

TAKE
FREE街と人をつなぐ
フリーマガジン

News!

特集 土手町で“新しいライフスタイル”をクリエイトする 土手町コミュニティパークに3つの新店OPEN!



ウェルネスクラブ アップル

入会
お問合せ
受付時間0172-40-4171
(平 日) 9:00~20:00
(日曜日) 10:00~17:00
定休日
木曜日

青森県初! 体と脳と心のフィットネスを始めよう!

体と脳の機能を活性させるプログラムと最新のマシンを
備えた女性専用フィットネス誕生!
エクササイズ、脳トレ、グルメ、カルチャー、
そしてコミュニティー。貴女が無理なく始められる
プログラムをカスタマイズして
10年後の“錆びない自分”をクリエイトしよう!

女性の健康をサポートする4つのフィットネスプログラム

入会金・月会費
(コース)のご案内 入会金 ¥5,000

当クラブはプログラム毎にポイントを消化して
いくシステムです。翌月繰り越し、当月チャージ
(¥1,000単位)もOK!

月会費(コース)

ベーシック.....¥3,000 (30ポイント)
スタンダード.....¥5,000 (52ポイント)
プレミアム.....¥8,000 (88ポイント)
VIP.....¥10,000 (115ポイント)

1日体験会 1日 ¥500 (税込) でマシン教室とスタジオ
実施中! プログラムを体験できます。(※お一人様1回限り)
ご希望の方は、お電話でお申込みください。

New Year キャンペーン

1月のご入会に入会金 ¥3,000 (通常 ¥5,000)
「1日体験」をされた日に即日入会の場合、入会金 ¥2,500
どちらも 2020年1月31日迄

ご入会方法
各プログラム等の詳細は
「ウェルネスクラブアップル」
HPをCheck ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶



貴女はどのタイプ?

- ☒ 自分のペースでマシンを選んでトレーニングしたい。
- ☒ 運動不足。無理せず運動を続けてたい。
- ☒ 仕事帰り、肩こりや腰痛をスッキリさせたい。
- ☒ いつもダイエットに失敗してしまう。
- ☒ 運動は苦手だけど、カルチャー教室は受講したい。
- ☒ 毎日のランチもヘルシーなメニューを選びたい。
- ☒ ちょっとした悩みだけだ誰かに聞いてほしい時がある。

プログラムとポイント(使用例)

マシン「フリータイム」(120分)	5ポイント
「マシン教室」(週1回/60分×4回)	28ポイント
「ヨガ教室」(月4回)	30ポイント
体組成計(Inbody270)で身体の中身をCheck!	
「食育コーチング」で生活習慣を改善	8ポイント
「カルチャー教室」受講(1回)	15ポイント~
「月替わりヘルシーランチ会」 (1食/1回)	10ポイント~
コーチングトレーナー面談 (随時/60分)	40ポイント

Information

心のフィットネス セミナー 5ポイント

1/19 Sun 今日からできる! 幸せになる準備 要予約

10:00~12:00 (定員:10名)

今をより充実させるために。今出来る事を見出そう!

講師:今 雅俊 プロコーチ(メンタルコーチ)・ヒーローズサポート認定コーチ

セミナー& January カルチャー教室のご案内

季節のカルチャー教室 35ポイント

1/19 Sun 季節のデコ巻き

11:00~13:00 (定員:20名)

お申込み 1/22(水)迄

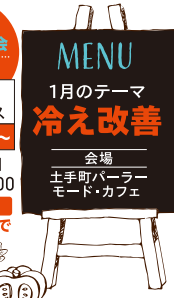
講師:梅村 里美 アトリエApricot

月替わり
LUNCH会

定員:10名

食の
フィットネス

10ポイント~

毎週月曜日
12:30~14:00要予約
参加前日まで

土手町パーラー
モード・カフェ
DOTEMACHI PARLOR

0172-88-5226
営業時間 11:00~19:00
定休日 水曜日

新春お年玉企画!
デリカ系orスイーツ系?
選んで楽しいHOTなサンド
『モードサンド』
全10種 10%OFF
お持ち帰りOK!

新年のご挨拶や贈り物に
『プレミアム・プチロールギフト』
販売:1/31(金)迄 ¥1,200 (税別)

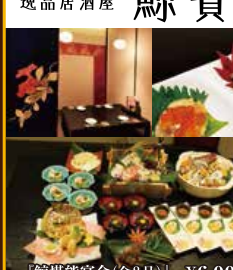


News 今年にはプレミアムな
チョコレートを贈ろう!
浪漫須貯古 糖 コラボ
企画
『浪漫須チョコ・モードロール』
2/1(土)よりご予約承ります ¥2,000 (税別)



逸品居酒屋 鯨賓館 Geihin-kan

迎賓館は大切なお客様をお迎えした時に、会食や
晩餐会など接待を行うおもてなしの場所。『鯨賓館』
は土手町にいらした皆様に、最高級の鯨ペーコンや
赤身刺しなど、15種類の鯨料理を始め、北海道産
本しゃも、真鯨のほうば味噌焼きなど逸品にこだわ
った料理で、おもてなしいたします。柔らかな光の
その空間は隠れ家のようにありながら、まるで我が家
にいるようにゆったりとお寛ぎいただけます。



全コース飲み放題2時間付
ご宴会のご予約 承り中
『逸品宴会(全7品)』他
¥4,500~
2日前迄にご予約ください
『鯨堪能宴会(全8品)』 ¥6,000



逸品居酒屋 鯨賓館
0172-88-6160
営業時間 17:30~22:30
定休日 日曜日

※(税別)表記のないものは全て税込料金です。



土手町コミュニティパーク
弘前市土手町31番地

お問合せ

アップルコミュニケーションズ

0172-31-5755

各店の詳細はHPをCheck!

土手町コミュニティパーク



LIBRARY

図書館へ
行こう



弘前市立図書館

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/tosho/>

各館の開館時間や情報はホームページでご案内しています

弘前図書館・岩木図書館・子ども絵本の森
相馬ライブラリー

指定管理者 TRC・アップルウェブ
弘前ペンクラブ 共同事業体

弘前図書館

■ 弘前図書館 弘前市大字下白銀町2-1 (追手門広場内) ■ TEL 0172-32-3794
■ 開館時間/月曜日から金曜日...午前9時30分～午後7時(土日祝は5時迄)
■ 休館日/毎月第3木曜日(※祝日の場合は翌日に振替)

昨年好評を博した“自分が大好きな本”の
魅力を競う戦い第2弾!

ビブリオバトル

in 弘前図書館 2020

バトラー
& 観覧者
大募集!

日 時	2020年2月29日(土) 13:30～15:00 (開場 13:00～)
会 場	弘前図書館 2階視聴覚室
対 象	図書館を利用している 全ての皆さま

募集定員

バトラー5名、観覧者40名
※定員になり次第受付を終了します。

「ビブリオバトル」って何?

ー ビブリオバトルとは、ゲーム感覚を取り入れた新しいスタイルの「書評合戦」。
バトラー(発表者)達が制限時間5分で自分の好きな本の魅力を紹介。会場の観客が一番
読みたくなった本に投票し、その得票数で優勝者
(チャンプ本)を決定します。最近ではYouTubeを
用いた大会や本が好きなタレントさんが行うなど、
じわじわ浸透してきたビブリオバトル。令和初の
弘前戦! 皆さんの参戦をお待ちしています!

[参考] 知的書評合戦ビブリオバトル公式サイト [検索](#)



大人気
企画

誰もいない夜の図書館…。みんなのぬいぐるみたちはちゃんとお布団で寝るのかな?
…もししたら、図書館の中を冒険しているかも!?

ぬいぐるみのおとまり会

in 弘前図書館

日 時	2020年2月22日(土) 10:45までに ぬいぐるみを持って集合!	内 容	絵本のおはなし会の後、ぬいぐるみ だけが図書館におとまりします。 後日ぬいぐるみをお返しし、図書館 で過ごした様子をアルバムにして プレゼントします。
対 象	おおむね3歳～小学生まで		
定 員	20名	お申込み受付期間	2/1(土)～2/7(金)まで ※応募多数の場合は抽選とします



第2回
『ボードゲームであそぼう!』
3月開催決定!

詳しくは弘前図書館の
ポスター、FMアップル
ウェブの放送で随時
お知らせします。

各イベントのお申込み、お問合せは 弘前図書館のカウンター または お電話で TEL:0172-32-3794

岩木図書館

■ 岩木図書館 弘前市大字岩田1-18-3 ■ TEL 0172-82-1651 ■ 開館時間/火曜日から金曜日:午前9時30分～午後7時(土日祝は5時迄) ■ 休館日/毎週月曜日

1/6(月)～26(日)は「あもり冬の読書週間」です
「Happy Egg ～本との新たな出会いを～」

ガシャポンから出てくるたまごの中に、
色々なテーマが入っています。
テーマごとに本を用意していますので、
興味がある本があったら読んでみて
下さい。
何のテーマが出るかは楽しみに!
ガシャポンの挑戦は一日1人一回。
皆様のご来館をお待ちしています♪



「こぎん刺し教室」 初心者対象

日 時	2月15日(土)
1 小学生の親子対象	10:00～11:00 定員:5組
2 中学生以上の大人	13:30～14:30 定員:5名
講 師	こぎん刺し愛好家 今 愛さん
会 場	中央公民館岩木館 小研修室
参加費	材料費300円
お申込み	2月6日(木)9:30～

3月のイベントのお知らせ 「初心者のための 読み聞かせボランティア講習会」

読み聞かせに必要な基本的な知識や技術、本の選び方や子どもを引き付ける
テクニックの紹介、ペープサート(紙人形劇)の作成と実技などをレクチャーします。

日 時	3月7日(土) 10:00～12:00
場 所	中央公民館岩木館 小和室
場 所	岩木図書館読み聞かせボランティア『テラズ』さん
対 象	読み聞かせに興味のある方
定 員	15名
お申込み	2月8日(土) 9:30～



各イベントのお申込み、お問合せは 岩木図書館のカウンター または お電話で TEL:0172-82-1651

弘前文化センター

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hirosakibunka/>

各月の催事はホームページでご案内しています

■ 弘前市大字下白銀町19-4 ■ TEL 0172-33-6571 ■ 開館時間/午前9時～午後10時(窓口は午前9時から午後5時まで) ■ 休館日/第3火曜日(祝日の場合は翌日)

「改めて思い起こすあの震災のこと 第3弾 大谷慶一氏講演会」

日 時 2020年3月14日(土) 開場13:30 / 開演14:00(予定)

会 場 弘前文化センター 2F 大会議室

定 員 200名 入場料 無料 ※但し、入場整理券が必要。

弘前文化センター事務局(9:00～17:00、第3火曜日休館日)

お問合せ TEL:0172-33-6571 / FAX:0172-33-6570

E-mail: hirosaki-bunka@hi-it.jp

“東日本大震災を風化させない”をテーマに平成30年から開催してきた講演会。
3回目を迎える今年は、福島県いわきの語り部の会・大谷慶一さんをお招きします。
ご自身も目の前で知人を失い、助けることが出来なかった悔しさと悲しみを抱えるも
誰にも打ち明けられず、長く苦しんで来ましたが、友人に語ることでその苦しみ
が癒されたことが、語り部となる大きなきっかけとなり
ます。現在では全国各地で年間約100回もの講演会を行い
“生の言葉”を伝え、“苦しい気持ちを一人で抱え込まないで”と
語りかけます。



主催: 弘前文化センター(弘前市指定管理者 アップルウェブ株式会社)

■ 弘前市大字下白銀町2-1(追手門広場内) ■ TEL 0172-37-5505 ■ 開館時間 / 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
■ 観覧料 / (一般)100円・(小・中学生)50円 ※弘前市内の小・中学生、65歳以上の方、留学生、ひろさき多子家族応援バスポートをお持ちの方、障がいのあるすべての方は無料です。

第44回企画展

岩木山と文学

2020年1月12日(日)～12月28日(月)

名だたる文人たちが見た名山「岩木山」
「岩木山」は彼らによってどのように描かれたのか
— 全国初公開資料も展示 —

幸田露伴、田山花袋、森鷗外…、明治以降、多くの文人が津軽の地を訪れその感慨を書き綴る中、彼らの心に強く印象づけられたのが名山・岩木山でした。また、陸羯南、佐藤紅緑から石坂洋次郎、太宰治らへと連なる「津軽文士」たちは、自らの心や生活・風土などのかかわりの中で、より深いところで岩木山をとらえています。

本展は、津軽を代表する名山・岩木山を文人たちがどのように描いたかを、貴重な資料と詩情豊かな写真で紹介します。

弘前市立郷土文学館開館30周年記念

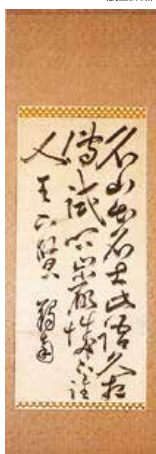


頂きに立ち
肺いっぱい吸った青空を蓄えとして
少年は 父のような母のような
山を背にして旅立った

藤田晴央「岩木山」より



陸羯南 詩幅「名山詩」
「名山出名士 此語久相伝
試問巖城下 誰人天下賢」
名山・岩木山のもとで、誰が天下の
賢にふさわしい人物かとい聞かせる。
(養生会蔵)



与謝野寛・晶子 はがき
(昭和6年6月7日 消印) (個人蔵 複製)



岩木山への思いを詠んだ短歌が書かれている。
船にみて津軽の山の見ゆるにも
なつかしき人 かの方にあり [寛]
外が浜 ほの紫の霧を引く
岩木の山のこひしきものを [晶子]



佐藤紅緑 書簡(昭和19年12月1日付) 詩人・福士幸次郎に宛てた手紙。
朝に夕に弘前で岩木山を見て育った紅緑は、
岩木山を「母の如き親み」を感じ「人間に近き思ひ」を抱く存在としてとらえている。(青森県近代文学館蔵)



詩情豊かな写真と文章で企画展を彩ります。
(撮影:菊池 敏)

■ 弘前市大字下白銀町1-6(弘前公園地内) ■ TEL 0172-32-3374 ■ 開館時間 / 午前9時～午後10時(窓口は午前9時から午後5時まで)
■ 休館日 / 第3月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日) 1月20日・2月17日・3月16日

弘前観桜会100回記念&FMアップルウェーブ開局20周年記念
弘前観桜会100回記念曲「百年桜」発売記念

吉 幾三 コンサート 2020 4/29(水祝)

開演 [昼の部] 14:00開演(13:30開場) / [夜の部] 18:00開演(17:30開場)

会場 弘前市民会館

全席指定 7,700円(税込)
シニア優待席 4,400円(税込) <【夜の部】のみ/枚数限定>
*シニア優待席(65歳以上対象)は弘前市民会館窓口のみで販売いたします。
*身分証明書をご提示いただきます。
*座席の選択はできません。優待席はなくなり次第販売を終了します。
※未就学児入場不可。
※当日500円増(前売り券が完売した場合、当日券は販売しません。)

弘前市民 先行販売	1月13日(月・祝)10:00～19日(日)17:00まで ※市民会館窓口のみ。住所がわかる身分証提示
一般発売	1月24日(金)10:00～各プレイガイド
シニア優待席	2月2日(日)10:00～ ※市民会館窓口のみ。年齢がわかる身分証提示

お問合せ 弘前市民会館 TEL:0172-32-3374
アップルウェーブ(株) TEL:0172-38-0788

プレイガイド 弘前市民会館・弘前文化センター・さくら野弘前店・さくら野青森店
ELMインフォメーション・吉幾三コレクションミュージアム・ローチケ(L:22513)



ご来場
特典
特別記念ソング
CD 1枚 Present!

吉 幾三 書き下ろし! 4月29日全国発売
弘前観桜会100回記念曲「百年桜」
カップリング
「白神が故郷アコースティックVer.」
★当日、会場に進呈いたします

主催 弘前観桜会100周年事業実行委員会
アップルウェーブ株式会社



FM APPLE WAVE 番組表

78.8MHz

リクエストの
メッセージ

TEL 0172-39-1874
FAX 0172-36-1105
E-MAIL 788@applewave.co.jp



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5 00 おめざめ歌謡					5 00 おめざめ歌謡	5 00 おめざめ歌謡
6 00 朝のさわやかミュージック					6 00 朝のさわやかミュージック	6 00 朝のさわやかミュージック
7 00 (LIVE) モーニングカフェラッチェ 情報満載生ワイド! ※最新のニュースや市政情報、中継車「アップル号」からの道路情報、1日のスタートに欠かせない情報が満載!	月曜日 近藤志織 火曜日 近藤志織 水曜日 阿保史子 木曜日 阿保史子 金曜日 花田由香子	●7:28[北星交通道路情報] ●7:30[市政みより情報] ●7:40-8:02[レッツゴー!アップル号] ●7:55[弘前百景] ●8:00[JARTIC道路情報] ●8:40[図書館へ行こう] ●第2水曜日 8:25[情報サブリ]	●7:28[北星交通道路情報] ●7:30[市政みより情報] ●7:40-8:02[レッツゴー!アップル号] ●7:55[弘前百景] ●8:00[JARTIC道路情報] ●8:40[図書館へ行こう] ●第2水曜日 8:25[情報サブリ]	00 OnedayTrip 10 アップルタウン 暮らしのゼミナール 25 津軽散歩道	7 00 MORNING OLDIES 8 00 Weekend Channel 花田由香子 ●第1週8:30[Dr.はらの診療室] ●第2・4週 8:45[おしえて11Q] ●9:30[ウィークエンド通信] ●10:00[りんごだより]	7 00 つがる彩発見 30 津軽の昔こ
8 55 知っておこう!あなたの町の避難所					8 00 クラシックパーク	8 00 クラシックパーク
9 00 MUSIC CANVAS					9 00 やじうまウィークリー	9 00 やじうまウィークリー
30 VIEW きらり★ハッピーデー 旬のお魚や野菜の紹介、お買い得情報、行政からのお知らせや、市内の催事・イベントのインフォメーション等、毎日の生活に役立つ情報をたっぷりお届け!	月曜日 丹代香子 火曜日 成田樹里 水曜日 丹代香子 木曜日 増田由美子 金曜日 丹代香子	●10:00[りんごだより] ●11:30[行政なんでも情報] ●水曜日11:00[ハロー!ボーイズ&ガールズ] ●火曜日11:45[はい!こちらアップル実音です] ●第3水曜日11:45[こどものチカラ〜こどもって面白い〜]	●10:00[りんごだより] ●11:30[行政なんでも情報] ●水曜日11:00[ハロー!ボーイズ&ガールズ] ●火曜日11:45[はい!こちらアップル実音です] ●第3水曜日11:45[こどものチカラ〜こどもって面白い〜]	00 津軽散歩道 11 00 サンドウィッチマンのラジオやせろ! 30 Song for tomorrow	10 00 日曜わいわいパラダイス 近藤志織 ●10:15[りんごだより] ●10:20[日曜当番医] ●11:00[ハロー!ボーイズ&ガールズ(再)] ●11:44[アップルタウン(再)] ●12:00[こどものこころ]	10 00 日曜わいわいパラダイス 近藤志織
12 30 フォーシーズンズセレクション					12 00 フォーシーズンズセレクション	12 00 TOKIO HOT 100
13 00 LIVE! ゴゴナビ!! 個性豊かなナビゲーター達が、その日の「テーマ」に合わせて、皆さまからのメッセージとともにお届けするトークバラエティ。	月曜日 静桜 火曜日 JAM☆RINGO 水曜日 藤田亜希子 木曜日 オダギリユカ 金曜日 高瀬まみ	●13:10[りんごだより] ●14:30[図書館へ行こう] ●14:54[あなたを守る 防災豆知識] ●15:00[やじうま川柳] ●第2・4火曜日 14:30 [知って得え!不動産] ●水曜日 15:20[献血情報]	●13:10[りんごだより] ●14:30[図書館へ行こう] ●14:54[あなたを守る 防災豆知識] ●15:00[やじうま川柳] ●第2・4火曜日 14:30 [知って得え!不動産] ●水曜日 15:20[献血情報]	00 津軽の昔こ(再) 30 フラスマ〜FRIDAY SMASH〜 増田由美子・長尾純一 ●17:00[フライデージャーナル] ●第2・4週17:30 [JR弘前駅からのお知らせ] ●17:45[わくわくヒロロ] ●18:05[気象予報士のお天気プラスワン] ●18:40[RadioジャンQ] FM青森・FMアップルウェーブ同時生放送	13 00 エンタツ! どよナビ! 加藤由梨 ●14:15[小粋な時間] ●14:40[土曜の青春スクールナビ(再)] ●14:54[あなたを守る 防災豆知識] ●15:00[りんごだより]	13 00 TOKIO HOT 100
14 00 津軽いじん館 30 MUSIC CANVAS(再)					14 00 J-POP ソングス	14 00 津軽散歩道
17 00 VIEW タヤケワイド あかねルート 788 今日の主なニュースやスポーツ、天気予報をお伝えする夕方の情報番組。日替わりのエンタメ情報もチェック!	月曜日 成田樹里 火曜日 花田由香子 水曜日 花田由香子 木曜日 近藤志織	●17:45[北星交通道路情報] ●18:00[JARTIC道路情報] ●火曜日17:33[スクールナビ] ●月曜日18:05[気象予報士のお天気プラスワン] ●水曜日18:05[防災士の安心ワンポイント]	●17:45[北星交通道路情報] ●18:00[JARTIC道路情報] ●火曜日17:33[スクールナビ] ●月曜日18:05[気象予報士のお天気プラスワン] ●水曜日18:05[防災士の安心ワンポイント]	00 記憶史散歩 30 SEINAN Presents Blues Power 00 SOUND STORAGE 30 STAGE PIA WE 00 NAMKIBASH CONNECTION 30 CROSS POINT LOUNGE 00 MUSIX ASIA 30 EVERYTHING HAWAII 00 SOFA KING FRIDAY 30 MUSIC HUB 00 ORIENTAL MUSIC SHOW 30 WITH 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	17 00 ジンゲトリオ 30 SPACE SHOWER RADIO 18 00 ライスボールのライスHOME (第1週) ふわふわTime! (第2週) It's on the radio (第3週) アルプスおとめのアルプススクール☆ (第4週) サタデーレミアム 19 00 サタデーナイト WAVE (第1週) what's the craic! (第2週) 大田 ラジオ (第3週) 谷津矢幸と佐野水樹野タゲ! (青森) 20 00 まち育てたい!	17 00 ジンゲトリオ 30 SPACE SHOWER RADIO 18 00 ライスボールのライスHOME (第1週) ふわふわTime! (第2週) It's on the radio (第3週) アルプスおとめのアルプススクール☆ (第4週) サタデーレミアム 19 00 サタデーナイト WAVE (第1週) what's the craic! (第2週) 大田 ラジオ (第3週) 谷津矢幸と佐野水樹野タゲ! (青森) 20 00 まち育てたい!
18 55 弘前百景					18 00 記憶史散歩	18 00 津軽散歩道
19 00 津軽いじん館(再)					19 00 記憶史散歩	19 00 津軽散歩道
30 フォーシーズンズセレクションon NIGHT					19 00 記憶史散歩	19 00 津軽散歩道
20 00 LIVE! 夜は気ままに!					19 00 記憶史散歩	19 00 津軽散歩道
21 00 TURN IT UP	00 I WANNA ROCK	00 おれたち☆ラジオブラザーズ	00 ホーリータウンラジオ	00 青森浩の音楽三昧	21 00 まち育てたい!	21 00 IN A JAZZ
22 00 SONAR MUSIC				30 SEINAN Presents Blues Power	22 00 VOICE FROM NIHONMONO	22 00 J-WAVE SELECTION
23 00 SPARK				00 SOUND STORAGE	23 00 RADIO SWITCH	23 00 GOLDEN PASS
0 00 THE KINGS PLACE				30 STAGE PIA WE	0 0 SATURDAY NIGHT VIBE	0 0 J-POP SINGLES CHART
1 00 J'S SELECTION				00 NAMKIBASH CONNECTION	1 00 TOKYO M.A.A.D SPIN	
2 00 J'S SELECTION				30 CROSS POINT LOUNGE		
3 00 J'S SELECTION				00 MUSIX ASIA		
				30 EVERYTHING HAWAII		
				00 SOFA KING FRIDAY		
				30 MUSIC HUB		
				00 ORIENTAL MUSIC SHOW		
				30 WITH		
				00 TOKYO M.A.A.D SPIN		



土手町コミュニティパーク
ストリートビュースタジオから生放送



FMアップルウェーブ
ASTスタジオから生放送



まちなか情報センター
サテライトスタジオから生放送



NPOコミュニティネットワーク
CAST 制作番組



J-WAVE
制作番組

※黄緑色枠内の番組は、インターネット
サイマル放送対応番組です。

creeps 成田翔一の what's the craic!

メインパーソナリティ/成田翔一 第1土曜日
サブパーソナリティ/竹内晃 19:00 ~ 21:00

20年以上音楽活動続ける、弘前を代表するシンガー
ソングライター竹内晃と、そのバンドcreepsのベーシスト
成田翔一がお送りする音楽を中心とした番組。
地元ミュージシャンやプロミュージシャンなどのゲストを迎え
たり、この街の音楽をはじめとする文化について語ったり。
様々な世代の人に愛される番組を目指します。

creeps/1996年に竹内を中心に結成。2001年12月、インディーズレーベルより1stアルバム「A GREEN APPLE」をリリース。
様々なミュージシャン、バンドからの信頼も厚く、イベント参加、ライブ、ツアーを重ね、精力的に活動。2008年には成田が
creepsに加入。2009年、自身のレーベル「ASYLUM RECORDS」を立ち上げ、2014年8月、5枚目のアルバム「AFTER LIGHTS」
リリース。2016年には、サッカーチーム「ブランドンFC」の公式応援ソング「thinking of you」を制作。



新番組

予告!!

特別番組

3/9日・3/15日(予定)

『メモリアルグラデュエーション2020 ～小学校卒業生のメッセージ』

今年も小学校を巣立つ子どもたちの想いを届ける、
「FMアップルウェーブ特別番組 メモリアルグラデュ
エーション2020」を放送いたします。
弘前市をはじめ、近隣市町村から約30校が参加。
卒業生ひとりひとりが将来の夢や小学校での思い出
などを語ります。また、担任の先生、校長先生からの
贈る言葉と、各学校の校歌もご紹介。お楽しみに!



弘前の“今”を動画で伝える

弘前ライブニュース
アップルストリーム
Hirosaki Live News applestream.jp

http://applestream.jp
アップルストリーム

検索
するなら

アクセス
するなら



会員登録
無料

IDパスワードの
入力不要!!
さらに見やす
くなりました!

2023
2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016

Happy 20th Year!
21年目、そしてこれからも...
どうぞよろしくお願いいたします!

