)】 ●12:00【こどものこころ】
13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	13 00 ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。
14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館	14 00 津軽いじい館
15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション	15 30 フォーシーズンズセレクション
16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館	16 00 津軽いじい館
17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!	17 00 タヤけワイド あかねルート 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えするタヤの情報番組。日替わりのエンタメ情報も要チェック!
18 55 弘前百景	18 55 弘前百景	18 55 弘前百景	18 55 弘前百景	18 55 弘前百景	18 55 弘前百景	18 55 弘前百景
19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)	19 00 津軽いじい館(再)
20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!	20 00 夜は気ままに!
21 00 TURN IT UP	21 00 I WANNA ROCK	21 00 おれたち☆ラジオブラザーズ	21 00 ホーリータウンラジオ	21 00 青藤浩の音楽三昧	21 00 まち育てたい	21 00 IN A JAZZ
22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC	22 00 SONAR MUSIC
23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK	23 00 SPARK
0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE	0 00 THE KINGS PLACE
1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION	1 00 J'S SELECTION
2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION	2 00 J'S SELECTION
3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION	3 00 J'S SELECTION

NEW 新番組

WEEKDAYS 月曜日 → 金曜日

9:30
12:00

きらり☆ハッピートーク

午前の生ワイドがリニューアル。月・火は成田樹里、水・木・金は丹代香子の二人がお送りする、暮らしに役立つ情報満載、さらにみなさんとのおしゃべりを楽しむ2時間半です。

SATURDAY 第2土曜日

16:00
17:00

ひなと始めるラジオ生活!

青森県内で活動中のシンガーソングライターHINAがお送りする、ゆったりラジオ生活! アニメやゲーム、音楽情報を中心に、HINAの最新情報や趣味嗜好トーク満載の1時間! たまに遊びに来てくださるゲストさんとのトークはもちろん、ネットワークを通して県外の皆様にもお届け。皆様からのメッセージもお待ちしております! お付き合いよろしくお願いいたします!

SUNDAY 日曜日

10:00
12:54

ギョギョっと!サンデー

小中高校の部活動やクラブ活動を紹介する「スクール☆ナビ」の再放送コーナーが日曜日にやってきた! タイトルは『ギョギョっと!青春!』。そして子どもたちの元気な声をお届けする「ハロー!ボーイズ&ガールズ」の再放送「あつまれ!日曜日」は、ぜひお子さんと一緒に、ラジオの前に集まって聞いてください。コーナー最後のジャンケンもお楽しみに! そのほか、文庫ひろさきに掲載されている子どもたちの作文を朗読してご紹介する「こどものこころ」、週末の弘前・津軽での出来事をお伝えする「週末ニュースPick Up」など、情報・話題もたくさんお届けします。弘前の、アップルウェーブの、一週間を「ギョギョっと!」詰め込んだ3時間。一週間のおさらいとして、ゆっくりと家の中で、車の中で、ぜひお付き合いください!

アップルストリームからの予告!

弘前公園の桜 毎日見せます!!

今年は早咲きと言われている弘前公園の桜。アップルストリームは、ソメイヨシノの開花から花吹雪・花いかり、遅咲きの桜まで、園内の桜を毎日取材・アップします! お花見の参考に、またふるさと弘前から離れてお住まいの方にもオススメです。今年の桜は、アップルストリームで!

リスナー感謝祭&防災フェスタ

開催のお知らせ

令和2年5月3日(日) 13:00~16:00

場所 土手町コミュニティパーク 多目的ホール

FMアップルウェーブ開局20周年記念『リスナー感謝祭&防災フェスタ』を3月29日に予定していましたが、新型コロナウイルス拡大防止の観点から、5月3日に延期とさせていただきます。

平成12年3月4日の開局以来、多くのリスナーの皆さんに支えられ、20周年を迎えました。日頃の感謝の気持ちを込めて、リスナー感謝祭を開催!

さらに防災フェスタで防災意識を高めよう! 「大抽選会」では
ブナコ株式会社ご提供
『BUNACO SPEAKER
designed by nendo』が
当たったかも! 来て見て体験するラジオ、
一緒に楽しみましょう!

状況により変更場合があります。ご了承ください。

Photo Akihiro Yoshida